

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
2. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
3. Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.
4. Z urządzeń siłowni zewnętrznej mogą korzystać osoby od 10 roku życia, przy czym osoby do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką opiekunów.
5. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia.
6. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
7. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
8. Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
9. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
10. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napoi alkoholowych, jak również palenia tytoniu.
11. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
12. Na teren siłowni zabrania się wprowadzania zwierząt.
13. Zabrania się zaśmiecania terenu siłowni.
14. Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze oraz gra w piłkę.
15. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
16. Wszelkie skargi, wnioski oraz usterki należy zgłaszać do Urzędu Gminy w Sulmierzycach.
17. Telefony alarmowe:
 - Telefon alarmowy: 112
 - Pogotowie ratunkowe: 999
 - Straż pożarna: 998
 - Policja: 997