

**UCHWAŁA NR XXVIII/191/2013
RADY GMINY W SULMIERZYCACH**

z dnia 31 stycznia 2013 r.

w sprawie przyjęcia "Gminnego Programu Promocji i Profilaktyki Zdrowia na lata 2013-2015"

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591, z 2002r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271 i Nr 124, poz. 1806, z 2003r. Nr 80, poz. 717 i Nr 162, poz. 1568, z 2004r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203 i Nr 167, Poz. 1759, z 2005r. Nr 172, poz. 1441 i Nr 175, poz. 1457, z 2006r. Nr 17, poz. 128 i Nr 181, poz. 1337, z 2007r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974 i Nr 173, poz. 1218, z 2008r. Nr 180, poz. 1111 i Nr 223, poz. 1458, z 2009r. Nr 52, poz. 420 i Nr 157, poz. 1241, z 2010r. Nr 28, poz. 142, Nr 28, poz. 146, Nr 40, poz. 230 i Nr 106, poz. 675 oraz z 2011r. Nr 21, poz. 113, Nr 117, poz. 679, Nr 134, poz. 777, Nr 149, poz. 887 i Nr 217, poz. 1281, z 2012r. poz. 567) w związku z art.7 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570, Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278, Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578, Nr 257, poz. 1723, Nr 257, poz. 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203, Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, poz. 1016, poz. 1342, poz. 1548), Rada Gminy w Sulmierzycach uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na lata 2013-2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Sulmierzyce.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Tadeusz Kruszyński

Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na Lata 2013-2015

Rozwój cywilizacyjny, procesy kształtujące rozwój demograficzny, zmiany wzorców kulturowych powodują, że społeczności lokalne stają przed koniecznością rozwiązywania nowych problemów, w tym w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia.

Promocja zdrowia określana jest jako proces umożliwiający jednostkom i grupom społecznym zwiększenie kontroli nad uwarunkowaniami zdrowia w celu poprawy ich stanu zdrowia. Stanowi proces sprzyjający rozwijaniu zdrowego stylu życia, a także kształtowaniu innych społecznych, środowiskowych i osobniczych czynników prowadzących do zdrowia.

Promocja zdrowia to podejmowanie decyzji w sprawach ludzkiego zdrowia i opiera się przede wszystkim na aktywności środowisk lokalnych i współpracy międzysektorowej.

Zmiana stylu życia w kierunku pro zdrowotnym jest zadaniem bardzo trudnym wymagającym wielostronnych działań. Problemem jest nie samo dostarczenie informacji o właściwych zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania przynoszącego dopiero pożądaną efekt.

Do zadań własnych gminy należą m.in. zadania w zakresie ochrony zdrowia, a w szczególności opracowanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych dla jej mieszkańców.

Gminny Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia na Lata 2013-2015 został opracowany z uwzględnieniem celów określonych w Narodowym Program Zdrowia na lata 2007-2015.

Jednym z nadrzędnych celów Narodowego Programu Zdrowia jest:

1. Tworzenie równych szans w budowaniu dobrego zdrowia wśród dzieci i młodzieży.
2. Zmniejszanie nierówności w zdrowiu w grupach o gorszym statusie zdrowotnym, w środowiskach zaniedbanych materialnie, ze znaczną skalą bezrobocia, w regionach i ośrodkach lokalnych z gorszymi wskaźnikami jakości środowiska naturalnego, w regionach i ośrodkach lokalnych z gorszą infrastrukturą, utrudniającą dostęp do placówek zdrowotnych.

Program Promocji i Profilaktyki Zdrowia w Gminie Sulmierzyce na lata 2013-2015 jest jednym z programów służących realizacji zadań mających na celu realizację zadań profilaktyki zdrowotnej mieszkańców Gminy Sulmierzyce. Koresponduje z pozostałymi programami przyjętymi do realizacji przez Gminę Sulmierzyce, w tym w szczególności do:

- gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,
- gminnego programu przeciwdziałania narkomanii,
- gminnego programu współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Niniejszy program jest dokumentem otwartym, którego modyfikacja winna następować w zależności od zmieniających się zdrowotnych potrzeb społeczności lokalnej.

Aktywność fizyczna, a zwłaszcza aktywność ruchowa to podstawowy czynnik oddziałujący bezpośrednio na organizm oraz wpływający na jego aktualny stan zdrowia. Stanowi czynnik stymulujący rozwój organizmu, oddziałuje profilaktycznie, terapeutycznie i korekcyjnie.

Strategiczne cele zdrowotne programu

1. Kontynuacja procesu rehabilitacji i korzystania przez świadczeniobiorców z ponadstandardowych form leczenia, terapii i rehabilitacji.

2. Umożliwienie wczesnego rozpoczęcia procesu rehabilitacji u dzieci ukierunkowanego na zapobieganie wadom postawy oraz poprawę rozwoju fizycznego.

3. Poprawa zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu.

4. Zwiększenie aktywności fizycznej, rekreacji, turystyki i sportu.

Realizatorzy programu.

Program realizowany będzie przez Gminę Sulmierzyce, Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia we współpracy z innymi podmiotami i jednostkami organizacyjnymi gminy, w tym m.in. Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, szkoły, instytucje kultury. Wspólna realizacja programu będzie miała na celu zaangażowanie mieszkańców reprezentujących różne środowiska.

Priorytetowe działania przewidziane w ramach programu.

1. Promocja zdrowia poprzez wychowanie fizyczne.

2. Organizowanie i współorganizowanie imprez sportowych i sportowo – rekreacyjnych, skierowanych do szerokich grup odbiorców.

3. Rozbudowa i modernizacja bazy sportowej, rekreacyjnej oraz turystycznej w gminie.

4. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych w ramach sekcji sportowych,

5. Zapewnienie mieszkańcom gminy dostępu do świadczeń zdrowotnych z zakresu rehabilitacji i masażu, jak najbliżej miejsca zamieszkania.

Program skierowany jest dla osób z terenu gminy z dysfunkcją narządu ruchu, z problemami o charakterze rozwojowym i nabytym, pozwoli na kontynuację procesu leczenia i rehabilitacji u dzieci korzystających ze świadczeń zdrowotnych, skierowany jest również do innych potencjalnych świadczeniobiorców, a zwłaszcza osób starszych i niepełnosprawnych. Na świadczenia realizowane w ramach programu składają się zabiegi z zakresu m.in.:

Fizykoterapii,

Kinezyterapii,

Masaż klasyczny,

Drenaż limfatyczny,

Terapia manualna .

Świadczenia rehabilitacyjne będą wykonywane w budynku Samodzielnego Publicznego Gminnego Ośrodka Zdrowia w Sulmierzycach, przez podmiot posiadający uprawnienia w tym zakresie, wybrany przez Gminę na podstawie złożonej oferty.

Zadania realizowane przez Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia w Sulmierzycach.

W gminie poprzez Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia w Sulmierzycach okresowo prowadzone będą akcje profilaktyczne w postaci badań:

- USG zatok,

- USG stawów,

- komputerowe badanie kręgosłupa,

- ECHO serca,

- badanie wzroku,

- mammografia,

- badanie densytometryczne kości

- badanie słuchu,

- badania spirometryczne.

Finansowanie zadań w ramach programu promocji i profilaktyki zdrowia w Gminie Sulmierzyce na lata 2013-2015.

Koszty realizacji Programu pokryte zostaną ze środków własnych Gminy Sulmierzyce, zabezpieczonych w jej budżecie na dany rok.