

.....
(imię i nazwisko pracownika)

Sulmierzyce, dnia

.....
(stanowisko)

Ja niżej podpisany (a)zam.
W..... zatrudniony (a) w Urzędzie Gminy w
Sulmierzycach potwierdzam, że zostałem (am) zapoznany (a) z treścią obowiązującego
regulaminu pracy, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.

.....
(podpis osoby przyjmującej oświadczenie)

.....
(podpis pracownika)

Wykaz prac wzbronionych kobietom

1. Ręczne przenoszenie i przemieszczanie ciężarów o masie przekraczającej:

- a) 12 kg – przy pracy stałej,
- b) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę).

2. Ręczne przenoszenie pod górę – po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30° , a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:

- a) 8 kg – przy pracy stałej,
- b) 15 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

3. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:

- a) 50 kg – przy przewożeniu na taczkach jednokołowych,
- b) 80 kg – przy przewożeniu na wózkach 2, 3 i 4-kołowych,
- c) 300 kg - przy przewożeniu na wózkach po szynach.

Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej nie przekraczającym:

- 2 % przy pracach wymienionych w pkt. a i b,
- 1 % przy pracach wymienionych w pkt. c.

W przypadku przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej w sposób określony w pkt. 1 i 2 masa ciężarów nie może przekraczać 60% wielkości podanych w tych punktach.

4. Kobietom w ciąży i w okresie karmienia:

- a) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900kJ na zmianę roboczą,
- b) prace wymienione w pkt. 1-3 jeżeli występują przekroczenia $\frac{1}{4}$ określonych w nich wartości,
- c) prace w pozycji wymuszonej,
- d) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej,
- e) prace w narażeniu na preparaty do ochrony roślin, niezależnie od ich stężenia.

5. Kobietom w ciąży :

- a) prace w zasięgach pól elektromagnetycznych o natężeniach przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
- b) prace w środowisku, w którym występuje przekroczenie $\frac{1}{4}$ wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego, określonych w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy,
- c) prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące,
- d) prace przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę,
- e) prace na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi

podwyższeniami posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem(bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem) oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i kłamrach,
f) prace w wykopach oraz zbiornikach otwartych.

6. Kobietom w okresie karmienia – prace przy otwartych źródłach promieniowania jonizującego.

**Tabela norm przydziału odzieży i obuwia roboczego
oraz środków ochrony indywidualnej**

Lp.	Stanowisko pracy	Zakres wyposażenia	Przewidywany okres użyteczności: -miesiące -okresy zimowe - do zużycia
1	2	3	4
1.	Wójt, kierownik referatu	1. buty gumowe 2. kask ochronny 3. trzewiki przemysłowe	24 miesiące do zużycia 24 miesiące
2.	Specjalista ds. eksploatacji wodociągów	1. czapka zimowa 2. trzewiki przemysłowe 3. kurtka przeciwdeszczowa 4. buty gumofilce 5. buty gumowe 6. kamizelka odblaskowa 7. hełm ochronny 8. kurtka + spodnie ogrodnicze ocieplane	3 okresy zimowe 24 miesiące 36 miesięcy 3 okresy zimowe 24 miesiące do zużycia do zużycia 3 okresy zimowe
3.	Pracownik archiwum	1. fartuch z tkanin syntetycznych 2. chustka na głowę 3. maseczka p.pyłkowa 4. rękawice gumowe	36 miesięcy 24 miesiące do zużycia do zużycia
4.	sprzątaczką	1. fartuch z tkanin syntetycznych 2. chustka na głowę 3. trzewiki profilaktyczno-tekstylne 4. rękawice gumowe	12 miesięcy 12miesiące 12 miesięcy do zużycia
5.	Kierowca autobusu	1. fartuch drelichowy 2. trzewiki przemysłowe 3. kamizelka ciepłochronna 4. buty gumofilce 5. czapka drelichowa 6. czapka zimowa 7. kamizelka odblaskowa 8. rękawice robocze 9. ubranie drelichowe	12 miesięcy 24 miesiące 3 okresy zimowe 3 okresy zimowe 24 miesiące 3 okresy zimowe do zużycia do zużycia 12 miesięcy
6.	Kierowca ciągnika	1. ubranie drelichowe 2. trzewiki przemysłowe 3. kamizelka ciepłochronna 4. rękawice robocze 5. czapka drelichowa 6. czapka zimowa 7. kamizelka odblaskowa	12 miesięcy 24 miesiące 3 okresy zimowe do zużycia 24 miesiące 3 okresy zimowe do zużycia

7.	Robotnik gospodarczy palacz	<ol style="list-style-type: none"> 1. czapka drelichowa 2. czapka zimowa 3. ubranie drelichowe 4. koszula flanelowa 5. kamizelka ciepłochronna 6. kurtka przeciwdeszczowa 7. rękawice robocze 8. okulary ochronne 9. ochronniki słuchu 10. trzewiki przemysłowe 11. kamizelka odblaskowa 12. kask 13. buty do wykaszarki 14. spodnie do wykaszarki 15. kurtka do wykaszarki 	<p>24 miesiące 3 okresy zimowe 12 miesięcy 12 miesięcy 3 okresy zimowe 36 miesięcy do zużycia do zużycia do zużycia 24 miesiące do zużycia do zużycia do zużycia do zużycia do zużycia</p>
8.	Pilarz	<ol style="list-style-type: none"> 1. ubranie robocze dla pilarza 2. trzewiki przemysłowe 3. buty gumofilce 4. buty gumowe 5. kurtka przeciwdeszczowa 6. rękawice ochronne 7. kask ochronny z ochronami słuchu i okularami 8. kamizelka odblaskowa 	<p>do zużycia 24 miesiące 3 okresy zimowe 24 miesiące 36 miesięcy do zużycia do zużycia do zużycia</p>
9.	Kierowca straży	<ol style="list-style-type: none"> 1. ubranie robocze strażackie 2. buty strażackie skórzane 3. hełm strażacki 4. buty gumowe strażackie 5. rękawice ochronne 	<p>12 miesięcy 24 miesiące do zużycia 24 miesiące do zużycia</p>
10.	Konserwator wodociągów	<ol style="list-style-type: none"> 1. czapka drelichowa 2. czapka zimowa 3. trzewiki przemysłowe 4. kamizelka ciepłochronna 5. kurtka przeciwdeszczowa 6. buty gumofilce 7. spodniobuty 8. buty gumowe 9. ubranie drelichowe 10. rękawice ochronne 11. okulary ochronne 12. ochronniki słuchu 13. kurtka+spodnie ogrodniczki ocieplane 	<p>24 miesiące 3 okresy zimowe 24 miesiące 3 okresy zimowe 36 miesięcy 3 okresy zimowe 24 miesiące 24 miesiące 12 miesięcy do zużycia do zużycia do zużycia 3 okresy zimowe</p>
11.	Wykonywanie robót ziemnych (dotyczy konserwatorów wodociągów)	<p>tak jak u konserwatora wodociągów - pozycje od 1 do 13 oraz dodatkowo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. kamizelka odblaskowa 2. hełm ochronny 3. koszula flanelowa 	<p>do zużycia do zużycia 12 miesięcy</p>
12.	Montaż i demontaż pomp (dotyczy konserwatorów wodociągów)	<p>tak jak u konserwatora wodociągów - pozycje od 1 do 13 oraz dodatkowo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. szelki bezpieczeństwa 2. hełm ochronny 3. kamizelka odblaskowa 	<p>do zużycia do zużycia do zużycia</p>

13.	Konserwator przepompowni ścieków	<ol style="list-style-type: none"> 1. czapka drelichowa 2. czapka zimowa 3. ubranie drelichowe 4. trzewiki przemysłowe 5. kamizelka ciepłochronna 6. kurtka przeciwdeszczowa 7. buty gumofilce 8. buty gumowe 9. rękawice ochronne 10. okulary ochronne 11. kurtka+spodnie ogrodniczki ocieplane 12. kombinezon jednolity chroniący przed działaniem płynnych substancji chemicznych 	<p>24 miesiące 3 okresy zimowe 12 miesięcy 24 miesiące 3 okresy zimowe 36 miesięcy 3 okresy zimowe 24 miesiące do zużycia do zużycia</p> <p>3 okresy zimowe do zużycia</p>
14.	Czyszczenie studzienek kanalizacyjnych	<p>Tak jak u konserwatora przepompowni ścieków – pozycje od 1- 12 oraz dodatkowo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. szelki bezpieczeństwa 2. hełm ochronny 3. kamizelka odblaskowa 4. analizator chemiczny 5. lampy bezpieczeństwa 	<p>do zużycia do zużycia do zużycia do zużycia do zużycia</p>
15.	Konserwator oczyszczalni ścieków	<ol style="list-style-type: none"> 1. czapka drelichowa 2. czapka zimowa 3. ubranie drelichowe 4. fartuch ochronny 5. trzewiki przemysłowe 6. kamizelka ciepłochronna 7. kurtka przeciwdeszczowa 8. buty gumofilce 9. buty gumowe 10. rękawice ochronne 11. rękawice kwasoodporne do łokcia 12. ochrona dróg oddechowych 13. okulary ochronne 14. ochronniki słuchu 	<p>24 miesiące 3 okresy zimowe 12 miesięcy 12 miesięcy 24 miesiące 3 okresy zimowe 36 miesięcy 3 okresy zimowe 24 miesiące do zużycia do zużycia do zużycia do zużycia do zużycia</p>
16.	Wykonywanie robót ziemnych (dotyczy konserwatora oczyszczalni ścieków)	<p>Tak jak u konserwatora wodociągów -pozycje od 1 do 13 oraz dodatkowo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. kamizelka odblaskowa 2. koszula flanelowa 3. hełm ochronny 	<p>do zużycia 12 miesięcy do zużycia</p>
17.	Robotnik gospodarczy (zatrudniony w ramach prac interwencyjnych)	<ol style="list-style-type: none"> 1. rękawice robocze 2. kamizelka odblaskowa 3. ubranie drelichowe 4. koszula flanelowa 5. trzewiki przemysłowe 	<p>do zużycia do zużycia 12 miesięcy 12 miesięcy 24 miesiące</p>

Tabela przydziału materiałów i narzędzi przydzielonych pracownikom

Lp.	Nazwa	Norma	Przydział na okres	Otrzymujący
1.	- komplet kluczy płaskich i oczkowych - klucz hydrauliczny - klucz do zasuw i hydrantów - szpadel i łopata		do zużycia	konserwator wodociągów
2.	- komplet kluczy płaskich i oczkowych - klucz hydrauliczny		do zużycia	konserwator kanalizacji

Tabela norm * przydziału herbaty i środków higieny

Lp.	Nazwa	Norma	Przydział na okres	Otrzymujący
1	herbata	100g	miesiąc	wszyscy zatrudnieni
2	mydło	100g	miesiąc	wszyscy zatrudnieni
3	ręcznik	1 sztuka	12 miesięcy	wszyscy zatrudnieni
4	pasta bhp	500g	kwartał	1. konserwator wodociągu 2. konserwator kanalizacji 3. kierowca autobusu 4 robotnik gospodarczy palacz
5	proszek do prania odzieży	1200g	kwartał	1. konserwator wodociągu 2. konserwator kanalizacji 3. kierowca autobusu 4 robotnik gospodarczy palacz

- Określone w tabeli normy przydzielone są w stosunku do wymiaru czasu pracy pracownika

Wykaz prac wykonywanych w szczególnych warunkach

1. Oczyszczanie filtrów otwartych na oczyszczalni ścieków.
2. Roboty wodno-kanalizacyjne.

**Wykaz prac, które powinny być wykonywane przez zespoły co najmniej
dwuosobowe**

1. Prace związane z uzdatnianiem wody przy użyciu środków chemicznych.

Wykaz prac wykonywanych przez zespoły co najmniej trzyosobowe

1. Montaż i demontaż pomp w hydroforniach i przepompowniach.
2. Usuwanie awarii na sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.
3. Wykonywanie przyłączy wodociągowych i kanalizacyjnych.