

Projekt

z dnia 22 listopada 2023 r.

Zatwierdzony przez

**UCHWAŁA NR
RADY MIEJSKIEJ W RADKOWIE**

z dnia 2023 r.

w sprawie przyjęcia Programu Polityki Zdrowotnej pn.: „Drenaż limfatyczny u mieszkanek Gminy Radków po mastektomii”

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40, poz. 572, poz. 1463 i poz. 1688), w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 i art.48 ust.1 i art. 48a ust.2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561, poz. 1265, poz. 1855, poz. 2140, poz. 2674 i poz. 2770 oraz z 2023 r. poz. 605, poz. 650, poz. 658, poz. 1234, poz. 1675, poz. 1692, poz. 1733, poz. 1872 i poz. 1938)- Rada Miejska uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Program Polityki Zdrowotnej pn.: „Drenaż limfatyczny u mieszkanek Gminy Radków po mastektomii” na lata 2024-2026, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały, będący kontynuacją w niezmienionej formie Programu Polityki Zdrowotnej realizowanego w poprzednim okresie, dla którego Prezes Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji wydał pozytywną opinię.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Radków.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miejskiej

Aleksander Mielniczuk

Załącznik do uchwały Nr
Rady Miejskiej w Radkowie
z dnia 2023 r.

Program Polityki Zdrowotnej pn.: „Drenaż limfatyczny u mieszkank Gminy Radków po mastektomii”



UMiG Radków

Akceptuję

.....

(data, podpis, stanowisko służbowe)

**Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkank Gminy Radków po mastektomii”
rok 2024-2026**

Gmina Radków -tel: 74 8735000

Podstawa prawna opracowania programu polityki zdrowotnej

Zaspakajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty samorządowej w zakresie ochrony zdrowia jest jednym z najważniejszych zadań własnych gminy wymienionych w art. 7 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40, poz. 572, poz. 1463 i poz. 1688). Do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców, co wynika z art. 7 ust. 1 i art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561, poz. 1265, poz. 1855, poz. 2140, poz. 2674 i poz. 2770 oraz z 2023 r. poz. 605, poz. 650, poz. 658, poz. 1234, poz. 1675, poz. 1692, poz. 1733, poz. 1872 i poz. 1938).

Zgodnie z art. 48 ust. 4 w/w ustawy projekt programu polityki zdrowotnej jest przekazywany do Agencji w celu wydania przez Prezesa Agencji opinii w sprawie projektu programu polityki zdrowotnej. Gmina Radków przystępując do realizacji Programu w roku 2016 wystąpiła do Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji z projektem programu i uzyskała pozytywną opinię (68/2016 z dnia 14.04.2016r.), która jest wiążąca w przypadku programu będącego kontynuacją w niezmienionej formie realizowanego w poprzednim okresie.

Radków 2023 rok

Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkank Gminy Radków po mastektomii”

I. Opis choroby lub problemu zdrowotnego i uzasadnienie wprowadzenia programu polityki zdrowotnej

I.1. Opis problemu zdrowotnego

Motywy stanowiącym podstawę do przygotowania niniejszego Programu jest zwiększająca się liczba zachorowań na raka piersi. Mimo, że rak piersi jest nowotworem, któremu można skutecznie zapobiec, jest jednym z najczęściej występujących nowotworów u polskich kobiet. Chirurgiczne usunięcie raka piersi wiąże się jednak z ryzykiem wystąpienia w obrębie ręki i/lub klatki piersiowej, co manifestuje się obrzękiem. Powikłanie to jest spowodowane uszkodzeniem, bądź usunięciem węzłów chłonnych pachowych. Opuchlizna może dotyczyć całej ręki lub jej części, np. tylko dłoni albo przedramienia. Problem obrzęku limfatycznego po mastektomii dotyczy około 10-20% pacjentek, u których dokonano całkowitego usunięcia piersi.

Pojawienie się obrzęku limfatycznego kończyny górnej po stronie zabiegu może być także pierwszym objawem nawrotu procesu nowotworowego w obrębie pachy. W związku z tym każda chora zgłaszająca się do lekarza z obrzękiem limfatycznym kończyny górnej, przed podjęciem decyzji o leczeniu rehabilitacyjnym, powinna zostać poddana badaniom wykluczającym istnienie czynnego procesu nowotworowego.

Aby uniknąć powstania przewlekłego obrzęku limfatycznego po mastektomii lub ewentualnie zmniejszyć obrzęk, który już występuje należy wspomóc odpływ limfy. Zastojom limfy najlepiej przeciwdziała drenaż limfatyczny, który ma na celu odprowadzać chłonkę z miejsc, w których się ona nagromadziła. Drenaż limfatyczny po mastektomii można wykonywać w gabinetach rehabilitacji, szpitalach, a nawet samodzielnie w domu. Tylko odpowiednio przeprowadzany masaż gwarantuje efekty zmniejszenia obrzęku i nie zagraża wystąpieniem powikłań. W leczeniu obrzęku limfatycznego stosujemy różne metody z zakresu . Terapia jednak powinna trwać do końca życia pacjentki, być intensywna i prowadzona pod okiem doświadczonego w tej dziedzinie rehabilitanta. Obecny system profilaktyki funkcjonujący w kraju jest mało efektywny co szczególnie związane jest z ograniczeniem limitów kontraktów przez NFZ dla placówek rehabilitacyjnych. Problem jest szczególnie dotkliwy na terenie małych miast i obszarów wiejskich.

I.2. Dane epidemiologiczne

W Polsce wykrywalność raka piersi we wczesnym stadium wynosi ok. 41 proc., podczas gdy w innych krajach europejskich przekracza 50 proc. To pokazuje, że wykrywamy raka zbyt późno, zbyt wiele kobiet trafia do lekarza już w stadium zaawansowanym. Jak pokazują dane Krajowego Rejestru Nowotworów, w 2020 roku rak piersi i nowotwory ginekologiczne odpowiadały w sumie za 37 proc. wszystkich zachorowań na nowotwory wśród Polek. Rak piersi jest przy tym najczęściej występującym nowotworem złośliwym – w Polsce co roku taką diagnozę słyszy ponad 22 tys. kobiet, a u 5–10 proc. z nich nowotwór rozpoznawany jest od razu w stopniu zaawansowanym. To powoduje, że jest drugą – po raku płuca – przyczyną zgonów onkologicznych wśród pań, a wśród młodych Polek (20–44 lata) nawet pierwszą. Od mniej więcej 13 lat obserwowana jest rosnąca tendencja w zakresie umieralności na raka piersi. I to pomimo postępów w zakresie organizacji leczenia, diagnostyki czy dostępu do nowoczesnych opcji terapeutycznych. W Polsce funkcjonuje program przesiewowych badań mammograficznych w kierunku wykrywania raka piersi, ale ostatnie dane pokazują, że zgłasza się do niego średnio 45 proc. uprawnionych kobiet, a są nawet takie gminy, gdzie ten odsetek oscyluje wokół 5 proc. To pokazuje, że **jesteśmy w dramatycznej sytuacji**. Potrzebny jest szereg zakrojonych na szeroką skalę działań, aby zmobilizować kobiety do tego, żeby się zgłaszały i korzystały z tego programu w placówkach stacjonarnych albo mammbusach. Dane OECD wskazują, że Polska notuje jeden z najgorszych w UE wyników, jeśli chodzi o zgłaszalność kobiet na mammografię.

Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkank Gminy Radków po mastektomii”

Kobiety z rodzin wysokiego ryzyka dziedzicznego raka piersi powinny być objęte opieką według indywidualnych wytycznych. Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów jest jednym z priorytetów zdrowotnych. Z nim natomiast bezpośrednio związany jest problem pomocy osobom, w tym przypadku kobietom, które pokonały raka, ale obecnie borykają się z negatywnymi konsekwencjami leczenia jakimi są obrzęki limfatyczne. Każda interwencja na układzie limfatycznym bądź ingerencja chirurgiczna w układ limfatyczny, wliczając w to biopsję lub resekcję pojedynczego węzła chłonnoego, może prowadzić lub wręcz prowadzi do osłabienia podstawowej czynności układu limfatycznego jaką jest zdolność transportowa chłonki.

W Gminie Radków od 2016 roku realizowany jest Programy dotyczący kobiet po mastektomii ponadto Gmina wspiera działania w zakresie rehabilitacji w tym zakresie.

I.3. Opis obecnego postępowania

W ramach gwarantowanych świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków Publicznych, kobiety po mastektomii mają możliwość skorzystania z konsultacji lekarza onkologa, porad psychologa oraz rehabilitacji. Jednak świadczenia te nie zaspokajają w pełni potrzeb pacjentek, gdyż dostęp do nich jest utrudniony przez długi okres oczekiwania. Działania w ramach programu mają zapewnić kobietom kompleksową opiekę z uwzględnieniem również edukacji zdrowotnej, która nie jest finansowana w ramach NFZ. Obecnie na terenie Gminy Radków nie działają punkty rehabilitacyjne, które świadczyłyby zabiegi w zakresie rehabilitacji leczniczej finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Najbliższe podmioty świadczące usługi w zakresie rehabilitacji leczniczej znajdują się w takich miejscowościach jak: Nowa Ruda, Kłodzko, Polanica Zdrój. Mieszkańcy Gminy Radków aby skorzystać ze świadczeń rehabilitacyjnych muszą pokonać odległości prawie 20 kilometrów. Sytuacja jest szczególnie problematyczna dla osób, które nie posiadają własnego samochodu. Możliwości skorzystania z połączeń autobusowych są również ograniczone.

II. Cele programu polityki zdrowotnej i mierniki efektywności jego realizacji

II.1. Cel główny

Celem głównym programu jest uzyskanie postępu w zakresie samoobsługi i samodzielności w wykonywaniu codziennych czynności z uwzględnieniem funkcji społecznych oraz poprawą jakości życia oraz przywrócenie sprawności psychoruchowej mieszkank Gminy Radków po mastektomii.

II.2. Cele szczegółowe

- podniesienie poziomu wiedzy z zakresu zapobiegania obrzękom limfatycznym,
- rozwijanie umiejętności zapobiegania i radzenia sobie z obrzękami limfatycznymi,
- poprawa sprawności kończyny górnej po stronie operowanej,
- wzmocnienie poczucia własnej wartości po zabiegu mastektomii.

II.3. Mierniki efektywności realizacji programu polityki zdrowotnej

- liczba kobiet, które wzięły udział w programie,
- procent kobiet, u których zwiększył się zakres ruchu w stawie barkowym po stronie operowanej,
- procent kobiet, u których zwiększyła się siła mięśniowa w kończynie górnej po

Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkank Gminy Radków po mastektomii”

stronie operowanej,

- procent kobiet, u których obrzęk limfatyczny został ograniczony lub nie dopuszczono do jego powstania,

- procent kobiet, które oceniają jakość swojego życia jako lepszą niż przed uczestnictwem w programie,

- procent kobiet, u których wiedza o zapobieganiu obrzękom limfatycznym będzie większa niż przed uczestnictwem w programie.

III. Charakterystyka populacji docelowej oraz charakterystyka interwencji, jakie są planowane w ramach programu polityki zdrowotnej

III.1. Populacja docelowa

Gmina Radków jest gminą miejsko- wiejską położoną w województwie dolnośląskim, w powiecie kłodzkim. Gmina zajmuje powierzchnię: 139 km², w tym: 15 km² zajmuje miasto Radków, 124 km² wieś gminy. W skład struktury użytkowej terenu wchodzi: użytki rolne 7.936 ha, lasy 4.821 ha, tereny zainwestowane 1.218 ha. Liczba mieszkańców Gminy Radków na dzień 15 listopada 2023 roku to 8.554 osób, w tym 4.298 kobiet i 4.256 mężczyzn.

W roku 2019 stwierdzono w woj. dolnośląskim 14.007 zachorowań na nowotwory złośliwe (inwazyjne C00-C96 i D00-D09). Według danych GUS w roku 2019 w woj. dolnośląskim wystąpiło 8.365 zgonów z powodu nowotworów złośliwych, nowotwory złośliwe stanowiły przyczynę 27,5% spośród wszystkich zgonów. Ponadto dane wskazują, że obserwowane przeżycia 5-letnie chorych na wszystkie nowotwory złośliwe wynosi 44%. Uwzględniając ten fakt szacuje się, że 40% mieszkańców Dolnego Śląska już choruje lub będzie chorowało w swoim życiu na nowotwór złośliwy.

Według Dolnośląskiego Rejestru Nowotworów w roku 2019 na złośliwego raka piersi na Dolnym Śląsku zachorowało 1557 osób tj.: 10 M i 1.547 K. W 2019 roku na Dolnym Śląsku na nowotwór piersi zmarło 576 kobiet i 7 mężczyzn.

Nie odnaleziono danych, które wskazałyby, ile spośród tych kobiet z terenu Gminy Radków zostało poddanych mastektomii, przyjęto że jest to około 10 kobiet co potwierdza Zakład Epidemiologii Nowotworów Dolnośląskiego Centrum Onkologicznego we Wrocławiu.

Wielkość populacji jaka jest przewidziana do udziału w programie w latach 2024-2026 to 30 kobiet, w tym:

- w 2024 roku -10 kobiet

- w 2025 roku -10 kobiet

- w 2026 roku -10 kobiet

Do udziału w programie będzie uprawniona każda kobieta, która uzyska skierowanie od lekarza, który oceni czy u danej pacjentki nie ma przeciwwskazań medycznych uniemożliwiających uczestnictwo w programie. W przypadku większej liczby kandydatek spełniających warunki udziału w programie niż zaplanowanych jest miejsc o uczestnictwie w programie będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Kobietom, dla których nie wystarczyło miejsc będzie proponowany udział w kolejnym programie.

Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkank Gminy Radków po mastektomii”

III.2. Kryteria kwalifikacji do udziału w programie polityki zdrowotnej oraz kryteria wyłączenia z programu polityki zdrowotnej

Programem „Drenaż limfatyczny u mieszkank Gminy Radków po mastektomii” zostaną objęte mieszkanki Gminy Radków – kobiety po mastektomii po 6 miesiącach (lub więcej) od zabiegu operacyjnego, w tym poddane w przeszłości chemioterapii, radioterapii lub hormonoterapii.

Kobiety zainteresowane udziałem w Programie muszą przedstawić skierowanie od lekarza, który uzna za zasadny udział w Programie. Lekarz wydający skierowanie na rehabilitację nie zezwoli pacjentce na udział w Programie w przypadku gdy:

- nie minęło 6 miesięcy od leczenia operacyjnego,
- występuje czynny proces nowotworowy,
- kobieta jest w trakcie chemioterapii lub radioterapii,
- występują inne przeciwwskazania.

Następnie na podstawie skierowania Podmiot realizujący Program zakwalifikuje pacjenta na rehabilitację biorąc pod uwagę dostępność zabiegu oraz środków finansowych.

III.3. Planowane interwencje

W ramach Programu u każdej uczestniczki zostanie wykonane:

- badanie zakresu ruchu w zakresie stawu barkowego po stronie operowanej,
- badanie siły mięśniowej wg Lovetta kończyny górnej po stronie operowanej,
- badanie stwierdzające obecność i ewentualną wielkość obrzęku po stronie operowanej.

Proponowane w Programie świadczenia łączą w sobie procedury finansowane przez NFZ oraz dodatkowe pozwalające na zapewnienie kompleksowej i ciągłej opieki kobietom po mastektomii. NFZ refunduje większość działań, które są przewidziane w programie, jednak ilość świadczeń rehabilitacyjnych, z których można skorzystać w ramach jednego skierowania jest ograniczona ponieważ limity ich finansowania są niskie i niewystarczające. Istotny jest również fakt, że kolejki oczekujących na rehabilitację są nawet kilkumiesięczne. Dodatkowo Program przewiduje edukację zdrowotną nie będącą w ofercie NFZ, której celem jest zwiększenie wiedzy nt. zapobiegania obrzękom, a przez to skuteczniejsze utrwalenie efektów wszystkich działań.

III.4. Sposób udzielania świadczeń zdrowotnych w ramach programu polityki zdrowotnej

Podmiot realizujący Program wyłoniony będzie w drodze konkursu ofert na realizację programu zdrowotnego, o którym stanowi art. 48b ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561, poz. 1265, poz. 1855, poz. 2140, poz. 2674 i poz. 2770 oraz z 2023 r. poz. 605, poz. 650, poz. 658, poz. 1234, poz. 1675, poz. 1692, poz. 1733, poz. 1872 i poz. 1938). Świadczenia udzielane będą dobrowolnie, bezpłatnie i do wyczerpania środków finansowych.

Terminy spotkań będą ustalone przez realizatora Programu.

Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkanek Gminy Radków po mastektomii”

III.5. Sposób zakończenia udziału w programie polityki zdrowotnej

Po zakończeniu udziału w Programie, każda z pacjentek podczas końcowej konsultacji przeprowadzonej przez rehabilitanta, otrzyma w formie ustnej zalecenia dotyczące dalszego postępowania i profilaktyki obrzęków limfatycznych po mastektomii.

IV. Organizacja programu polityki zdrowotnej

IV.1. Etapy programu polityki zdrowotnej i działania podejmowane w ramach etapów

Program polityki zdrowotnej pn.: „Drenaż limfatyczny u mieszkanek Gminy Radków po mastektomii” na lata 2016-2026 został podzielony na pięć niezależnych od siebie cykli. Wszystkie cykle programu będą przebiegały według tego samego określonego poniżej schematu:

- 1) rekrutacja uczestniczek do Programu przez realizatora,
 - a) kampania informacyjna przeprowadzona przez realizatora i Gminę Radków,
 - b) sporządzanie list kandydatek według kolejności zgłoszeń. Lista powinna zawierać następujące dane: imię, nazwisko, adres, nr telefonu,
 - c) kwalifikacja na podstawie skierowania od lekarza,
- 2) Ocena stanu sprawności fizycznej i poziomu wiedzy z jaką uczestniczki przystępują do Programu,
 - a) wstępne badanie rehabilitacyjne oceniające sprawność kończyny górnej po stronie operowanej i wielkość obrzęków u pacjentek,
 - b) przeprowadzenie ankiety określającej poziom wiedzy na temat obrzęków limfatycznych i ich zapobiegania oraz dotyczącej jakości życia uczestniczek Programu,
 - c) złożenie przez uczestniczki Programu stosownych oświadczeń.
- 3) Działania rehabilitacyjne i edukacyjne.
 - a) Grupowe edukacyjne spotkanie z rehabilitantem, które wpłynie pozytywnie na jakość Programu. Proponowane tematy:
 - profilaktyka przeciwobrzękowa,
 - instruktaż automasażu,
 - terapia przeciw zastoinowa,
 - efekty tapingu i pielęgnacja skóry.
 - b) Drenaż limfatyczny wykonany przez rehabilitanta – (raz w tygodniu przez 20 minut) dla każdej uczestniczki.
- 4) Ocena stanu sprawności fizycznej i poziomu wiedzy z jaką uczestniczki kończą Program.
 - a) Końcowe badanie rehabilitacyjne oceniające sprawność kończyny górnej po stronie operowanej i wielkość obrzęków u pacjentek.
 - b) Przeprowadzenie:
 - końcowej ankiety określającej poziom wiedzy na temat obrzęków limfatycznych i ich zapobiegania oraz dotyczącej jakości życia uczestniczek Programu,

Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkanek Gminy Radków po mastektomii”

- ankiety dot. oceny jakości świadczeń rehabilitacyjnych.

5) Przekazanie pacjentce przez rehabilitanta dalszych zaleceń dot. profilaktyki obrzęków limfatycznych.

IV.2. Warunki realizacji programu polityki zdrowotnej dotyczące personelu, wyposażenia i warunków lokalowych

W Programie po stronie realizatora powinny brać udział osoby z odpowiednim wykształceniem w tym przypadku:

- rehabilitant,
- fizjoterapeuta,
- masażysta.

Oferent przystępujący do otwartego konkursu ofert musi być podmiotem wykonującym działalność leczniczą w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r o działalności leczniczej (Dz. U. z 2023 r. poz. 991 z 2022 r. poz. 2280 i poz. 2705 oraz z 2023 r. poz. 1675), a także posiadać aktualną polisę ubezpieczeniową odpowiedzialności cywilnej podmiotów wykonujących działalność leczniczą zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 22 grudnia 2011r (Dz.U. z 2011r. Nr 293, poz. 1728).

Ponadto:

Oferent przystępujący do otwartego konkursu ofert powinien spełniać następujące warunki:

1) dysponować specjalistyczną kadrą posiadającą kwalifikacje zawodowe do udzielania świadczeń rehabilitacyjnych, co powinno być udokumentowane oświadczeniem oferenta w tym:

- a) rehabilitantem legitymującym się dyplomem magistra,
- b) lub rehabilitantem legitymującym się dyplomem licencjata studiów pierwszego stopnia oraz co najmniej 3 letnim doświadczeniem zawodowym,

2) dysponować lokalem (na cały okres realizacji zadania), w którym prowadzony będzie Program, co powinno być udokumentowane tytułem prawnym do lokalu oraz oświadczeniem oferenta dotyczącym spełniania warunków określonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019r w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (Dz.U. z 2022r. poz.402).

3) dysponować specjalistycznym sprzętem i aparaturą medyczną do realizacji Programu, co powinno być udokumentowane stosownym oświadczeniem wraz z informacją o stanie technicznym sprzętu.

V. Sposób monitorowania i ewaluacji programu polityki zdrowotnej

V.1. Monitorowanie

- ocena zgłaszalności do programu

Zgłaszalność do Programu oceniona zostanie na podstawie liczby kobiet zgłoszonych do udziału w Programie na podstawie otrzymanych skierowań od lekarza. Podmiot leczniczy realizujący Program jest zobowiązany do informowania Burmistrza Gminy Radków o liczbie kobiet objętych Programem w terminach określonych w umowie.

- ocena jakości świadczeń w programie

Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkank Gminy Radków po mastektomii”

Jakość świadczeń ocenią kobiety biorące udział w Programie poprzez wypełnienie ankiety ewaluacyjnej wypełnianej przed i po zakończeniu Programu. Na podstawie ankiet zostanie opracowany raport roczny, który zostanie przedstawiany Burmistrzowi Miasta i Gminy Radków w terminach określonych w umowie.

- ocena efektywności programu

Efektywność Programu będzie oceniana co roku na podstawie zgłaszalności osób do udziału w Programie oraz ankiet zebranych od kobiet. Program wpłynie nie tylko na poprawę stanu fizycznego i psychicznego, ale także na zwiększenie odsetka kobiet, które wrócą do pracy.

V.2. Ewaluacja

Ewaluacja programu polityki zdrowotnej wykonana będzie na podstawie:

- 1) Analizy porównawczej na podstawie ankiet przeprowadzonych przed i po Programie, danych statystycznych dotyczących zgłaszalności kobiet do programu i frekwencji w trakcie każdego zajęcia.
- 2) Rozliczenia finansowego.
- 3) Podsumowania realizacji Programu przez Urząd Miasta i Gminy w Radkowie.

VI. Budżet programu polityki zdrowotnej

VI.1. Koszty jednostkowe

Koszt jednostkowy określony zostanie w wyniku rozstrzygnięcia konkursu. Zakładamy, że w Programie weźmie udział w ciągu jednego roku około 10 Pań, które skorzystają z drenażu limfatycznego. W przypadku większej liczby kandydatek spełniających warunki udziału w programie niż zaplanowanych jest miejsc o uczestnictwie w programie będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Kobietom, dla których nie wystarczyło miejsc będzie proponowany udział w kolejnym programie.

Drenaż aby przyniósł oczekiwane efekty będzie wykonywany systematycznie tj: raz w tygodniu przez okres całego roku i będzie trwał 20 minut.

- drenaż limfatyczny – 40,00 zł- za 20 minut (120 zł za 1 godzinę masażu),
- ilość uczestniczek – 10 Pań,
- częstotliwość masażu- raz w tygodniu przez okres jednego roku (w miesiącu 4 masaże co daje w ciągu roku około 48 masaży),
- koszty rehabilitacji miesięcznie w przeliczeniu na jednego uczestnika programu-160,00 zł,
- koszty roczne - 10 Pań x 4 razy w miesiącu x 40,00 zł x 12 miesięcy =19.200,00 zł

Program Polityki Zdrowotnej pn „Drenaż limfatyczny u mieszkanek Gminy Radków po mastektomii”

VI.2. Koszty całkowite

Całkowity koszt realizacji Programu uzależniony jest od ceny zaproponowanej przez realizatora wyłonionego w drodze otwartego konkursu ofert.

Przewidujemy, że całkowity koszt realizacji zadania przy naszych założeniach na lata 2024-2026 to kwota 57.600,00 zł, w tym:

-2024 rok- 4 tygodnie x 40,00 zł za masaż 20 minutowy x 12 miesięcy= 1.920,00 zł na 1 osobę rocznie
10 Pań x 1.920,00 zł =19.200,00 zł,

-2025 rok- 4 tygodnie x 40,00 zł za masaż 20 minutowy x 12 miesięcy= 1.920,00 zł na 1 osobę rocznie
10 Pań x 1.920,00 zł =19.200,00 zł,

-2026 rok- 4 tygodnie x 40,00 zł za masaż 20 minutowy x 12 miesięcy= 1.920,00 zł na 1 osobę rocznie
10 Pań x 1.920,00 zł =19.200,00 zł,

Kampania informacyjna o Programie zostanie przygotowana przez Gminę Radków - nie przewiduje się dodatkowych kosztów.

VI.3. Źródła finansowania, partnerstwo

Gmina Radków – 100% wartości zadania 57.600,00zł.

VII. Bibliografia

-https://www.onkonet.pl/n_n_nowotwory_kobiece_potrzeba_zmian.php

-(<https://www.dco.com.pl/wp-content/uploads/2022/05/Biuletyn-dotyczacy-zachorowan-w-roku-2019.pdf>)

Uzasadnienie

Zadaniem własnym gminy, w zakresie zapewnienie równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej, jest opracowanie i realizacja programów Polityki Zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy. Niniejsze obowiązki wynikające w szczególności z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40, poz. 572, poz. 1463 i poz. 1688) oraz z art. 48 ust. 1 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561, poz. 1265, poz. 1855, poz. 2140, poz. 2674 i poz. 2770 oraz z 2023 r. poz. 605, poz. 650, poz. 658, poz. 1234, poz. 1675, poz. 1692, poz. 1733, poz. 1872 i poz. 1938). Zgodnie z rekomendacjami klinicznymi rehabilitacja stanowi integralną część leczenia chorych na raka piersi. Wpływa ona nie tylko na poprawę stanu fizycznego i psychicznego, ale także na zwiększenie odsetka kobiet, które wracają do pracy. Dodatkowo aktywność fizyczna uprawiana przez kobiety po leczeniu raka piersi podwyższa jakość życia. W latach 2016-2023 w programie uczestniczyło 10 Pań w każdym roku trwania programu. Rekrutacja uczestniczek do programu nastąpiła przez realizatora programu na podstawie skierowania od lekarza. Zakwalifikowane do programu Panie przeszły wstępne badanie rehabilitacyjne oceniające sprawność kończyny górnej po stronie operowanej i wielkości obrzęków. Każda z uczestniczek programu uczestniczyła w grupowym spotkaniu z rehabilitantem podczas którego uzyskała wiedzę na temat profilaktyki przeciwobrzękowej, instruktażu automasażu, terapii przeciw zastoinowej oraz efektach tapingu i pielęgnacji skóry. Z uwagi na to, że w miesiącu grudniu kończy się obecny program a uczestniczki programu zgłaszają wyraźne zadowolenie, że taki program był realizowany w Gminie Radków ponadto odczuwają poprawę samopoczucia i wyrażają zadowolenie z efektów masażu zgłaszają chęć udziału w kontynuacji programu w kolejnych latach. Przygotowany przez Gminę Radków Program zakłada wzorem poprzednich lat, że w jednym roku z programie weźmie udział 10 Pań. W latach 2016-2023 w programie uczestniczyło (w każdym roku) 5-7 mieszkank Gminy Radków.

Planowano, że w/w okresie na realizację programu wydatkowana zostanie kwota 98.400,00zł (10 kobiet w każdym roku). Do 15 listopada 2023r. na realizację programu Gmina wydatkowała około 61.195,00zł.

Kontynuacja programu w kolejnych latach może umożliwić innym Paniom korzystanie z masażu limfatycznych co korzystnie wpłynie w przyszłości na poprawę ich kondycji psychicznej i fizycznej.

W związku z potrzebą kontynuacji programu w kolejnych latach Gmina Radków pismem nr OKiS.8010.1.2020 dnia 03.09.2020r. zwróciła się do Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji o zaopiniowanie projektu Programu Polityki Zdrowotnej. Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji pismem nr OT.441.104.2020 dnia 11.09.2020 poinformowała, że przekazany projekt jest zbieżny z poprzednią wersją programu do której została wydana pozytywna opinia nr 68/2016 z dnia 14.04.2016r, toteż każda kolejna edycja nie będzie podlegała ponownemu zaopiniowaniu przez Agencję zgodnie z art. 48 ust. 4 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561 z późniejszymi zmianami).

Biorąc pod uwagę istotę sprawy, uważa się za celowe podjęcie uchwały.