

**ZARZĄDZENIE NR 42/2023**  
**BURMISTRZA PIŁAWY GÓRNEJ**

z dnia 3 kwietnia 2023 r.

**w sprawie: zmiany Zarządzenia nr 62/2019 Burmistrza Piławy Górnej z dnia 06 czerwca 2019 r.  
w sprawie wprowadzenia w życie Regulaminu Pracy Urzędu Miasta w Piławie Górnej.**

Na podstawie art. 104 § 1, art. 104<sup>1-3</sup> i art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 240) oraz art. 42 ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (Dz.U. z 2022 poz. 530), zarządzam co następuje:

**§ 1.** W zarządzeniu nr 62/2019 Burmistrza Piławy Górnej z dnia 06 czerwca 2019 r. w sprawie wprowadzenia w życie Regulaminu Pracy Urzędu Miasta w Piławie Górnej uzupełnia się załącznik Nr 2 do Regulaminu pracy Urzędu Miasta w Piławie Górnej poprzez dodanie do tego załącznika oceny ryzyka zawodowego pracownika administracyjno-biurowego, specjalisty ds. administracyjno-biurowych – praca zdalna. Uzupełnienie o którym mowa jest załącznikiem do niniejszego Zarządzenia.

**§ 2.** Zobowiązuję Sekretarza do zapoznania pracowników Urzędu Miasta Piława Górna z nowym brzmieniem oceny ryzyka zawodowego.

**§ 3.** Pracowników Urzędu Miasta Piława Górna, zobowiązuję do przestrzegania obowiązków wynikających z nowego brzmienia oceny ryzyka zawodowego

**§ 4.** Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i podlega ogłoszeniu w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta

## Ocena ryzyka zawodowego pracownika administracyjno- biurowego, specjalista ds. administracyjno-biurowych- praca zdalna

### Identyfikacja zagrożeń

Zagrożenie lub czynnik niebezpieczny, szkodliwy, uciążliwy	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia
<b>Zagrożenia fizyczne i psychofizyczne</b>		
Potknięcie, poślizgnięcie się i upadek na tym samym poziomie.	Śliskie, nierówne powierzchnie, bałagan	Nadwreżenia, naciągnięcia mięśni i ścięgien (w skrajnych przypadkach nawet do ich zerwania), złamania, zwichnięcia, stłuczenia całego ciała.
Upadek na niższy poziom.	Układanie i zdejmowanie dokumentów znajdujących się na wyższych półkach szaf z wykorzystaniem krzesła.	Naciągnięcia mięśni, zwichnięcia stawów (zwłaszcza narażony jest staw skokowy i kolanowy), stłuczenia ciała, złamania kończyn, wstrząśnienie mózgu.
Porażeniem prądem elektrycznym.	urządzenia elektryczne (zwłaszcza wadliwa izolacja przewodów zasilających). Niesprawna instalacja elektryczna	Porażenie prądem elektrycznym (poparzenia, utrata przytomności, w skrajnych przypadkach śmierć).
Uderzenie, przyciśnięcie spadającym przedmiotem.	Materiały, segregatory ustawione w szafach (szczególnie na wyższych półkach).	Potłuczenia, guzy, siniaki, złamania.
Uderzenie o nieruchome przedmioty.	Sprzęty stanowiące wyposażenie domu (meble).	Stłuczenia, siniaki, guzy, wstrząśnienia mózgu.
Uderzenie przez ruchome elementy.	Skrzydło drzwi wejściowych, ścianki szuflady.	Stłuczenia ciała, przycięcia palców.
Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego.	Praca na komputerze (czas pracy powyżej 5 godz. w trakcie każdej zmiany). Nie ergonomiczne stanowisko pracy.	Choroby kręgosłupa (zwyrodnienia), bóle stawów (najczęściej barkowy i biodrowy).
Obciążenie narządu wzroku.	Prace na komputerze (czas pracy powyżej 5 godz. w trakcie każdej zmiany).	Zmęczenie wzroku, bóle gałek ocznych i głowy, łzawienia. Osłabienie wzroku.
Kontakt z gorącymi płynami, powierzchniami.	w trakcie przygotowywania gorących napojów (dotknięcie gorących powierzchni, oblanie wrzątkiem).	Oparzenia skóry szczególnie rąk (dłoni).
Kontakt z ostrymi,	Zszywacze, nożyczki, nożyki do	Skaleczenia, zakłucia,

szorstkimi krawędziami, ostrzami.	cięcia papieru.	zwłaszcza rąk.
Stres.	Złożone, terminowe zadania.	Nerwice, bezsenność, nadpobudliwość.
Obciążenie układu krążenia	Wymuszona pozycja ciała. Praca przy komputerze przy biurku-pozycja siedząca	Choroby układu krążenia
Poczucie izolacji społecznej	Odizolowanie od społeczeństwa. Brak bezpośredniego kontaktu ze współpracownikami	Nerwice, bezsenność, nadpobudliwość
Brak równowagi między życiem prywatnym a zawodowym	Brak rozgraniczenia czynności zawodowych od prac domowych. Samowolne wydłużanie czasu pracy ponad ustalone godziny pracy,	Nerwica, depresja , stany lękowe, bezsenność