

Lp.	Rodzaj urządzenia	Ilość	Wymagane parametry techniczne urządzenia
1.	Bieżnia elektryczna	2 szt.	<p>Bieżnia o napędzie elektrycznym przeznaczona do powszechnego użytku komercyjnego w salach aerobowych ogólnodostępnych bez limitowania godzin i intensywności pracy o następujących wymaganiach:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) moc silnika - min. 4 KM prądu zmiennego. 2) powierzchnia do biegania długość min. 1500 mm, szerokość min. 500 mm. 3) prędkość w zakresie co najmniej od 0,8 do minimum 25 km/h. 4) zakres nachylenia, co najmniej od 0 - 15%. 5) czytelna konsola LED. 6) konsola wyposażona w łącze USB z funkcją zapisywania ustawień osobistych oraz treningowych na zewnętrznej pamięci typu pendrive. 7) wyświetlacz prezentujący nie mniej niż wskazane parametry treningu; tętno, nachylenie, tempo, czas, METS, kalorie, dystans, prędkość, podsumowanie treningu, profil treningu. 8) bieżnia musi posiadać przycisk bezpieczeństwa do natychmiastowego awaryjnego zatrzymania urządzenia. 9) możliwość korzystania z minimum 20 predefiniowanych programów z podziałem na kategorie i grupy programów np.: Walking Hill, Speed Interval, High Intensity, 10 Weeks Running. 10) możliwość korzystania z programów docelowych; Czas, Dystans i Kalorie (wartość docelowa definiowana przez ćwiczącego i programowana na początku treningu). 11) możliwość korzystania z minimum 4 programów opartych na stałej kontroli tętna ćwiczącego. 12) możliwość korzystania z programu typu Race; wyścig z wirtualnym przeciwnikiem na minimum trzech dystansach. 13) możliwość korzystania z testu fitness w oparciu o pułap tlenowy (V_{O_2} max). 14) możliwość korzystania z programów zbudowanych przez użytkownika i zapisywaniu ich na USB, aby móc je stosować w przyszłości. 15) możliwość pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów, za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny lub paska z transponderem – pomiar telemetryczny. 16) stabilna konstrukcja urządzenia o masie nie mniejszej niż 250 kg, konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi. 17) dopuszczalna maksymalna waga ćwiczącego do 180 kg. 18) wymiary urządzenia: długość 2200 mm, szerokość 1000 mm, 1600 mm (dopuszczalna tolerancja +0%;- 5%).

Lp.	Rodzaj urządzenia	Ilość	Wymagane parametry techniczne urządzenia
2.	Urządzenie eliptyczne (Cross Trainer)	2 szt.	<p>Urządzenie przeznaczenie do ogólnego, powszechnego użytku, bez limitowania godzin i intensywności pracy o następujących wymaganiach:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) własne zasilanie – generator 2) system hamowania – elektromagnetyczny 3) długość kroku zawierająca się w przedziale od 52 do 55 cm 4) niskie obciążenie startowe dla celów rehabilitacji ruchowej - minimalne obciążenie nie więcej niż 15 W. 5) maksymalne obciążenie nie mniej niż 630 W 6) skala obciążenie minimum 40 stopniowa 7) automatyczna regulacja kąta nachylenia rampy w zakresie nie mniejszym niż od 13% do 40% 8) nachylenie rampy regulowane automatycznie klawiszami przy konsoli 9) czytelna konsola LED 10) konsola wyposażona w łącze USB z funkcją zapisywania ustawień osobistych oraz treningowych na zewnętrznej pamięci typu pendrive 11) wyświetlacz prezentujący nie mniej niż wskazane parametry treningu; Tętno, poziom oporu, nachylenie, czas, kalorie, moc, dystans, ilość kroków na minutę (SPM), podsumowanie treningu, profil treningu 12) możliwość korzystania z predefiniowanych programów z podziałem na kategorie i grupy programów 13) możliwość korzystania z programów docelowych; Czas, Dystans i Kalorie (wartość docelowa definiowana przez ćwiczącego i programowana na początku treningu) 14) możliwość korzystania z minimum 4 programów opartych na stałej kontroli tętna ćwiczącego 15) możliwość korzystania z programu typu Race; wyścig z wirtualnym przeciwnikiem na minimum trzech dystansach 16) możliwość korzystania z testu fitness w oparciu o pułap tlenowy (V_O₂ max) 17) możliwość korzystania z programów zbudowanych przez użytkownika i zapisywaniu ich na USB, aby móc je stosować w przyszłości 18) możliwość pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów, za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny lub paska z transponderem – pomiar telemetryczny 19) stabilna konstrukcja urządzenia o masie nie mniejszej niż 180 kg, konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi. 20) dopuszczalna maksymalna waga ćwiczącego do 180 kg 21) wymiary urządzenia: długość 2100 mm, szerokość 900 mm, wysokość 1800 mm (dopuszczalna tolerancja +0%;- 5%)

Lp.	Rodzaj urządzenia	Ilość	Wymagane parametry techniczne urządzenia
3.	Rower stacjonarny poziomy	1 szt.	<p>Urządzenie przeznaczenie do ogólnego, powszechnego użytku, bez limitowania godzin i intensywności pracy o następujących wymaganiach:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) własne zasilanie – generator 2) system hamowania – elektromagnetyczny 3) niskie obciążenie startowe dla celów rehabilitacji ruchowej - minimalne obciążenie nie więcej niż 7 W 4) maksymalne obciążenie nie mniej niż 630 W 5) skala obciążenie minimum 40 stopniowa 6) możliwość regulacji obciążenia klawiszami na ramionach 7) czytelna konsola LED 8) konsola wyposażona w łącze USB z funkcją zapisywania ustawień osobistych oraz treningowych na zewnętrznej pamięci typu pendrive 9) wyświetlacz prezentujący nie mniej niż wskazane parametry treningu; Puls, poziom oporu, czas, RPM (obroty na minutę) kalorie, moc, dystans, prędkość, podsumowanie treningu, profil treningu 10) możliwość korzystania z predefiniowanych programów z podziałem na kategorie i grupy programów 11) możliwość korzystania z programów docelowych; Czas, Dystans i Kalorie (wartość docelowa definiowana przez ćwiczącego i programowana na początku treningu) 12) możliwość korzystania z minimum 4 programów opartych na stałej kontroli tętna ćwiczącego 13) możliwość korzystania z programu typu Race; wyścig z wirtualnym przeciwnikiem na minimum trzech dystansach 14) możliwość korzystania z testu fitness w oparciu o pułap tlenowy (V_{O_2} max) 15) możliwość korzystania z programów zbudowanych przez użytkownika i zapisywaniu ich na USB, aby móc je stosować w przyszłości 16) możliwość pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów, za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny lub paska z transponderem – pomiar telemetryczny 17) stabilna konstrukcja urządzenia o masie nie mniejszej niż 100 kg, konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi. 18) dopuszczalna maksymalna waga ćwiczącego do 180 kg 19) wymiary urządzenia: długość 1600 mm, szerokość 800 mm, wysokość 1300 mm (dopuszczalna tolerancja +0%;- 5%)

Lp.	Rodzaj urządzenia	Ilość	Wymagane parametry techniczne urządzenia
4.	Maszyna Smitha	1 szt.	<ol style="list-style-type: none"> 1) wyciskanie sztangi w prowadnicach z odciążeniem sztangi 2) urządzenie winno posiadać minimum trzy pary haków do odwieszania krążków 3) tuleje haków o średnicy $\phi 50$ 4) maksymalne obciążenie 200 kg, konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi. 5) wymiary urządzenia 2200 x 1300 x 2300 mm (dopuszczalna tolerancja $\pm 5\%$) 6) waga urządzenia 180 kg (dopuszczalna tolerancja $\pm 5\%$) 7) urządzenie wykonane z profili stalowych o gr. ścianki min. 2,5 mm
5.	Ławka uniwersalna – regulowana	2 sz.	<ol style="list-style-type: none"> 1) ławka regulowana z regulacją kąta siedziska oraz kąta oparcia 2) wymiary urządzenia 1200 x 750 x 460 mm (dopuszczalna tolerancja $\pm 5\%$) 3) waga urządzenia 40kg (dopuszczalna tolerancja $\pm 5\%$) 4) urządzenie wykonane z profili stalowych o gr. ścianki min. 2,5 mm 5) konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi
6.	Ławka regulowana na brzuch	1 szt.	<ol style="list-style-type: none"> 1) ławka na brzuch z regulowanym kątem podparcia 2) tapicerowane wałki pod nogi na dwóch wysokościach 3) wyposażona w kółka transportowe 4) wymiary urządzenia 1700 x 700 x 900 mm (dopuszczalna tolerancja $\pm 5\%$) 5) stabilna konstrukcja ławki o wadze nie mniejszej niż 40 kg, konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi 6) urządzenie wykonane z profili stalowych o gr. ścianki min. 2,5 mm
7.	Maszyna na mięśnie przywodzicieli i odwodzicieli (2 w 1)	1 szt.	<ol style="list-style-type: none"> 1) urządzenie dwufunkcyjne do ćwiczeń mięśnie przywodzicieli i odwodzicieli 2) pozycja ćwiczącego siedząca 3) maszyna winna być wyposażona w zewnętrzną osłonę stosu 4) maszyna winna być wyposażona w zintegrowany stojak na bidon 5) minimalna waga stosu 68 kg 6) przeniesienie ciężaru na lince (elastyczna linka w otulinie PCV) o splocie 7x19 7) wymiary urządzenia 1700 x 800 x 1500 mm (dopuszczalna tolerancja $\pm 5\%$) 8) urządzenie wykonane z profili stalowych o gr. ścianki min. 2,5 mm 9) konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi
8.	Maszyna brama – dwustacyjna	1 szt.	<ol style="list-style-type: none"> 1) wieża 2-stosowa 2) urządzenie posiada 2 stanowiska treningowe (dwa wyciągi linowe górny i dolny po jednym na stronę) 3) minimalna waga stosu 2 x 90 kg 4) przeniesienie ciężaru na lince (elastyczna linka w otulinie PCV) o splocie 7x19 5) wymiary urządzenia 3800 x 1000 x 2400 mm (dopuszczalna tolerancja $\pm 5\%$) 6) urządzenie wykonane z profili stalowych o gr. ścianki min. 2,5 mm 7) konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi

Lp.	Rodzaj urządzenia	Ilość	Wymagane parametry techniczne urządzenia
9.	Maszyna na klatkę i plecy (2 w 1) – Butterfly	1 szt.	<ol style="list-style-type: none"> 1) urządzenie do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej oraz barków – maszyna motylek Butterfly 2) pozycja ćwiczącego siedząca 3) maszyna wyposażona w dwie pary uchwytów (dwa poziome i dwa pionowe) dla różnych wariantów ćwiczenia 4) regulacja kąta pracy ramion maszyny 5) maszyna winna być wyposażona w aluminiowe uchwyty celem bezpiecznego wykonania ćwiczenia 6) maszyna winna być wyposażona w zewnętrzną osłonę stosu 7) maszyna winna być wyposażona w zintegrowany stojak na bidon 8) minimalna waga stosu 90 kg 9) przeniesienie ciężaru na lince (elastyczna linka w otulinie PCV) o splocie 7x19 10) wymiary urządzenia 1800 x 1300 x 2000 mm (dopuszczalna tolerancja +/-5%) 11) urządzenie wykonane z profili stalowych o gr. ścianki min. 2,5 mm 12) konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi
10.	Maszyna dwufunkcyjna wyciąg z góry / wyciąg z dołu	1 szt.	<ol style="list-style-type: none"> 1) urządzenie do ćwiczeń mięśni grzbietu z wyciągiem z góry i wyciągiem z dołu 2) pozycja ćwiczącego siedząca 3) maszyna winna być wyposażona w zewnętrzną osłonę stosu 4) maszyna winna być wyposażona w zintegrowany stojak na bidon 5) minimalna waga stosu 90 kg 6) przeniesienie ciężaru na lince (elastyczna linka w otulinie PCV) o splocie 7x19 7) wymiary urządzenia 1950 x 800 x 2200 mm (dopuszczalna tolerancja +/- 5%) 8) urządzenie wykonane z profili stalowych o gr. ścianki min. 2,5 mm 9) konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi
11.	Maszyna dwufunkcyjna na mięśnie czworogłowe / dwugłowe ud	1 szt.	<ol style="list-style-type: none"> 1) urządzenie do ćwiczeń mięśni czworogłowych uda (wyprostny nóg) oraz dwugłowych uda (uginanie nóg) 2) pozycja ćwiczącego siedząca 3) maszyna winna być wyposażona w aluminiowe uchwyty celem bezpiecznego wykonania ćwiczenia 4) maszyna winna być wyposażona w zewnętrzną osłonę stosu 5) maszyna winna być wyposażona w zintegrowany stojak na bidon 6) minimalna waga stosu 90 kg 7) przeniesienie ciężaru na lince (elastyczna linka w otulinie PCV) o splocie 7x19 8) wymiary urządzenia 1500 x 1200 x 1500 mm (dopuszczalna tolerancja +/- 5%) 9) urządzenie wykonane z profili stalowych o gr. ścianki min. 2,5 mm 10) konstrukcja urządzenia musi umożliwiać korzystanie bez konieczności montażu do podłogi

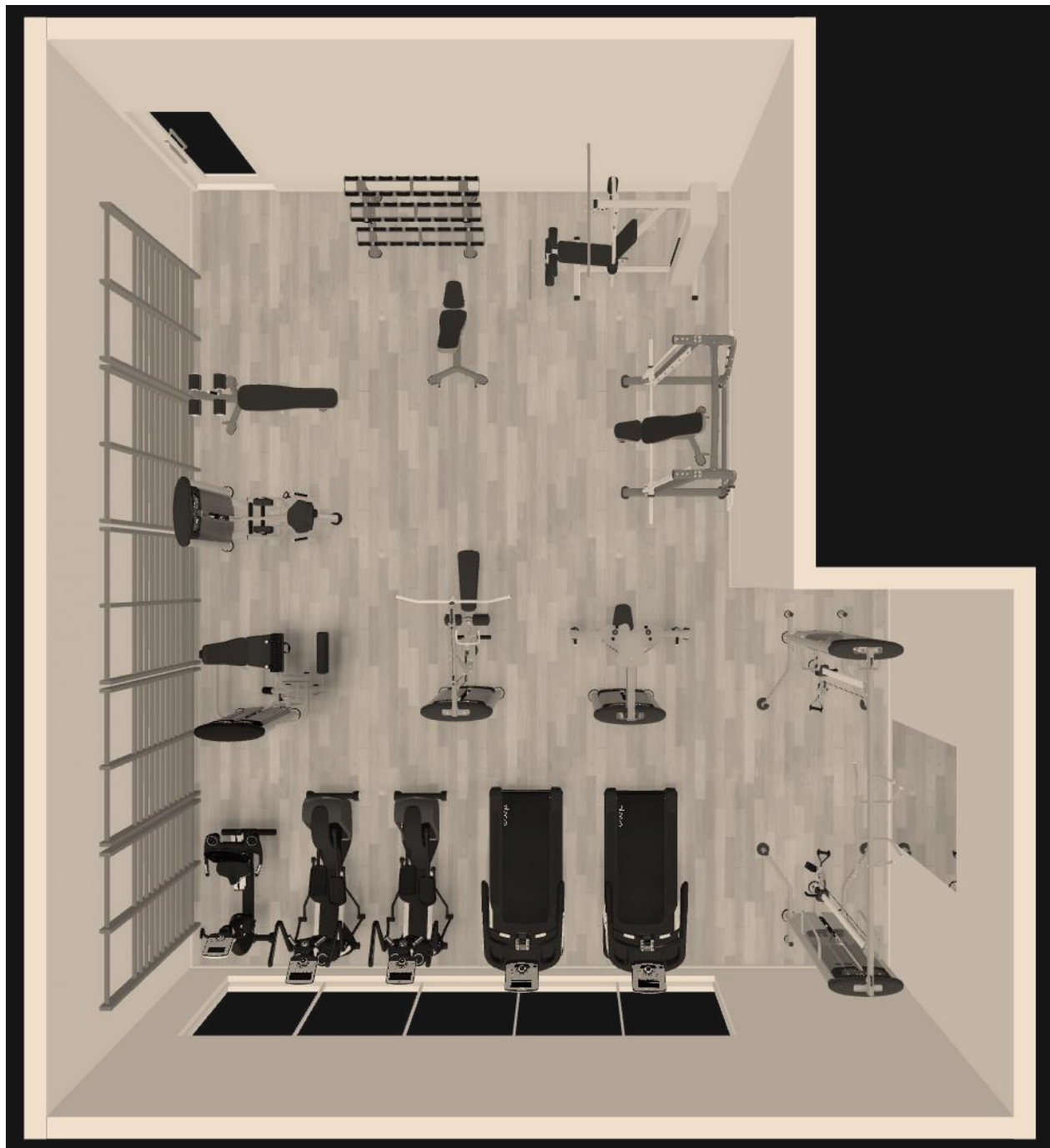
Lp.	Rodzaj urządzenia	Ilość	Wymagane parametry techniczne urządzenia
12.	Obciążenia olimpijskie zestaw 120kg	1 kpl.	<ol style="list-style-type: none"> 1) ogumowane talerze przystosowane do gryfów z tulejami fi 50 2) wagi talerzy 2,5kg, 5kg, 10kg, 15kg, 20kg (4 x 2,5kg, 4 x 5kg, 2 x 10kg, 2 x 15kg, 2 x 20kg) 3) ergonomiczne uchwyty pozwalające na swobodne nakładanie i zdejmowanie obciążeń 4) wyraźne oznaczenie wagi w kolorze kontrastowym do koloru talerzy (Zamawiający nie dopuszcza talerzy w jednolitym kolorze)
13.	Zestaw sztangielek ogumowanych od 2 do 35kg wraz ze stojakiem	1 kpl.	<ol style="list-style-type: none"> 1) sztangielki typu HEX sześciokątne 2) zestaw par 2kg, 4kg, 6kg, 8kg, 10kg, 12,5kg, 15kg, 17,5kg, 20kg, 22,5kg, 25kg, 27,5kg, 30kg, 32,5kg, 35kg 3) stojak dedykowany dla ww. zestawu sztangielek
14.	Podłoga ochronna typu PUZZLE	6,0 m ²	<ol style="list-style-type: none"> 1) podłoga modułowa typu PUZZLE 2) grubość nie mniej niż 15 mm 3) powierzchnia 6,0 m². (6 pojedynczych modułów w rozmiarze 1,0 m x 1,0 m) 4) obrzeża spadowe wokół mat (listwy proste i listwy narożne celem stworzenia bezpiecznej wyspy bez progów)

Uwaga.

Obecnie w pomieszczeniu siłowni znajduje się urządzenie typu atlas (widoczne na załączonych poniżej wizualizacjach) – nie jest ono przedmiotem zamówienia.

Załącznik nr 2

Wizualizacja 1

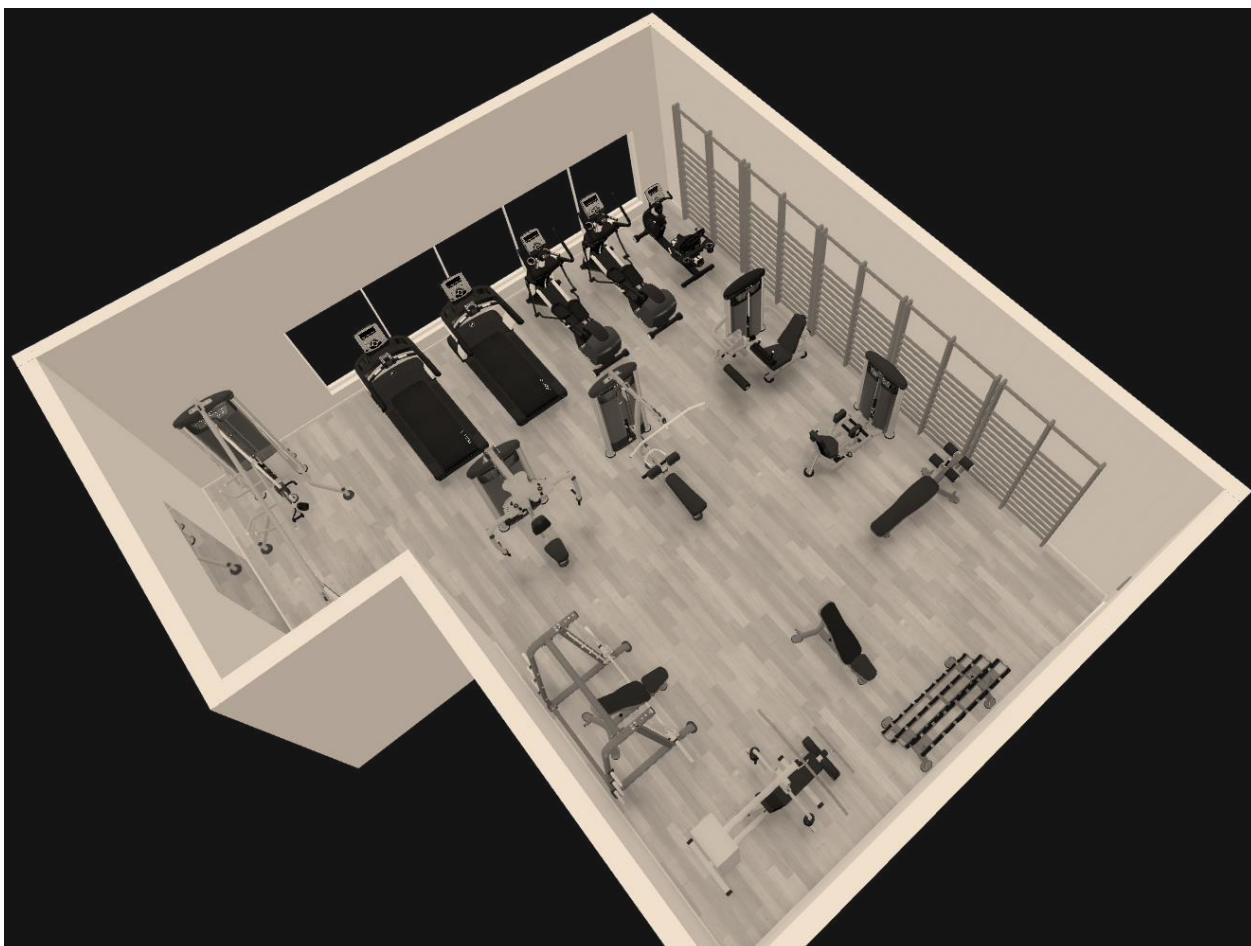


Załącznik nr 2

Wizualizacja 2

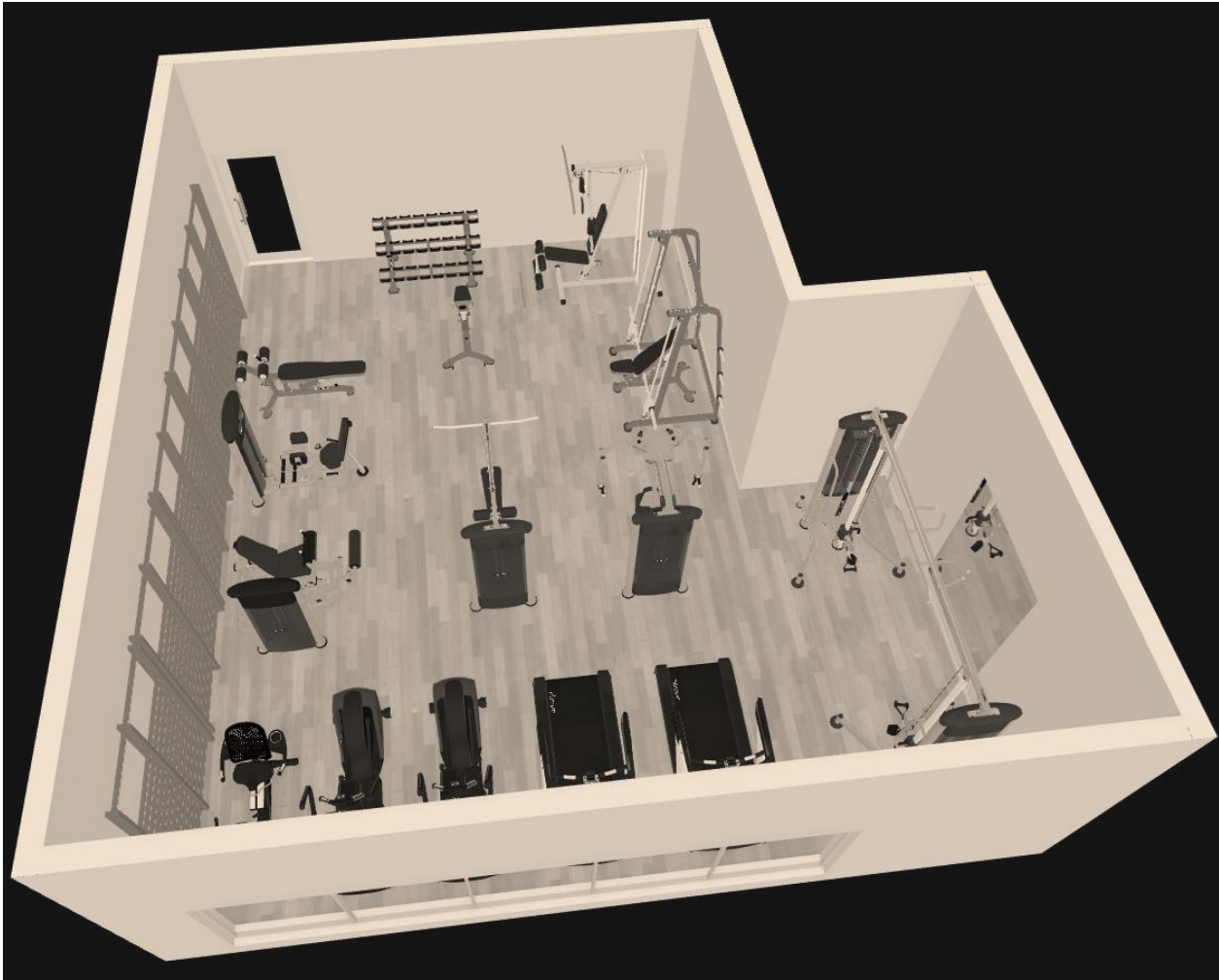


Wizualizacja 3



Załącznik nr 2

Wizualizacja 4



Wizualizacja 5

