OPIS ROBOT

Zal.nr 9 do SIWZ

1. Przedmiot opracowania

## Przedmiotem opracowania jest:

* Wykonanie siłowni zewnętrznych na terenie gminy Papowo Biskupie

2. Lokalizacja

* Planowana lokalizowana siłowni zewnętrznych jest w miejscowościach:
* Zegartowice działka Nr 205/3,
* Dubielno działka nr 29/6,
* Jeleniec działka Nr 92/30,
* Wrocławki działka nr 5/9,
* Nowy Dwór Królewski działka 49/2,
* Firlus działka nr 13/1,

1. Ogólna charakterystyka projektowanych obiektów

* Siłownia zewnętrzna wyciskanie podwójne siedząc



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 2600 do 2700 mm,

szerokość od 650 do 655 mm,

wysokość od 2000 do 2050 mm.

**Funkcja:** Wzmacnia i rozwija mięśnie górnej części klatki piersiowej i ramion poprawiając wydolność krążeniowo-oddechową.

* Siłownia zewnętrzna wyciąg podwójny



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 2000 do 2070 mm,

szerokość od 740, do 750, mm,

wysokość od 2000 do 2050 mm.

**Funkcja:** Wzmacnia i rozwija mięśnie górnej części klatki piersiowej i ramion poprawiając wydolność krążeniowo-oddechową.

* Siłownia zewnętrzna wahadło podwójne



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 2000 do 2070 mm,

szerokość od 740, do 780, mm,

wysokość od 2000 do 2050 mm.

**Funkcja:** Wzmacnia mięśnie pasa i poprawia giętkość i koordynację całego ciała. Ćwiczy kręgosłup i biodra.

* Siłownia zewnętrzna biegacz podwójny

 Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 2700 do 2800 mm,

szerokość od 850, do 900, mm,

wysokość od 2000 do 2050 mm.

**Funkcja** Poprawia ruchliwość kończyn dolnych, równoważy i koordynuje pracę całego ciała. Zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową, wzmacniając mięśnie nóg i pośladków.

* Siłownia zewnętrzna orbitek podwójny



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 2900 do 3000 mm,

szerokość od 650, do700, mm,

wysokość od 2000 do 2050 mm.

**Funkcja** Poprawia sprawność kończyn górnych i dolnych oraz stawów

* Siłownia zewnętrzna rower podwójny

 Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 2300 do 2400 mm,

szerokość od 600, do 650, mm,

wysokość od 2000 do 2050 mm.

**Funkcja** Ćwiczenia usprawniające ruch kończyn. Poprawiają wydolność krążeniowo-oddechową. Wzmacniają mięśnie ramion, pleców, klatki piersiowej i nóg.﻿

* Siłownia zewnętrzna steper i twister



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 1500 do1600 mm,

szerokość od 700, do 750, mm,

wysokość od 2000 do 2050 mm.

**Funkcja** Twister ćwiczy pas i pomaga zrelaksować mięśnie pasa i pleców, poprawia ruchliwość i giętkość odcinka krzyżowego, steper ćwiczy sprawność kończyn dolnych.

* Siłownia zewnętrzna biegacz



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 1000 do1010 mm,

szerokość od 600, do 650, mm,

wysokość od 1300 do 1350 mm.

**Funkcja** Ćwiczenia aktywizujące dolne partie ciała.

* Siłownia zewnętrzna orbitek



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 1100 do1150 mm,

szerokość od 500, do 550, mm,

wysokość od 1400 do 1500 mm.

**Funkcja** Trening ogólnorozwojowy całego ciała. Poprawiający kondycję i koordynację ruchową.

* Siłownia zewnętrzna twister



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 1500 do1600 mm,

szerokość od 1500, do 1600, mm,

wysokość od 1300 do 1400 mm.

**Funkcja** Wspomaga aktywność dolnych partii ciała, stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha.

* Siłownia zewnętrzna wioślarz

 Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Wymiary urządzenia:**

długość od 1100 do1200 mm,

szerokość od 850, do 900, mm,

wysokość od 1050 do 1100 mm.

**Funkcja** Wzmacnia mięśnie ramion, nóg i pasa, brzucha, pleców i klatki piersiowej, usprawniając ruch kończyn. Poprawia wydolność krążeniowo-oddechową.

* Siłownia zewnętrzna wioślarz



Urządzenie siłowni zewnętrznej  **zabezpieczone antykorozyjnie** (cynkowanie ogniowe), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone do długotrwałego używania. Urządzenie należy zamontować na fundamencie betonowym zgodnie z instrukcją montażu i kartą katalogową.

**Funkcja** Wzmacnia i rozwija mięśnie górnej części klatki piersiowej, ramion i pleców, poprawiając wydolność krążeniowo-oddechową.