

**U C H W A Ł A Nr XL/369/2018  
RADY GMINY GÓRNO  
z dnia 16 stycznia 2018 roku**

**w sprawie zatwierdzenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Górno na rok 2018.**

Na podstawie art.18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. 2017 poz. 1875 ze zm.) oraz art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity: Dz. U. 2016 poz. 487 ze zm.) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity: Dz. U. 2017 poz. 783 ze zm.) oraz art. 2 pkt. 3, 4, 5, 10 ustawy z dnia 11 września 2015 roku o zdrowiu publicznym (tekst jednolity: Dz. U. 2017 poz. 2237 ze zm.) oraz Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 roku w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. 2016 poz. 1492)

**Rada Gminy uchwała, co następuje:**

**§ 1.**

Zatwierdza się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018 stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Górno.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy Górno

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

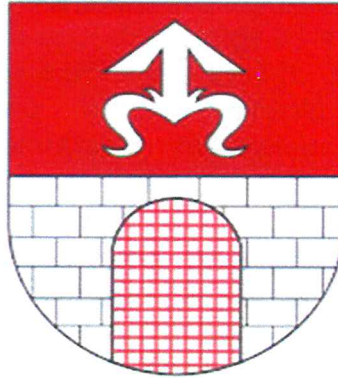
## UZASADNIENIE

Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 roku (tekst jednolity: Dz. U. 2016 poz. 487 ze zm.) oraz z ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity: Dz. U. 2017 poz. 783 ze zm.) gmina corocznie uchwała Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Program ten obejmuje zadania dotyczące prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkomanii, sposoby i środki ich realizacji.

Kompetencja uchwalania ww. Programu została zastrzeżona dla Rady Gminy. W związku z powyższym przyjęcie Uchwały wraz z załączonym załącznikiem jest zasadne i zgodne z obowiązującym ustawodawstwem.

Przewodniczący Rady Gminy Górnó  
*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

Załącznik Nr 1 do uchwały  
Nr XL/369/2018  
Rady Gminy Górno  
z dnia 16 stycznia 2018 roku



# **Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**

**dla Gminy Górno**

**na rok 2018**

Przewodniczący Rady Gminy Górno

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

## I. Wprowadzenie i podstawy prawne Programu

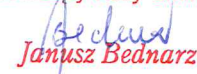
Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2018 rok, zwany dalej Programem, określa sposób realizacji zadań własnych gminy wynikających z art.4<sup>1</sup> ust. 1 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity:Dz. U. 2016 poz. 487 ze zm.) i art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity: Dz. U. 2016 poz. 224 ze zm.). Polityka rozwiązywania problemów alkoholowych na terenie Gminy Górno prowadzona jest zgodnie z kierunkami określonymi w niniejszym programie stanowiącym rozwinięcie i kontynuację działań z zakresu profilaktyki uzależnienia od alkoholu prowadzonych w latach poprzednich.

Polski model rozwiązywania problemów alkoholowych zakłada, iż większość kompetencji i zadań jest zlokalizowanych na poziomie gminy, która na mocy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi uzyskała kompetencje do rozwiązywania tych problemów. To właśnie gmina ma przedsięwziąć środki zaradcze oraz naprawcze skierowane do lokalnej społeczności, aby zapobiegać i minimalizować skutki alkoholizmu i narkomanii. Program ma minimalizować skutki alkoholizmu, narkomanii, niktynizmu, a także zapobiegać, edukować, uświadamiać, wskazywać alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu, radzenia sobie z sytuacją trudną, konfliktową. Uczyc jak skutecznie bez używek rozładować napięcie i rodzącą się agresję. Wspierać młodych ludzi w kształtowaniu prawidłowych postaw osobowościowych, aby nie było potrzebne „podpieranie się” substancjami uzależniającymi. Uczyc umiejętności mówienia „nie” w sytuacjach, gdy młody człowiek jest poddany presji otoczenia. Jerzy Malibruda w broszurze pt. „Tajemnice ETOH” pisze: „Gdy człowiek ma kilkanaście lat budują się fundamenty jego umysłu i osobowości. Metaforycznie można powiedzieć, że alkohol wypłukuje cement z tych fundamentów. W młodości powstaje podstawowa mapa orientacyjna dla dalszej drogi życia – oszołomienie alkoholem dostarcza fałszywych informacji i drogowskazów. Jest to czas, gdy człowiek odkrywa różne barwy uczuć – alkohol zamazuje różnorodność i bogactwo tęczy autentycznych przeżyć”.

Podstawą wszystkich działań mających na celu zapobieganiu alkoholizmowi, narkomanii, przemocy oraz innych uzależnień jak również działań nad „Programem” jest:

- Ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity: Dz. U. 2016 poz. 487 ze zm.),
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity: Dz. U. 2017 poz. 783 ze zm.),
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (tekst jednolity: Dz. U. 2015 poz. 1390),
- Narodowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (tekst jednolity: Dz. U. 2016 poz.1817 ze zm.),
- Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020,

Przewodniczący Rady Gminy Górno

  
Janusz Bednarz

- Zarządzenie Wójta Gminy Górno Nr 3/2012 z dnia 10 stycznia 2012 roku, w sprawie: powołania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górnio.

## II. Sytuacja Gminy w roku 2017.

Sytuacja Gminy za rok 2017 oraz przedstawione poniżej informacje zostały zebrane od niżej wymienionych instytucji i osób fizycznych:

- 1) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górnio,
- 2) Komisariat Policji w Daleszycach,
- 3) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 4) Terapeuta ds. uzależnień oraz psycholog pracujący w Punkcie Konsultacyjnym w Górnio,
- 5) Poradnia Leczenia Uzależnień w Kielcach ul. Jagiellońska 72,
- 6) Zespół Interdyscyplinarny w Górnio.

### Alkohol i problem alkoholizmu w naszej Gminie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Górno działa od wielu lat jak również ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja co roku sporządza diagnozę na podstawie danych dotyczących problemu nadużywania alkoholu i szkód z tym związanych. Zebrane poniżej informacje pochodzą z poszczególnych instytucji wymienionych powyżej.

I tak:

**1.** Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górnio w 2017 roku udzielił pomocy dla **503** rodzin, z czego około 15 to rodziny, w których występuje problem alkoholizmu. W ramach pracy socjalnej udzielono **380** porad dla członków rodzin.

**2.** Z informacji Komisariatu Policji w Daleszycach wynika, iż jednostka sporządziła **24** wniosków do Sądu wobec sprawców wybryków chuligańskich oraz z ustawy „o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi”. Zatrzymano **29** nietrzeźwych użytkowników dróg. Zanotowano **210** interwencji domowych, z czego w **138** przypadkach uczestnik awantury był pod wpływem alkoholu. Ponadto zatrzymano **2** nieletnich, którzy byli pod wpływem środków odurzających.

**3.** W okresie od stycznia do grudnia do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło **47** wniosków o leczenie odwykowe, z tego 3 dotyczyło kobiet.

Wnioskodawcami byli:

- Komisariat Policji w Daleszycach – 2
- Kuratorzy sądowi – 2
- Członkowie najbliższej rodziny – 27
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – 8
- Asystent rodziny – 1
- Członkowie grupy roboczej – 13.

W związku ze złożonymi wnioskami, GKRPA prowadziła postępowania mające na celu ustalenie, czy zgłoszone we wnioskach osoby są osobami uzależnionymi od

Przewodniczący Rady Gminy Górno

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

alkoholu, a w przypadku potwierdzenia choroby alkoholowej skierowała w celu podjęcia terapii w Poradni Leczenia Uzależnień w Kielcach, jak również wnioskuje do Sądu Rejonowego w Kielcach o zastosowanie przymusowego leczenia względem osób, które nie stawiały się na posiedzenia Komisji jak również na wyznaczony termin badania psychologiczno – psychiatrycznego.

Na **47** zgłoszonych osób w **3** przypadkach postępowanie zawieszono, natomiast w **6** przypadkach zakończono na podstawie m. in. opinii lekarzy biegłych sądowych, a w **9** przypadkach postępowanie nadal trwa.

Na skutek prowadzonych przez GKRPA postępowań **15** osób podjęło terapię w warunkach ambulatoryjnych w Poradni Leczenia Uzależnień w Kielcach oraz **1** osoba w szpitalu, **10** wniosków przesłała do Sądu Rejonowego w Kielcach w celu zastosowania przymusowego leczenia odwykowego. Gminna Komisja w **3** przypadkach osób pijących w sposób szkodliwy bądź ryzykowny skierowała na spotkania z terapeutą w Punkcie Konsultacyjnym.

4. W roku 2017 w Punkcie Konsultacyjnym dyżurowali specjaliści: terapeuta i psycholog. Dyżury terapeuty odbywały się w każdy poniedziałek i środę. W 2017 roku do terapeuty zgłosiło się **291** osób: w tym **179** osoby z problemem alkoholowym oraz **78** osoby współuzależnione (żony, matki, dzieci). Ze względu na fakt, że efektywność leczenia odwykowego to jest szansa na pomyślne ukończenie terapii jest wielokrotnie większa u osób które podjęły leczenie dobrowolnie niż osoby, których sprawy kierowane są do Sądu, praca terapeuty koncentrowała się na zmotywowaniu osoby uzależnionej do rozpoczęcia leczenia i zmiany swojego życia. Praca z osobami współuzależnionymi polegała na zmianie destrukcyjnych zachowań w rodzinie, zmianie przekonań utrudniających funkcjonowanie, przygotowaniu członków rodziny do przeprowadzenia interwencji kryzysowej wobec pijącej osoby oraz udzielaniu wsparcia. Terapeuta pracował również z **32** osobami gdzie występuje zjawisko przemocy, **2** osobami stosującymi przemoc jak również z małżeństwami przeżywającymi kryzysy. Podstawowym celem pomocy członkom rodzin była zmiana szkodliwych zachowań a tym samym lepsze funkcjonowanie w środowisku. Ponadto w okresie od listopada do grudnia terapeuta dyżurował w Gminnym Ośrodku Kultury w Krajnie. Podczas dyżurów zgłosiło się **15** osób z problemem alkoholowym w rodzinie głównie mieszkańcy Krajna. W 2017 porad psychologicznych udzielono w czterech placówkach mieszczących się na terenie Gminy Górno. Miejscami, gdzie można było uzyskać pomoc psychologiczną były: Punkt Konsultacyjny w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Górnicy, Szkoła Podstawowa w Skorzeszycach, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Radlinie i Cedzynie. Z pomocy w większości korzystały osoby dorosłe – **99** osób. Tematyka trudności z jakimi się zgłaszało najczęściej dotyczyła trudnych sytuacji rodzinnych (uzależnienie, przemoc) oraz dylematów wychowawczych (trudności w wyznaczaniu granic, respektowaniu norm). Udzielono **59** porad dzieciom posiadającym trudności w wyrażaniu emocji oraz respektowaniu norm i zasad. Znaczna grupa dzieci posiadała trudności związane z zaburzeniami koncentracji i uwagi. Oprócz konsultacji indywidualnych odbyło się **16** zajęć profilaktyczno-interwencyjnych mających na celu łagodzenie sytuacji konfliktowych w grupach klasowych oraz pomoc w radzeniu sobie z trudnymi emocjonalnie sytuacjami jakie spotykały uczniów. W ciągu roku 2017 na bieżąco konsultowano wraz z wychowawcami niepokojące zachowania uczniów, weryfikowano ewentualne symptomy zaburzeń rozwojowych. Zakres problematyki

poruszany podczas dyżurów skupiał się głównie wokół szeroko rozumianej problematyki systemów rodzinnych.

Tak jak w roku poprzednim rok 2017 pokazuje zainteresowanie mieszkańców naszej gminy pomocą specjalistów zatrudnionych w Punkcie Konsultacyjnym z powodu m.in. łatwego dostępu, bliskości miejsca zamieszkania a przede wszystkim krótkiego okresu oczekiwania. Niewątpliwie dostępność pomocy terapeutycznej wpływa w sposób istotny na lepsze funkcjonowanie społeczeństwa.

Pracownik Punktu Konsultacyjnego przyjmował wnioski dotyczące leczenia odwykowego, przeprowadzał rozmowy z osobami zgłaszającymi na leczenie odwykowe członków rodzin, informował na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji, które mogą udzielić wsparcia. Udzielał pomocy w pisaniu pozwów do Sądu, próśb i podań. Bezpośrednio współpracował z poradniami odwykowymi, kuratorami sądowymi, policją, pracownikami GOPS, szkołami.

5. W roku 2017 Gminna Komisja kontynuowała współpracę ze Świętokrzyskim Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach oraz Poradnią Leczenia Uzależnień w Kielcach przy ul. Jagiellońskiej. Współpraca ta polegała na bieżącym przekazywaniu informacji o postępie w terapii, rozmowami z terapeutami Poradni, wspólnych decyzjach co do dalszego przebiegu postępowania szczególnie w przypadkach kiedy osoby przestają uczęszczać do Poradni. Współpraca ta jest niezwykle ważna, gdyż to najwcześniej do Gminy docierają członkowie rodziny z informacją, że osoba, która uczęszcza na terapię w przerwach między spotkaniami pije. Wszystkie te informacje przekazywane są do przychodni, w której uczestnik odbywa terapię. Z danych Poradni wynika, iż zgłosiło się **68** osób uzależnionych oraz **14** współuzależnionych z terenu naszej gminy, którzy podjęli terapię.

6. W roku 2017 do Przewodniczącej Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęło **60** Niebieskich Kart, z czego w 48 przypadkach sprawcami przemocy domowej były osoby będące pod wpływem alkoholu. Funkcjonariusze Policji w 2017 roku założyli **55** Niebieskich Kart, pracownicy socjalni **4** Niebieskich Kart natomiast Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych **1** Niebieską Kartę.

*Przyjęło się sądzić, że Polacy piją alkohol często, w dużych ilościach. Należałoby więc wnioskować, że istnieje społeczne przyzwolenie, norma, która nie potępia częstego spożywania alkoholu, lecz przeciwnie – czyni je społecznie akceptowalnym wzorem postępowania. Jednak nie potwierdza tego rozkład deklaracji, jaki uzyskaliśmy w trakcie badania. Ponad połowa Polaków (53%) twierdzi, że pije alkohol, ale tylko od czasu do czasu i mając ku temu dobrą okazję. Można to nazwać umiarkowanym stylem picia. Niewielkie grupy badanych deklarują częste (4%) i dosyć częste (7%) wykorzystywanie różnych okazji do napicia się alkoholu. Co szósty respondent (16%) przyznaje, że unika okazji do tego, żeby pić alkohol, a prawie co piąty (19%) deklaruje abstynencję. Warto zauważyć, że pewien normatywny styl picia nie zmienił się od dziesięciu lat, gdyż w badaniu z 1997 roku respondenci odpowiadali bardzo podobnie<sup>i</sup>.*

Kolejne badania CBOSu, z 2010 roku, wydają się potwierdzać wskazane wcześniej tendencje Polaków w picciu alkoholu. Mianowicie: *Od alkoholu nie stroni ponad trzy czwarte dorosłych Polaków (76%), przy czym dwie trzecie (65%) twierdzi, że pije czasami, a co dziewiąty (11%) – że często. Ponad jedna piąta badanych (22%) deklaruje abstynencję. W ciągu ostatnich trzynastu lat zwiększyła się (o 6 punktów procentowych) grupa abstynentów, zmalał zaś (o 4 punkty) odsetek tych, którzy rzadko piją alkohol<sup>ii</sup>.*

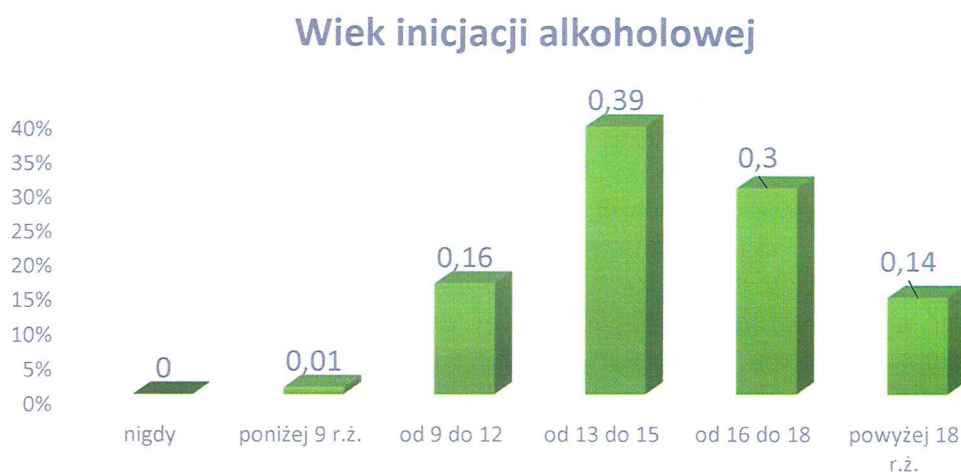
Przewodniczący Rady Gminy Gómo

*Janusz Bebnarz*  
Janusz Bebnarz

W przeprowadzonej ankiecie w roku 2017 przez Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych z Warszawy zbadano m. in. postawy i przekonania dorosłych mieszkańców Gminy Górnó na temat alkoholu.

Pierwszą z poruszanych kwestii był **wiek inicjacji alkoholowej**. **86% badanych pierwszy kontakt z alkoholem miało jeszcze przed osiągnięciem pełnoletności.**

**39% osób zaczęło spożywać alkohol między 13 a 15 rokiem życia; 30% między 16 a 18 r.ż., a po osiągnięciu pełnoletności alkoholu spróbowało go 14%.**



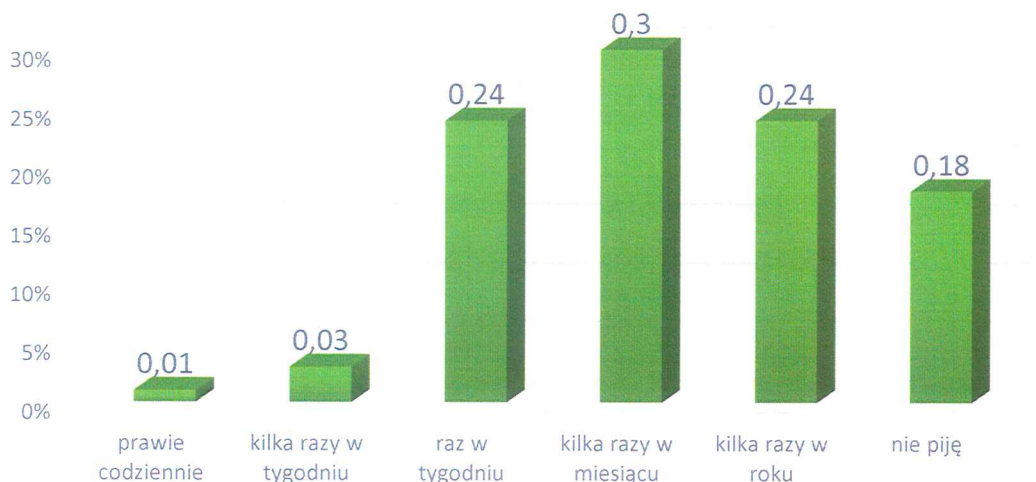
Kolejną kwestią była **częstotliwość spożywania alkoholu**. 18% respondentów to osoby deklarujące **abstynencję**. Największa liczba badanych przyznała że pije alkohol kilka razy w miesiącu (30%), a 24%, że kilka razy w tygodniu i raz w tygodniu. Otrzymane wyniki można podsumować stwierdzeniem, że **zdecydowana większość mieszkańców pije alkohol okazjonalnie.**

Przewodniczący Rady Gminy Górnó

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz



## Częstotliwość spożywania alkoholu



Oprócz częstotliwości spożywania alkoholu ważne są także jego **ilości**. Porcja standardowa alkoholu (tzn. 10g czystego, 100% alkoholu) zawarta jest w ok. 250 ml piwa o mocy 5% (pół butelki), w ok. 100 ml wina o mocy 12% (jeden kieliszek wina) oraz w ok. 30 ml wódki o mocy 40% (mały kieliszek wódki).

**Badani deklarowali najczęściej, że spożywają jednorazowo 1 – 2 porcje alkoholu – 45%** (0,5 – 1 piwa, 1 – 2 kieliszki wina lub 1 – 2 małe kieliszki wódki) **oraz 3-4 porcji – 25%**. Kolejne 18% osób wskazało, że nie pije alkoholu.

## Ile porcji standardowych zawierających alkohol wypija Pan/Pani w trakcie typowego dnia picia?

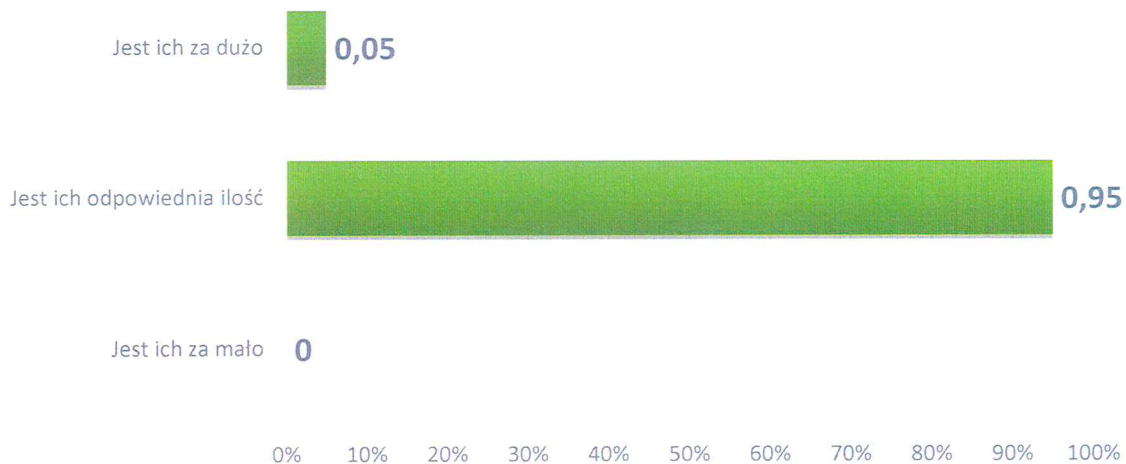


Przewodniczący Rady Gminy Górnica

*Janusz Bednárz*  
Janusz Bednárz

W subiektywnej ocenie większości mieszkańców gminy Górno w okolicy znajduje odpowiednia liczba punktów, w których można kupić alkohol (95%). 5% respondentów deklaruje, że na terenie gminy jest ich za dużo.

### Jak ocenia Pan/Pani ilość sklepów i lokali w Pana/Pani okolicy, gdzie można kupić alkohol?



Zachowania związane z piciem alkoholu są w dużej mierze zależne od postaw, czyli chociażby wiedzy na temat szkodliwego działania alkoholu, emocji i motywacji, które towarzyszą jego spożywaniu.

Pierwsze z pytań dotyczyło mitu, jakoby alkohol zawarty w „słabszych” napojach (piwie, winie) był mniej szkodliwy niż ten zawarty w wysokoprocentowych napojach (np. w wódce). Wyniki świadczą o tym, że to błędne przekonanie nie jest rozpowszechnione wśród dorosłej społeczności gminy Górno, ponieważ **łącznie 100% mieszkańców udzieliło dobrej odpowiedzi**

Przewodniczący Rady Gminy Górno

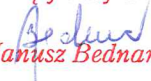
*Janusz Bednarczyk*  
Janusz Bednarczyk

Kolejne pytanie dotyczyło stwierdzenia, że „osoby pijące alkohol zagrażają bezpieczeństwu w moim środowisku lokalnym”. Łącznie 83% mieszkańców nie zgadza się z tym stwierdzeniem. Jednocześnie 97% respondentów raczej lub zdecydowanie nie zgadza się ze stwierdzeniem, że prowadzenie samochodu po niewielkiej ilości alkoholu jest bezpieczne.

Można uznać, że część respondentów przyjmuje konstruktywne postawy wobec alkoholu. W kwestiach takich, jak, to że kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu łącznie 99% mieszkańców odpowiedziało negatywnie, a tylko 16% zgodziło się z założeniem, że spożywanie alkoholu pomaga w trudnych sytuacjach.

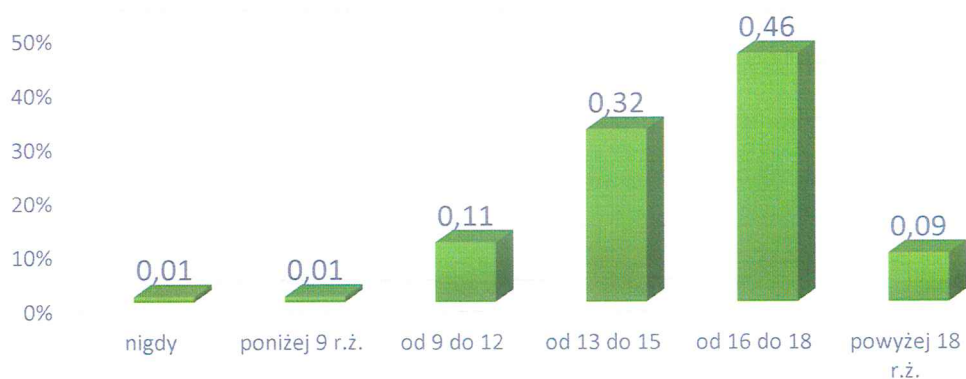
Twierdzenie	Zdecydowanie zgadzam się	Raczej zgadzam się	Raczej nie zgadzam się	Zdecydowanie nie zgadzam się
Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce.	0%	0%	0%	100%
Dostęp do alkoholu powinien być ograniczony lub kontrolowany.	0%	64%	27%	9%
Osoby pijące alkohol zagrażają bezpieczeństwu w moim środowisku lokalnym.	0%	17%	71%	12%
Osoby nieletnie mogą z łatwością kupić alkohol w lokalnych sklepach.	0%	3%	79%	18%
Picie alkoholu pomaga w trudnych sytuacjach życiowych.	0%	16%	18%	66%
Prowadzenie samochodu po niewielkiej ilości alkoholu jest bezpieczne.	0%	3%	14%	83%
Kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu.	0%	1%	14%	85%

Przewodniczący Rady Gminy Górnio

  
Janusz Bednarz

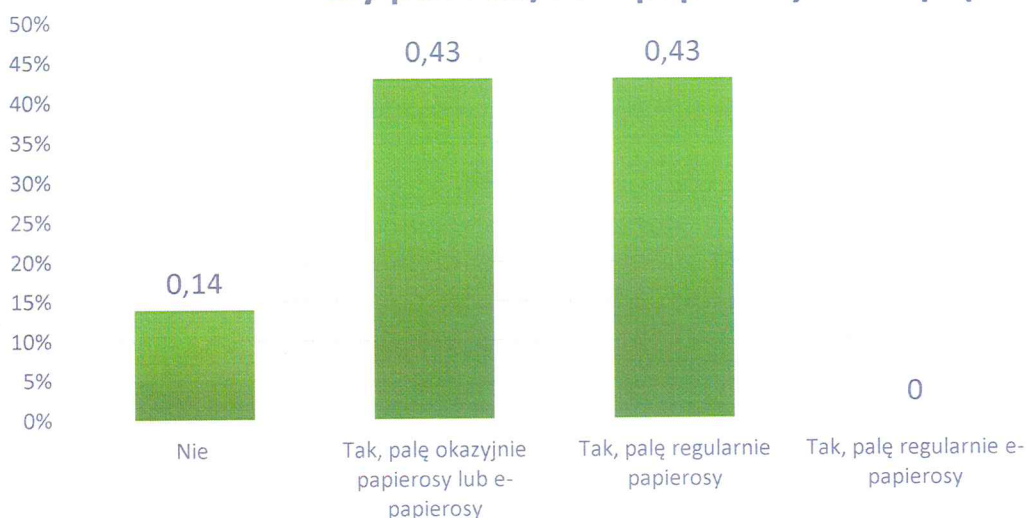
Pierwszą z poruszanych kwestii był wiek inicjacji nikotynowej. Okazuje się, że **46% respondentów** zapaliła pierwszego papierosa między 16 a 18. rokiem życia, a 32% pomiędzy 13 a 15 r. ż. Powyżej 18 r. ż. Pierwszego papierosa zapaliło tylko 9% badanych.

### Wiek inicjacji nikotynowej



W ciągu ostatnich lat można zaobserwować tendencję do zmniejszania się ilości osób palących papierosy. **14% respondentów nie pali w ogóle**, a 43% pali jedynie okazjnie papierosy lub e-papierosy. Aczkolwiek, 43% badanych nadal sięga po papierosy regularnie.

### Czy pali Pan/Pani papierosy lub e-papierosy?



Przewodniczący Rady Gminy Górnica

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

Ze względu na rosnącą popularność e-papierosów zapytaliśmy się mieszkańców, co sądzą o ich szkodliwości. Producenci tych wyrobów sugerują, że stanowią one zdrowsze odpowiedniki klasycznych papierosów. Istotnie nie zawierają one substancji smolistych, jednak nadal dostarczają one nikotyny – substancji o działaniu psychoaktywnym, skutkującej wieloma negatywnymi konsekwencjami zdrowotnymi. **64% respondentów uważa, że e-papierosy są tak samo szkodliwe jak klasyczne papierosy**, a 28% uważa, że są one mniej szkodliwe.

### Jak Pana/Pani zdaniem palenie e-papierosów wpływa na zdrowie?



Badanie rozpoczęliśmy od pytania niezagrażającego (niebudzącego oporu oraz motywujące wyrażenia swojego rzeczywistego stanowiska), dotyczącego osób zażywających narkotyki i dopalacze w najbliższym środowisku. Poniższy wykres prezentuje otrzymane wyniki. **46% respondentów zna jedną osobę zażywającą substancje psychoaktywne: narkotyki lub dopalacze**. 48% nie ma w swoim otoczeniu osób z podobnym problemem.

Przewodniczący Rady Gminy Górnice

*Bednarz*  
Janusz Bednarz

Ile zna Pan/Pani osób (osobiście lub „ze słyszenia”),  
które przyjmują substancje odurzające  
(narkotyki lub dopalacze)?

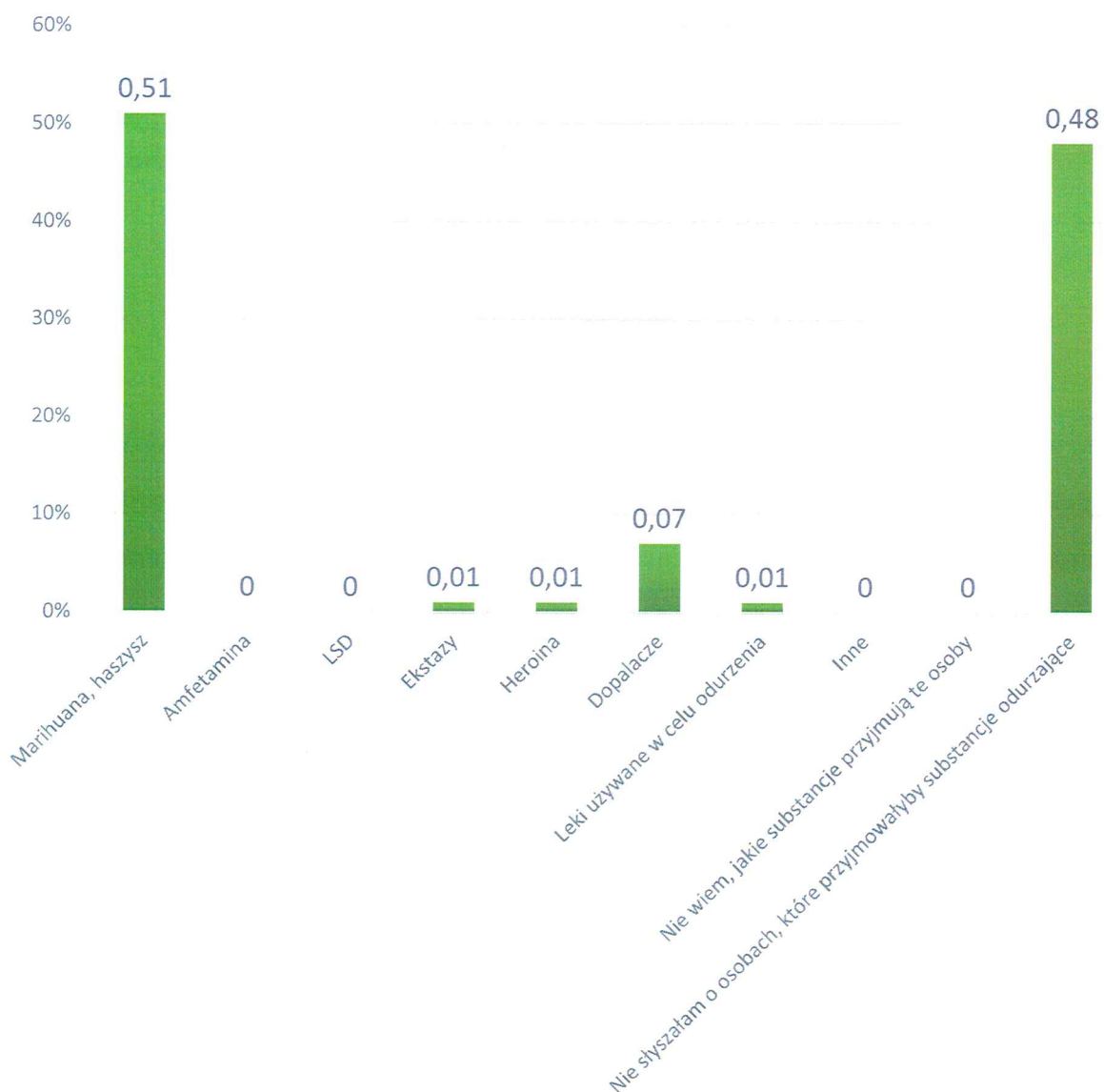


**Wśród najczęściej stosowanych w środowisku lokalnym substancji znalazła się marihuana, haszysz – 51%.** Warto w tym miejscu zaznaczyć, że w społeczeństwie istnieje szeroko rozpowszechnione przekonanie o nikłej szkodliwości marihuany (najczęściej przyjmuje się ją poprzez palenie suszu). Kolejną substancją są **dopalacze – 7% respondentów zna osoby, które przyjmują te substancje.** Te rodzaje substancji są szczególnie niebezpieczne ze względu na brak wiedzy na temat konsekwencji ich przyjmowania oraz bardzo łatwą dostępność w sklepach internetowych.

Przewodniczący Rady Gminy Górnó

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

**Jakie substancje odurzające są najczęściej przyjmowane przez osoby, które znasz?  
(pytanie wielokrotnego wyboru)**

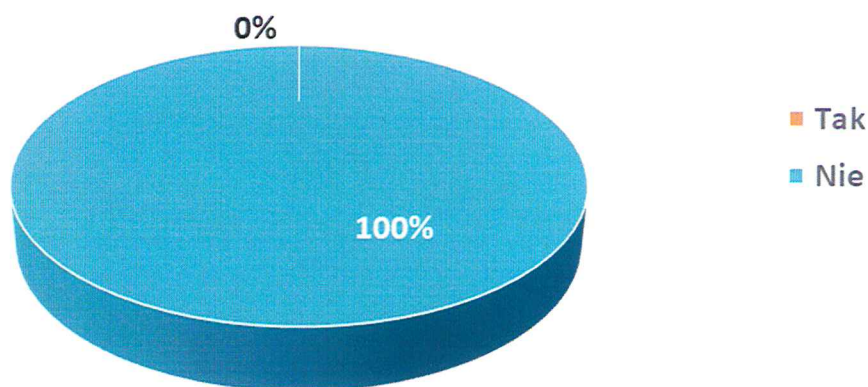


**100% mieszkańców nie wie, gdzie może nabyć substancje psychoaktywne takie, jak narkotyki czy dopalacze.**

Przewodniczący Rady Gminy Górnica

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

Czy wie Pan/Pani gdzie można kupić narkotyki  
lub dopalacze?



W polskim społeczeństwie oprócz narkotyków i dopalaczy poważnym problemem są również leki dostępne w aptekach. Niektóre z nich np. pseudoefedryna wywierają wpływ na układ nerwowy i mogą być stosowane niezgodnie z przeznaczeniem w celu wywołania efektów odurzających. Wiele osób może być także uzależnionych od powszechnie dostępnych leków przeciwbólowych. Co więcej: *Sprzedaż leków w Polsce od kilkunastu lat rośnie. Jak podaje Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, nasz kraj jest szóstym co do wielkości rynkiem zbytu leków w Europie. Pod względem liczby opakowań przypadających na jednego mieszkańca zajmujemy drugie miejsce – za Francją<sup>iii</sup>.*

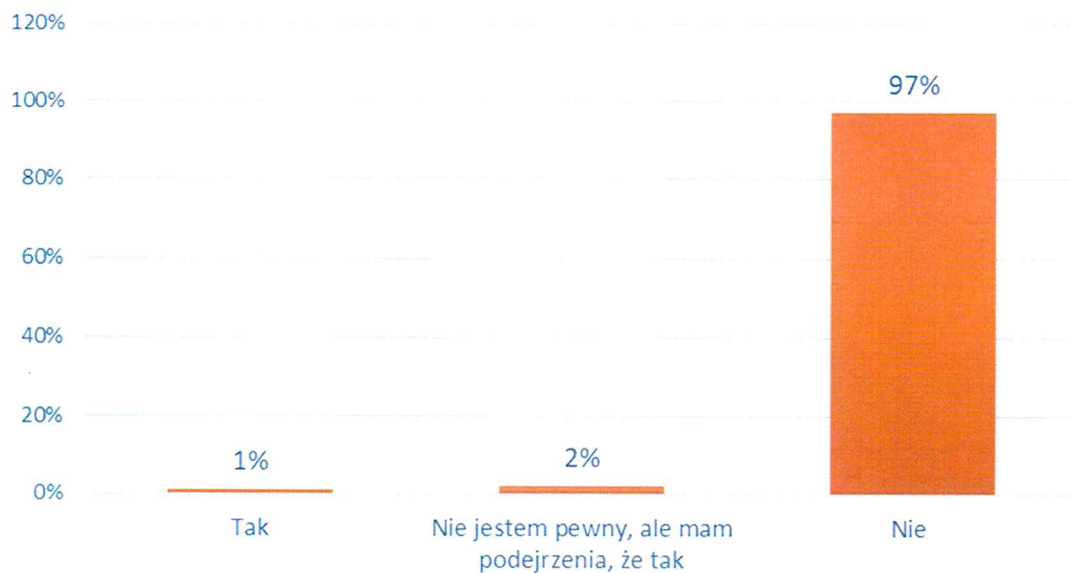
Okazuje się, że w środowisku lokalnym ten problem także występuje, aczkolwiek na bardzo niskim poziomie. **97% respondentów twierdzi, że nie ma w swoim otoczeniu osób uzależnionych od leków.**

Przewodniczący Rady Gminy Górnó

*Janusz Bećmarz*  
Janusz Bećmarz



### Czy w Pana/Pani otoczeniu są osoby (znane osobiście lub „ze słyszenia”) uzależnione od leków?



### PRZEKONANIA DOTYCZĄCE WYCHOWANIA DZIECI

Respondenci otrzymali propozycje czterech stwierdzeń dotyczących wychowania dzieci, z którymi mogli się zgodzić bądź też nie.

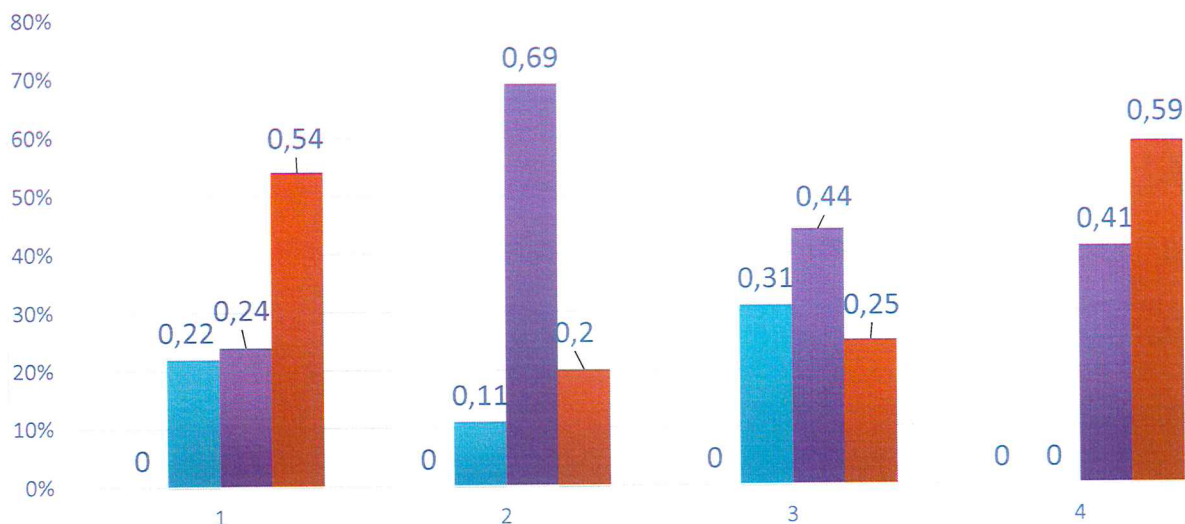
Stwierdzenie „**Kary fizyczne hartują dziecko i pozwalają mu lepiej radzić sobie w przyszłości**” spotkało się z dezaprobatą łącznie **100% mieszkańców**.

**89%** mieszkańców nie zgadza się, że „**Dziecko powinno bać się rodziców, wtedy łatwiej o posłuszeństwo i szacunek.**” Również przy pytaniu „**Aby prawidłowo wychować dziecko, należy od czasu do czasu dawać klapsa**”, zdania pytanych były podzielone, łącznie **78%** zdecydowanie lub raczej nie zgodziło się z tym stwierdzeniem. Aczkolwiek, tylko część mieszkańców (**31%**) wyraziła się przychylnie o prawnym zakazie stosowania kar fizycznych.

Przewodniczący Rady Gminy Górnó

*Janusz Bédnárz*  
Janusz Bédnárz

## Przekonania dotyczące wychowania



1 - Aby prawidłowo wychować dziecko, należy od czasu do czasu dawać klapsa.

2 - Dziecko powinno bać się rodziców, wtedy łatwiej o posłuszeństwo i szacunek.

3 - Stosowanie kar fizycznych powinno być zakazane prawem.

4 - Kary fizyczne hartują dziecko i pozwalają mu lepiej radzić sobie

■ zdecydowanie tak ■ raczej tak ■ raczej nie ■ zdecydowanie nie

### III. Cele Programu

Głównym celem „Programu” jest prowadzenie edukacji wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy, informowanie społeczeństwa o szkodliwości alkoholu, narkotyków oraz innych substancji odurzających, prowadzeniu działalności ograniczającej tempo wzrostu aktualnie istniejących problemów alkoholowych i zapobieganiu powstawaniu nowych poprzez:

- zwiększenie oferty alternatywnych form spędzania czasu wolnego,
- przeciwdziałanie wszelkim formom przemocy,
- wspieranie wychowawczej roli szkoły i rodziny,
- wspomaganie merytoryczne i finansowe instytucji, organizacji pozarządowych oraz osób fizycznych, które swoim działaniem przyczyniają się do przeciwdziałania patologiom i kształtowania pozytywnych postaw społecznych,
- działania profilaktyczne ukierunkowane na uczenie umiejętności życiowych dzieci i młodzieży związanych m. in. z postawami asertywności,

Przewodniczący Rady Gminy Górnio

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

konstruktywnym rozwiązywaniem konfliktów rówieśniczych na drodze negocjacji/mediacji oraz wspieranie ich w kształtowaniu poczucia własnej wartości.

#### **IV. Adresaci Programu**

Adresatami Programu są wszyscy mieszkańcy Gminy Górno, w szczególności należący do następujących grup:

- Konsumenci alkoholu,
- Osoby uzależnione od alkoholu oraz osoby szkodliwie pijące,
- Rodziny (w tym osoby współuzależnione) oraz najbliższe otoczenie osób z problemem alkoholowym,
- Dzieci i młodzież szkolna.

#### **V. Zasoby umożliwiające prowadzenie działalności profilaktycznej**

1. Rozwiązywanie problemów alkoholowych wymaga współdziałania szeregu instytucji: oświaty, policji, pomocy społecznej, służby zdrowia, wymiaru sprawiedliwości, administracji aby skutecznie przeciwdziałać przemocy związanej z alkoholizmem i narkotykami. W Gminie Górno rozwiązywaniem tych problemów zajmują się:
  - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górnio,
  - Punkt Konsultacyjny w Górnio,
  - Zespół Interdyscyplinarny w Górnio,
  - Szkoły usytuowane na terenie Gminy Górno,
  - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górnio,
  - Komisariat Policji w Daleszycach,
  - Stowarzyszenia i organizacje sportowe z terenu Gminy Górno,
  - Gminna Biblioteka Publiczna w Górnio,
  - Gminny Ośrodek Kultury w Górnio.
2. Na terenie Gminy brak jest placówki leczenia odwykowego.

Kluczowym aktem prawnym, na podstawie, którego prowadzi się realizację działań na szczeblu lokalnym jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Program jest uchwalany corocznie przez Radę Gminy, jest skorelowany z Gminnym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie dla Gminy Górno na lata 2015-2020.

Zadania ujęte w gminnym programie są realizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górnio, przy współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Środki finansowe na realizację programu pochodzą z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Opłaty te stanowią dochód Gminy, który wykorzystany jest na realizację programu i nie może być przeznaczony na inne cele.

Na terenie Gminy Górno funkcjonuje 50 punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, zgodnie z limitem tych punktów ustalonych w Uchwale Rady Gminy z dnia 4 grudnia 2002 roku NR II/14/02 w sprawie: liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% alkoholu (z wyjątkiem piwa) przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży i w miejscu sprzedaży oraz

Przewodniczący Rady Gminy Górno

  
Janusz Bednarz

zasad usytuowania na terenie Gminy punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych. Limit ten obejmuje zarówno sklepy spożywcze, jak i lokale gastronomiczne w tym restauracje i bary.

## **VI. Kierunki działania na płaszczyźnie profilaktyki alkoholowej i narkotykowej**

Mając na uwadze wagę problemu oraz zagrożenia związane z nadużywaniem alkoholu ustala się na rok 2018 następujące kierunki działań zmierzające do poprawy sytuacji w tym zakresie.

### **1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

Zadanie to będzie realizowane w szczególności poprzez:

- a) współpracę ze Świętokrzyskim Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach,
- b) współpracę z Poradniami Leczenia Uzależnień w Kielcach,
- c) współpracę z Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Kielcach,
- d) dyżury terapeuty zgodnie z umową - zlecenie.

Koszt zadania 1 wynosi: **15.600 zł.**

### **2. Udzielanie pomocy rodzinom, w których występują problemy związane z alkoholem, pomocy psychospołecznej i prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie – między innymi działania jak w punkcie 1.**

Zadanie to będzie realizowane w szczególności poprzez:

- a) przyjmowanie wniosków o leczenie odwykowe,
- b) prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia leczenia odwykowego,
- c) prowadzenie rozmów z członkami rodziny osoby uzależnionej,
- d) prowadzenie rozmów ze sprawcami oraz ofiarami przemocy,
- e) kontakt z rodzinami, w których ujawniona została przemoc,
- f) dyżur psychologa w Punkcie Konsultacyjnym oraz w szkołach w miejscowościach: Cedzyna, Radlin, Skorzeszyce,
- g) całoroczna działalność Punktu Konsultacyjnego w Górnio,
- h) realizacja „Programu” oraz funkcjonowanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (zakup art. biurowych, promocyjnych, szkolenia, delegacje, opłata pocztowa oraz inne zakupy wynikające z potrzeb Komisji),
- i) inicjowanie i koordynowanie działań zawartych w gminnym „Programie”,
- j) współpraca z biegłymi – w sprawie przeprowadzenia badań i wydania opinii wobec osób skierowanych do Komisji (zgodnie z umową - zlecenie oraz postanowieniami Sądu),
- k) kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy,
- l) odbywanie posiedzeń (członkowi GKRPA za udział w posiedzeniu przysługuje wynagrodzenie w wysokości 140 zł brutto natomiast wynagrodzenie dla Przewodniczącego Komisji wynosi 190 zł brutto. Podstawą do naliczania wynagrodzenia jest lista uczestnictwa w posiedzeniu Komisji. Wynagrodzenie za udział w posiedzeniu wypłacane jest na podstawie listy wypłat):

1. spisywanie protokołów z odbytych rozmów
2. przyjmowanie sprawozdań z realizacji programów profilaktycznych

Przewodniczący Rady Gminy Górnio

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

3. wypełnianie ankiet dla pełnomocnika wojewódzkiego i przesyłanie informacji dla organizacji rządowych
4. współpraca z placówkami terapii uzależnienia (szkolenia, realizacja programów, kierowanie na leczenie)
5. współpraca z dyrektorami szkół, pedagogami, nauczycielami
6. współpraca z Policją
7. przygotowywanie sprawozdań z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Koszt zadania 2 wynosi: **61.460 zł.**

### **3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla dzieci i młodzieży.**

Zadanie to będzie realizowane w szczególności poprzez:

- a) realizację szkolnych programów profilaktycznych (warsztaty, spektakle, pogadanki, prelekcje, programy profilaktyczne) w szkołach,
- b) organizacja szkolnych przedsięwzięć z elementami profilaktyki,
- c) prowadzenie pozalekcyjnych zajęć rekreacyjno – sportowych, muzycznych, kulturowych w ramach świetlic środowiskowo-profilaktycznych działających na terenie gminy (wynagrodzenie dla prowadzących zgodnie z umową - zlecenie) oraz zakupy na realizację zajęć, wyposażenia, zakup nagród,
- d) organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży połączonego z warsztatami z zagadnień profilaktyki uzależnień,
- e) organizowanie turniej, rozgrywek sportowych dla dzieci i młodzieży,
- f) pozostałe wydatki wynikające z realizacji Programu.

Koszt zadanie 3 wynosi: **56.440 zł.**

### **4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

Zadanie to będzie realizowane w szczególności poprzez:

- a) współpraca z placówkami leczenia odwykowego w Kielcach,
- b) wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych realizujących swe działania statutowe związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, poprzez sport, kulturę, organizację zawodów, obozów, turniej – **realizacja zadania w formie dotacji udzielonej przez Urząd Gminy Górno,**
- c) organizacja wyjazdu grupy AA „Łysica” oraz mieszkańców gminy do Częstochowy.

Koszt zadania 4 wynosi: **26.500zł.**

### **5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowaniem przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.**

Zadanie to będzie realizowane w szczególności poprzez:

- a) monitorowanie ilości wydawanych zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych,

Przewodniczący Rady Gminy Górno

*Janusz Bednarz*  
Janusz Bednarz

- b) monitorowanie zgodności usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych zgodnie z art. 18 ust. 3 a ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- c) kontrola obiektów handlu detalicznego i zakładów gastronomicznych w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nietrzeźwym lub nieletnim, jak również na kredyt i pod zastaw,
- d) występowanie w charakterze oskarżyciela publicznego w sprawach sądowych związanych z nadużywaniem alkoholu, jak również z nieprzestrzeganiem ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W zadaniu 5 nie przewidziano żadnych kosztów.

## VII. Finansowanie zadań.

Łączny koszt wydatków z działu 851 – Ochrona zdrowia, rozdz. 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi wynosi **157.000,00zł.** oraz wydatków z działu 851 – Zwalczanie narkomanii, rozdz. 85153 wynosi **3.000,00zł.** co łącznie daje kwotę **160.000,00zł.** Środki te pochodzą z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Sporządziła:  
Dorota Matuszewska

Przewodniczący Rady Gminy Górnio

  
Janusz Bednarz