

Uzyskane dane wskazują również na dużą dostępność alkoholu dla ludzi młodych, około 76% badanej młodzieży przyznaje, że mogła kupić alkohol w sklepie, należy podkreślić również fakt, że jest to młodzież w wieku 17-19 lat. Natomiast jedynie około 4% uczniów szkół podstawowych kupiło alkohol w sklepie ale już wśród gimnazjalistów procent ten wzrósł do 18.

Miejsce gdzie najczęściej młodzi spożywają alkohol to własny dom, dom kolegów, koleżanek oraz dyskoteki, koncerty. Najrzadziej podawanym przez badanych miejscem gdzie można się napić piwa, wina lub wódki to szkoła. Jest to dość zadowalający fakt wskazujący na to, że uczniowie obawiają się jednak konsekwencji spożywania napojów alkoholowych na terenie szkoły. Można również wnioskować o zbyt małym nadzorze ze strony rodziców nad młodymi ludźmi. Rodzice często są nieświadomi tego, że ich dzieci sięgają po alkohol albo nawet upijają się, dlatego też należałoby w większym stopniu włączać rodziców do działań profilaktycznych. Owe działania powinny w dużym stopniu być ukierunkowane na dostarczanie im wskazówek dotyczących rozpoznawania, rozumienia problemów związanych z piciem nastolatków jak również powinny dostarczać praktycznych zaleceń użytecznych w radzeniu sobie z tymi problemami przez rodzinę.

Najczęstszymi towarzyszami z którymi młodzi chętnie piją alkohol są koleżanki i koledzy tak twierdzi około 80% badanych. 5% wszystkich badanych przyznało, że spożywało alkohol z dorosłymi z rodziny. Jest to niewielki procent ale jest to również sygnał, że dorośli dają przyzwolenie na sięganie po napoje alkoholowe przez dzieci i młodzież w ich obecności.

Niepokojące są dane obrazujące procent dzieci i młodzieży, która była świadkiem przykrej sytuacji rodzinnej spowodowanej przez alkohol (30% badanych). U 15% ankietowanych rodzice jedno bądź obojga nadużywają alkoholu, pozostała część badanych nie przyznaje się do tego typu problemów w domu. Może to wynikać ze wstydu bądź słabego wglądu w problemy rodziny (picie ojca lub matki nie jest rozpatrywane w kategoriach alkoholizmu).

Zaskakująco duży odsetek młodzieży twierdzi, że z nauką radzi sobie średnio bądź powyżej średniej, co niekoniecznie potwierdzają dane uzyskane z wywiadów z nauczycielami uczącymi badanych dzieci i młodzież.

Na pytanie dotyczące sytuacji materialnej swojej rodziny prawie połowa uczniów szkoły podstawowej stwierdziła, że nie wie na jakim poziomie kształtują się finanse domowe co znaczyłoby, że rodzice nie rozmawiają z dziećmi na taki tematy. Natomiast prawie co czwarty gimnazjalista i co trzeci uczeń szkoły średniej bądź zawodowej ocenił sytuację materialną swojej rodziny jako przeciętną co nie pokrywa się z danymi statystycznymi dotyczącymi bezrobocia, które wzrasta w naszym regionie, aczkolwiek wzrost bezrobocia jest oznaką wciąż rozwijającej się nowoczesnej ekonomii opartej na rozwoju nowych technologii.

Wyniki badań wskazują na istnienie problemów z alkoholem wśród dzieci i młodzieży. Większość założeń, które zostały ustalone w poprzednich badaniach profilaktycznych oraz w obecnych a dotyczących wczesnej inicjacji alkoholowej (10-15 lat) oraz regularnego spożywania napojów alkoholowych przez uczniów szkół ponadgimnazjalnych okazała się słuszna. Pociuszający jest fakt, że sięganie po alkohol wśród gimnazjalistów jest sporadyczne. Zbyt częste spożywanie piwa przez uczniów szkół średnich i zawodowych może nasuwać sugestię intensywniejszych oddziaływań profilaktycznych we wcześniejszych etapach kształcenia. Kolejny wniosek jaki nasuwa się po przeprowadzonych badaniach to włączenie rodziców w działania dotyczące profilaktyki problemów alkoholowych i promocji zdrowego stylu życia. Takie stanowisko uzasadnione jest faktem iż we wczesnych etapach życia dziecka to rodzice mają na niego największy wpływ i mogą kształtować odpowiednie postawy w dzieciach wobec istniejących zagrożeń używkami. W owych działaniach profilaktycznych należy duży nacisk położyć na uczenie rodziców umiejętnego budowania takich relacji z dziećmi, które wzmocnią ich oddziaływania na ostateczne decyzje dotyczące

alkoholu. Wyniki przeprowadzonych badań wskazują, że dorośli nie rozmawiają na tematy dotyczące sytuacji rodzinnej, finansowej ze swoimi dziećmi.

Młodzież, która już spożywa regularnie napoje alkoholowe (np. piwo) winna być objęta działaniami profilaktycznymi, które ukazywałyby pozytywne strony abstynencji, uczyłyby skutecznych sposobów radzenia sobie z namowami do picia ze strony znajomych, radzenia sobie z własną słabością oraz uczyłyby zachowań asertywnych.

Aby wspomóc dążenia społeczeństwa do zintegrowania potrzeb zdrowia publicznego z rzeczywistą kulturą picia, konieczna jest lepsza edukacja w tej dziedzinie, bardziej realistyczne oczekiwania dotyczące tego, jakie zmiany mogą alkohol wywołać u pijącego, a jakie nie może, wczesna interwencja w przypadku problemów związanych z piciem oraz znaczne zaangażowanie rodziców w sprawy decyzji dotyczących picia podejmowanych przez ich dzieci.

Dane uzyskano na podstawie badań w postaci ankiet w szkołach gminy Chmielnik w okresie od 3 kwietnia do 28 kwietnia 2006 r.