

## KLESZCZE NIEBEZPIECZNE NAWET W MIEŚCIE

Na ukłucia kleszczy narażone są osoby nie tylko przebywające w lesie, na wsi, czy obcujące z przyrodą. Ryzyko ukąszenia istnieje także w miejskich parkach i skwerach, wszędzie tam, gdzie występuje roślinność i jest wilgotno.

Niebezpieczeństwo zarażenia się boreliozą i kleszczowym zapaleniem mózgu istnieje w mieście również za sprawą obrzeżka gołębiego. Jest to popularny w Polsce, przenoszony przez gołębie, gatunek kleszcza. Obrzeżki gołębie bytują w bezpośrednim sąsiedztwie człowieka np. na strychach, poddaszach i wieżach kościołów, gdzie ukrywają się m.in. w szparach ścian, futrynach. Z kryjówek wychodzą w poszukiwaniu żywiciela. W przypadku braku lub niedostatecznej liczby gołębi, obrzeżki przechodzą do mieszkań przez szczeliny w ścianach i oknach, przez otwarte okna i drzwi balkonowe oraz przez kanały wentylacyjne.

W mieszkaniach gromadzą się w szparach w podłodze, ścianach, pod parapetami, pod progami i tapetami, oraz w szczelinach mebli.



Kleszcze zanim zakotwiczą się w skórze poszukują odpowiedniego miejsca do wkłucia. U dzieci najczęściej (w około 70% przypadków) lokalizują się na głowie, zazwyczaj na granicy włosów i za uszami. U dorosłych

w miejscach, gdzie skóra jest delikatna (np. pod kolanami, w pachwinach, na brzuchu).

**Najbezpieczniejszym sposobem na wyjęcie kleszcza jest delikatne uchwycenie go pincetą przy samej skórze i wyciągnięcie zdecydowanym ruchem obrotowym, a następnie zachowanie czujności i kontakt z lekarzem szczególnie gdy pojawią się następujące objawy:**

- rumień wokół miejsca ukąszenia;
- gorączka i mdłości;
- sztywność karku;
- niedowład kończyn;
- zaburzenia świadomości;
- objawy podobne do grypy

Aby wspaniałego wypoczynku na łonie natury nie zakłócił stres związany z ukłuciem kleszcza, należy pamiętać o właściwej profilaktyce.

### **należy:**

- ubrać się odpowiednio (najlepiej założyć spodnie i bluzkę z długim rękawem, skarpety, a także nakrycie głowy)
- upewnić się czy ze względu na suszę i zagrożenie pożarowe nie ma zakazu wejścia do lasu
- nie używać w lesie ognia, nie palić papierosów ze względu na zagrożenie pożarowe
- orientować się w lesie aby się nie zgubić szczególnie w obcym rejonie

**Po powrocie dokładnie obejrzyć ciało aby stwierdzić czy przypadkiem nie przynieśliśmy -kleszcza**

Są minimalnych rozmiarów - dorosłe samiczki mają długość 3 - 4 mm, a samce ok. 2,5 mm. Gołym

okiem wyglądają na niegroźne „czarne kropeczki”. Dopiero pod mikroskopem widać zakończony haczykami aparat gębowy, tzw. hypostom, przy pomocy którego zakotwiczą się w ciele ofiary. Kleszcze – najgroźniejsze pasożyty zewnętrzne człowieka, przenoszące niebezpieczne choroby zakaźne – boreliozę i kleszczowe zapalenie mózgu. Kleszcze można spotkać na terenie całej Polski.

Oprócz ubioru **stosować środki odstraszające** (repelenty), których substancje aktywne powodują, że człowiek jest niewyczuwalny dla kleszczy. Działanie repelentów polega na blokowaniu receptorów podstawowych organów kleszczy, którymi rozpoznają one człowieka jako obiekt ataku.

Na rynku dostępne są repelenty z serii OFF! , ASIO, AUTAN, BROSS, .

Seria OFF! składa się z kilku linii co umożliwia dobranie produktu do indywidualnych potrzeb: Max – dzięki najwyższemu stężeniu substancji aktywnej DEET, najdłużej zabezpiecza skórę przed kleszczami, komarami i meszkami; produkt ten jest przeznaczony dla zwolenników długiego przebywania na świeżym powietrzu, również osób aktywnych, amatorów sportów, produkt zapewnia ochronę przed kleszczami do 10 h (po jednorazowej aplikacji).



Opracował Janusz Poźniak