

## Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Gminy Mietków ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym.

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Służby Ratownicze</b> forma prawna: <b>stowarzyszenie rejestrowe</b> , nr KRS: <b>0000431160</b> , adres siedziby: <b>56-400 Oleśnica, ul. Kolejowa 2</b> , woj. dolnośląskie, strona: <b>www.sluzbyratownicze.pl</b> , adres do korespondencji: <b>56-400 Oleśnica, ul. M. Kopernika 14m</b> , e-mail: <b>sr@sluzbyratownicze.pl</b> , nr tel: <b>881 351 301</b>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Mularczyk-członek zarządu e-mail: sr@sluzbyratownicze.pl tel: 881-351-301

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	BEZPIECZNY SENIOR			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	16.02.2026r	Data zakończenia	17.05.2026r
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<b>Opis zadania:</b>				
Planowane jest przeprowadzenie 5-godzinnych warsztatów z pierwszej pomocy, skierowanych dla Seniorów z Gminy Mietków. Warto pamiętać, że <b>nie tylko młodzież i dorośli bywają świadkami takich zdarzeń, ale również seniorzy</b> . Co więcej, w pewnych okolicznościach mogą oni częściej znajdować się w takich sytuacjach, ponieważ przebywają w towarzystwie innych osób o zwiększonym ryzyku zachorowania, np. w kościele, na				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wydarzeniach kulturalnych, w domach opieki, czy po prostu u znajomych.

Osoby starsze borykają się z różnymi chorobami, których objawy mogą w każdej chwili ulec zaostrzeniu. Seniorzy to grupa ludzi bardziej narażonych na omdlenia czy niebezpieczne upadki, które mogą skutkować np. złamaniami kończyn. Warto więc poznać zasady udzielania pierwszej pomocy w tego typu sytuacjach – szybko podjęte działania mogą uratować zdrowie, a nawet życie seniora.

Podczas warsztatów uczestnicy zapoznają się też z prawnymi aspektami udzielania pierwszej pomocy oraz z zakresem praw pacjenta np. podczas pobytu w szpitalu.

**Udzielanie pierwszej pomocy jest umiejętnością uniwersalną i niezbędną niezależnie od wieku. Seniorzy często przebywają w towarzystwie równolatków, znajdujących się w grupie osób obarczonych ryzykiem występowania schorzeń zagrażających życiu.**

Podczas szkolenia połączonych z warsztatami uczestnicy nabędą nie tylko wiedzę, ale także praktyczne umiejętności ratowania ludzkiego życia. Dowiedzą się między innymi, jak postępować w sytuacji bezpośredniego stanu zagrożenia życia, czyli w sytuacji zatrzymania krążenia czy też udaru mózgu, napadu drgawkowego, hipo/hiperglikemii, zatrucia, omdlenia, przegrzanie organizmu, czy duszność.

Ponadto poznają zasady działania AED – automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

Każdy uczestnik będzie miał możliwość przećwiczenia na fantomach zasad omawianych w czasie kursu. Poruszymy również tematyka niebezpieczeństwa nadużywania leków, czy też stosowania ich **niezgodnie z zaleceniami lekarza, co może skutkować brakiem efektów terapeutycznych i wieloma poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi.**

Jak również każdy uczestnik otrzyma tzw. kopertę życia. **Czyli kopertę zawierającą formularz z krótkim opisem historii choroby, listą zażywanych leków, danymi chorego oraz kontaktem do lekarza prowadzącego i najbliższych członków rodziny** – informacjami niezbędnymi podczas przeprowadzania wywiadu lekarskiego w trakcie udzielania pomocy medycznej. Adresowana jest do lekarzy i ratowników pogotowia wezwanych na interwencję w domu chorego. **Koperta życia stanowi nieocenioną pomoc w podjęciu szybkiej akcji ratującej życie.** W programie warsztatów poruszymy również zagadnienia związane z **numerami alarmowymi** oraz umiejętnościami przeprowadzenia **rozmowy z dyspozytorem.**

#### Miejsce realizacji:

Mietków

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeszkolenie nie mniej niż 50 osób	100%	Dokumentacja fotograficzna Lista obecności uczestników

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

##### **Charakterystyka oferenta:**

Służby Ratownicze posiadają ponad 15-letnie doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie. Stowarzyszenie w cyklu stałym wypełnia swoje cele statutowe poprzez realizowanie zajęć z pierwszej pomocy, zarówno dla dorosłych (w tym seniorów), jak i dla dzieci i młodzieży.

Od lat stowarzyszenie prowadzi kółka ratownicze, jak również cykliczne zajęcia w szkołach i przedszkolach oraz Uniwersytecie III wieku. Od września 2024r Służby Ratownicze pełnią patronat

medyczny nad klasami medycznymi w II LO w Oleśnicy.

Od 2013r Służby Ratownicze organizują wypoczynek dla dzieci i młodzieży (ok 120 uczestników) zarówno wyjazdowe turnusy letnie i zimowe, jak i półkolonie w mieście Oleśnica

Od 10 lat członkowie stowarzyszenia zasiadają jako jury w konkursach ratowniczych BRD (Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego). Od 8 lat Stowarzyszenie systematycznie organizuje kursy kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP) pod nadzorem Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane do realizacji zadania:**

Wśród członków stowarzyszenia są ratownicy medyczni, ratownicy kpp, pielęgniarze, lekarze, opiekunowie medyczni oraz instruktorzy IFACC. Nasz zespół wolontariuszy składa się również z młodzieży przeszkolonej w zakresie pierwszej pomocy oraz mającej doświadczenie w realizowaniu tego typu projektów.

Stowarzyszenie posiada własne zasoby w postaci: ambulansu, sprzętu ratowniczego, fantomów, szkoleniowego AED, nagłośnienia, tablic, rzutnika.

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt instruktorów /kadry medycznej	5.300	5.300	
2.	Koordinowanie wydarzenia	500	500	
3.	Księgowość	500	500	
4.	Materiały do warsztatów	1.500	1.500	
5.	Wydruk dyplomów	200	200	
6.	Woda butelkowana dla uczestników	200	200	
7.	Wynajęcie sali	299	299	
8.	Public Relations (plakaty, promocja wydarzenia, zdjęcia )	500	500	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8.999	8.999	

#### **V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**SŁUŻBY RATOWNICZE**  
ul. Kolejowa 2, 50-400 Oleśnica  
NIP 9112006326, Reg. 021988430

**SŁUŻBY RATOWNICZE**

*Tomáš Kráľ*  
PRZEDSIĘBIORCA

Data ..... 28.01. 2026r. ....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)