

Zarządzenie Nr 65/2019
Wójta Gminy Iłowo-Osada
z dnia 04 listopada 2019 r.

w sprawie: **zatwierdzenia przez Wójta Gminy Iłowo-Osada Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy im. św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie na rok 2020.**

Na podstawie art. 7 ust.1 pkt 6 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2019 r. poz. 506 z późn.zm.) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010 r. Nr 238 poz.1586 z późn.zm.) Wójt Gminy Iłowo-Osada, zarządza co następuje:

§ 1

Zatwierdzam Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy im. św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie na rok 2020 stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.


mgr Sebastian Cichoński

bez uwag:
RADCA PRAWNY
M. Kozłowski
Magdalena Rzap
OL - 1414
04.11.2019



Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie

ul. Staszica 1, 13-240 Iłowo - Osada

NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190

Nr konta: Bank BGŻ BNP PARIBAS 67 2030 0045 1110 0000 0394 6120

Tel. 698 181 811, e-mail: sds.ilowo@o2.pl

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1
tel. 698 181 811
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190

ROCZNY PLAN PRACY

Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie na rok 2020

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla trzydziestu osób dorosłych, przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych. Dom obejmuje wsparciem typy: A, B, C.

Głównymi celami założonymi do realizacji w roku 2020 są:

- kształtowanie umiejętności samoobsługowych oraz nauka samodzielności poprzez realizację treningów umiejętności społecznych,
- motywowanie do działania, rozwoju oraz rozbudzanie i podtrzymywanie zdolności/zainteresowań poprzez realizację zajęć wspierająco-aktywizujących,
- zapobieganie izolacji poprzez podnoszenie poziomu aktywności: fizycznej, psychicznej, społecznej oraz twórczej,
- utrzymanie bądź poprawa ogólnego stanu psychofizycznego uczestników poprzez udział w różnych formach terapii,
- wzmacnianie samokontroli oraz zwiększanie poczucia sprawczości i samodzielności w życiu codziennym,
- kształtowanie poprawnych kontaktów społecznych i nauka zachowań społecznie akceptowanych,
- promocja placówki i integracja uczestników ze społecznością lokalną oraz wspieranie środowiska rodzinnego,
- kształtowanie wobec uczestników i ich rodzin właściwych postaw: zrozumienia, życzliwości oraz wsparcie i pomoc w trudnych sytuacjach życiowych.

Formy działań prowadzone w ŚDS dostosowane są do indywidualnych możliwości, potrzeb i oczekiwań uczestników. Zajęcia wspierająco - aktywizujące prowadzone są indywidualnie, w grupach, w zależności od potrzeb oraz efektów jakie mają być osiągnięte poprzez podejmowane formy wsparcia. Dla każdego uczestnika ŚDS ustalany jest indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego, proponowany przez zespół wspierająco-aktywizujący w porozumieniu i za zgodą uczestnika lub jego opiekuna prawnego.

**Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej
im. Św. Jana Pawła II w Ilowie – Osadzie na 2020 rok**

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Ilowie-Osadle
13-240 Ilowo-Osada, ul. Staszica 1

Lp.	ZADANIA	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1.	<p>Postępowanie wspierająco-aktywizujące prowadzone w formie treningów umiejętności społecznych:</p>	<p>Postępowanie wspierająco-aktywizujące dla osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych w ramach, którego prowadzone będą następujące treningi.</p> <p>1. Trening kulinarny: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Doskonalenie umiejętności kulinarnych w zakresie estetycznego przyrządzania gorącego posiłku bądź deseru. Nauka i doskonalenie bezpiecznej obsługi sprzętów AGD będących na wyposażeniu pracowni kulinarnej. Nauka samodzielnego sporządzenia zdrowej kanapki. Doskonalenie umiejętności z zakresu segregowania, mycia, płukania oraz wycierania naczyń. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych. Nabywanie umiejętności w zakresie technik i organizacji pracy przy wypieku ciast. Nauka i doskonalenie prawidłowego posługiwania się sztućcami. Przyprawy i zioła w kuchni – rodzaje i ich zastosowanie. Wykonanie zupy mlecznej – zacierki na mleku, ryż na mleku. Doskonalenie umiejętności nakrywania stołu odpowiednią zastawą – prawidłowe ułożenie sztućców oraz zastawy stołowej. Wzrost wiedzy na temat prawidłowego przechowywania żywności, wyrabianie nawyku sprawdzania terminów przydatności produktów do spożycia. Rozwijanie nowych umiejętności kulinarnych poprzez wykonanie prostego deseru – budyni, kisiel. Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia – zapoznanie z piramidą zdrowego żywienia oraz wspólne jej wykonanie. Poznanie zasad kulturalnego zachowania się przy stole – pogadanka na temat dobrych manier.</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu. W ramach tych zajęć uczestnicy ŚDS otrzymują ciepły posiłek. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>

		<p>Zielono mi – sałatka ze świeżych warzyw. Kuchnia za grosik - nauka wykonania zapiekanki makaronowej lub ryżowej. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>2. Trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Dobór kosmetyków i przyborów do higieny osobistej. Higiena dłoni. Choroby brudnych rąk. Higiena całego ciała. Higiena jamy ustnej. Pielęgnacja paznokci. Higiena i pielęgnacja stóp. Higiena uszu. Higiena i pielęgnacja włosów. Zmiana bielizny – higiena intymna. Dobór ubrań i obuwia adekwatnie do okoliczności, pory roku i warunków atmosferycznych. Nadpotliwość. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>3. Trening umiejętności praktycznych: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Segregowanie odzieży przed praniem. Dobór odpowiednich środków do prania. Pranie ręczne. Odplamianie. Nauka obsługi pralki – pranie w pralce automatycznej. Obsługa suszarki do ubrań i bielizny. Prasowanie – nauka obsługi żelazka i deski do prasowania. Składanie ubrań i odpowiednie przechowywanie.</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu. Typ ABC.</p> <p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu. Typ ABC.</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie 13-240 Iłowo-Osieda, ul. Ślaskica 1 tel. 698 161 811 NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-03190</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>
--	--	---	---	--

	<p>Czyszczenie obuwia. Bezpieczne korzystanie ze sprzętów elektrycznych i pod napięciem. Podstawowe prace w gospodarstwie domowym. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>4. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Sprawdzenie umiejętności określania wartości nominałów banknotów i bilonu. Podstawowe pojęcia ekonomiczne: budżet, opłaty, zdolność finansowa. Planowanie wydatków- hierarchia potrzeb. Określanie koszyka podstawowych produktów spożywczych. Orientacja w cenach podstawowych produktów spożywczych. Porównywanie cen podstawowych produktów spożywczych – wybór najkorzystniejszej oferty. Informacje zawarte na etykiecie - na co zwracać uwagę. Planowanie zakupów. Nauka sporządzania listy zakupów. Wyjście na zakupy. Sposoby racjonalnego gospodarowania pieniędzmi. Planowanie zakupów na weekend. Organizacja małego przyjęcia (dla 4 osób) - planowanie zakupów. Planowanie zakupów na jeden tydzień. Promocja – okazja czy pułapka. Zasady reklamacji wadliwego towaru. Nauka oszczędzania. Trudności w zakupach. Wpływ reklamy. Chwyty marketingowe - jak im nie ulegać. Promocja, przecena, wyprzedaż. Zobowiązania i zdolność finansowa. Usługi parabankowe - jak nie dać się wciągnąć w spiralę zadłużenia. Planowanie świątecznych wydatków.</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu. Typ ABC.</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Nowo-Osiedle 13-240 Nowo-Osiedle, ul. Słazina 1 tel. 698 101 811 NIP 571-171-33-49 REGON 046015534-00193</p> <p>Członek zespołu wspierająco- aktywizującego</p>
--	--	--	---



		<p>Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>5. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Charakterystyka form spędzania wolnego czasu. Rozmowy i dyskusje przy kawie na temat zainteresowań. Słuchanie ulubionej muzyki oraz poznawanie nowych gatunków muzyki. Rozwój zainteresowania literaturą – czytanie wierszy i opowiadań z morałem. Gry stolikowe: warcaby, bingo, chińczyk, domino, puzzle. Zachęcanie do pracy z literaturą - czytanie książek, gazet, czasopism. Nasze wspomnienia - rozmowa i wspólne oglądanie zdjęć. Znajdowanie różnic, wykreślanki, zagadki, kolorowanki. Kalambury, puzzle, krzyżówki – co kto lubi. Zabawa – jaka to melodia? Gry i zabawy multimedialne - wykorzystanie nowoczesnych technik w czasie wolnym. Świat w zasięgu ręki - dostęp do dóbr kulturalnych poprzez nowoczesne media – Internet. Wizyta w bibliotece. Zabawa koło fortuny. Spacer - aktywne formy spędzania czasu wolnego – bańki mydlane. Oglądanie filmów i programów telewizyjnych. Praca z tekstem. Wycieczka krajoznawcza – obcowanie z naturą. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>6. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu.</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu. Typ ABC.</p> <p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>
--	--	--	---	---

Zabawy sprzyjające poznaniu się i stworzeniu grupy współpracującej.
 Czym jest komunikacja, rodzaje komunikacji, efektywne stosowanie narzędzi komunikacji.
 Co to są umiejętności społeczne? Umiejętności podejmowania, prowadzenia i kończenia rozmowy – odgrywanie scenek sytuacyjnych.
 Prawidłowa komunikacja w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, czy instytucjach kultury - wyjazd do instytucji kultury.
 Pojęcie i rodzaje problemów, sytuacji trudnych – jak sobie z nimi radzić?
 Samoocena i brak pewności siebie - wpływ na nasze kontakty międzyludzkie.
 Rozwój moralny człowieka. Czym jest moralność? Rodzaje postaw. Stosowanie postaw moralnych i rozwijanie ich w codziennym życiu - dyskusja z grupą.
 Czym jest empatia? Definicja pojęcia i rozumienie zachowań prospołecznych.
 Asertywność, potrafię powiedzieć „nie” - odgrywanie scenek sytuacyjnych.
 Społeczeństwo to ja - jestem częścią społeczeństwa.
 Zasady dobrego zachowania - zwroty grzecznościowe, powitania, pożegnania, pytania, prośby oraz życzenia.
 Zachowania nieodpowiednie, obserwowane publicznie - to warto wiedzieć.
 Jak umiejętnie nawiązywać i utrzymać prawidłowe kontakty międzyludzkie.
 Postawy sprzyjające współpracy z innymi ludźmi.
 Nauka umiejętności współpracy w grupie – praca indywidualna a zespołowa.
 Omawianie bajek terapeutycznych - analiza zachowania i postawy.
 Budowanie własnej samoświadomości – moje mocne i słabe strony.
 Stres-pojęcie, oznaki stresu i metody radzenia sobie ze stresem.
 Podsumowanie tematyki treningu.
 Test sprawdzający wiedzę teoretyczną.
 Zakończenie treningu.

SRÓDOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Nowo-Osiedzie
 13 240 Nowo-Osiedle, ul. Szaslica 1
 tel. 698 101 811
 NIP 671-171-30-40 REGON 0469 9534-00189

	<p>7. Trening lekowy: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Informacje podstawowe na temat leków i suplementów diety. Podział środków farmakologicznych, postaci leków. Dyscyplina lekowa. Właściwe przechowywanie leków i zasady właściwego przyjmowania leków. Wpływ i działanie leków na organizm człowieka. Wpływ diety i aktywności fizycznej na zdrowie człowieka. Choroby cywilizacyjne np. cukrzyca, nadciśnienie - objawy, przyczyna, leczenie. Objawy uboczne przyjmowanych leków - objawy mniej groźne i bardziej niepokojące. Omówienie umiejętności radzenia sobie z objawami choroby. Rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych nawrotu choroby. Plan kryzysowy - wspólne wypełnienie. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>8. Trening przygotowanie do podjęcia pracy: Wprowadzenie do treningu: przedstawienie celów oraz zaproponowanie i zapoznanie grupy z omawianą tematyką. Bilans zasobów uczestników potrzebnych w pracy: Jaki jestem, jakie cechy charakteru posiadam, i które z nich pomagają mi w znalezieniu pracy? Co umiem? – moja wiedza, kwalifikacje, umiejętności a przykładowe zawody na rynku pracy. Co lubię? – moje zainteresowania. Co jest ważne w pracy? – wartości, cele, potrzeby. Cechy dobrego pracownika – ćwiczenia praktyczne. Zdrowie a praca zawodowa. Dobra praktyka - wspólny wyjazd uczestników komunikacją publiczną, wyjazd edukacyjny. Jakimi metodami możemy szukać pracę? - dyskusja. Wybrane metody pośrednictwa pracy: przeglądanie ofert pracy na stronie Urzędu Pracy oraz innych instytucji pośredniczących w poszukiwaniu pracy, poszukiwanie ofert pracy w Internecie, prasie.</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu. Typ ABC.</p> <p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osada 13-240 Nowo-Osada, ul. Staszica tel. 690 101 311 NIP 571-171-39-40 REGON 140919534-0019</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>
--	---	---	---

		<p>Redagowanie własnego ogłoszenie w poszukiwaniu pracy, czyli jak napisać własne ogłoszenie o poszukiwaniu pracy – miniwykład oraz ćwiczenie praktyczne.</p> <p>Dobra praktyka – „Moje drogi do pracy...”, analiza ogłoszeń prasowych, czyli na co zwrócić uwagę podczas przeglądania ofert pracy? – ćwiczenia praktyczne.</p> <p>Prawidłowa komunikacja interpersonalna, autoprezentacja a radzenie sobie w sytuacjach stresujących.</p> <p>Odgrywanie scenek telefonicznych dotyczących uzyskania informacji o pracy.</p> <p>Nauka sporządzania dokumentów aplikacyjnych: CV oraz listu motywacyjnego.</p> <p>Zakład Pracy Chronionej i Zakład Aktywności Zawodowej, Warsztaty Terapii Zajęciowej.</p> <p>Jak przygotować się na rozmowę z pracodawcą? – pogadanka, dyskusja.</p> <p>Rozmowa z przyszłym pracodawcą, ważne elementy - odgrywanie ról i scenek.</p> <p>Przyczyny niepowodzeń w rozmowie z pracodawcą – plakat, pogadanka.</p> <p>Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych a zatrudnienie osoby niepełnosprawnej.</p> <p>Podsumowanie zdobytej wiedzy uczestników w/w treningu.</p> <p>Zakończenie treningu.</p>		<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie 13-240 Iłowo-Osada, ul. Słuszica 1 tel. 898 187 811 NIP 571-171-33-43 REGON 042910534-00190</p>	
2.	<p>Postępowanie wspierająco-aktywizujące prowadzone w formie dodatkowych zajęć wspierająco-aktywizujących.</p>	<p>Postępowanie wspierająco-aktywizujące dla osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych w ramach, którego prowadzone będą następujące dodatkowe zajęcia wspierająco - aktywizujące.</p> <p>1. Zajęcia kulturalno – oświatowe: Organizacja i uczestnictwo w imprezach okolicznościowych. Obchody uroczystości kościelnych i świąt religijnych. Uczestnictwo w spotkaniach rozrywkowych. Organizacja wycieczek i wyjazdów. Organizacja wydarzeń sportowo-rekreacyjnych. Organizacja spotkań z ciekawymi osobowościami.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC. Wg. opracowanego harmonogramu (załącznik nr 1)</p>	<p>Zespół wspierająco-aktywizujący</p>	

7



		<p>Przygotowanie przedstawień tematycznych. Promowanie placówki w środowisku lokalnym oraz integrowanie uczestników ze społecznością lokalną. Uczestnictwo w spotkaniach integracyjnych w zaprzyjaźnionych placówkach. Aktywne uczestnictwo w zajęciach wspierająco – aktywizujących i kulturalno – oświatowych.</p> <p>Jak również: Przygotowanie uczestników i udział w spotkaniach integracyjnych w innych placówkach. Wspólne świętowanie urodzin/imienin uczestników ŚDS. Tworzenie kroniki. Tworzenie gazetki ściennej. Oglądanie wiadomości oraz programów rozrywkowych, przyrodniczych, dokumentalnych, reportaży. Dyskusja – „Najważniejsze wydarzenia minionego roku”. Ciekawe miejsca – walory turystyczne Polski: parki narodowe i krajobrazowe. Państwa sąsiadujące z Polską – najważniejsze oraz ciekawe informacje o naszych sąsiadach. Największe miasta Polski. Dorobek historyczno – kulturowy Polski: zabytki architektury, miejsca pamięci narodowej. Ptaki żyjące w Polsce – prezentacja multimedialna. Święta w Polsce - tradycje i zwyczaje. Jakie posiadam cechy charakteru- poznawanie samego siebie. Wspomnienie wielkich, zmarłych Polaków. Wakacyjny kalendarz imprez kulturalnych w okolicy. Przeglądanie kroniki oraz zdjęć z wyjazdów. Instytucje kulturalne w naszej okolicy. Wspomnienia z wakacji. Jakie grzyby spotkamy w naszych lasach, charakterystyka gatunków i przeglądanie zdjęć. Quiz – Czy znam Polskę? - zabawa. Słuchanie piosenek okolicznościowych. Ciekawostki ze świata – globus interaktywny.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DŃ SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Ilowie-Osadle, ul. Słazica 1 13-240 Ilowo-Osada, tel. 696 161 317 NIP 571-171-59-49 REGON 140019534-00190</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>	
--	--	--	---	---	--

		<p>Ćwiczenia stymulujące funkcje językowe i procesy poznawcze. Ćwiczenia na skojarzenia. Gry i zabawy towarzyskie. Gry logiczne, krzyżówki, quizy, zagadki, rebusy, kalambury. Zabawy i gry stolikowe, warcaby, chińczyk, układanie puzzli, monopol, bingo. Bańki mydlane. Dekoracje okolicznościowe. Wyjścia na spacer.</p> <p>2. Zajęcia komputerowe: Zapoznanie z zasadami bezpiecznego korzystania z komputera, drukarki - jak prawidłowo włączyć i wyłączyć komputer oraz drukarkę - higiena pracy. Zapoznanie się z podstawowymi elementami budowy komputera. Praca z edytorem tekstu: nauka posługiwania się klawiaturą (tworzenie polskich znaków). Przechowywanie danych – nauka tworzenia folderów, zapisywania danych. Wyszukiwanie i drukowanie elementów do kroniki. Wyszukiwanie i drukowanie elementów do gazetki ściennej. Zapoznanie z programem Point: rysowanie, kolorowanie. Praca w programie Power Point – nauka obsługi programu, poznajemy metody tworzenia slajdów, uczymy się tworzyć prostą i krótką prezentację multimedialną na wybrany temat. Gry i zabawy logiczne, zręcznościowe, edukacyjne z użyciem komputera. Korzystanie ze słowników i encyklopedii multimedialnych. Nauka wyszukiwania i słuchanie ulubionych utworów muzycznych oraz filmów. Nauka przeglądania wiadomości i aktualności z regionu, Polski oraz świata. Nauka wyszukiwania informacji na dany temat w Internecie. Praca w Internecie. Kopiowanie, wycinanie, wklejanie elementów. Korzyści i zagrożenia wynikające z nieograniczonego dostępu do informacji w sieci internetowej.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DOM DLA POMOCY CARIYAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Ilwio-Osiedzie 1 13-240 Ilwio-Osiedzie, ul. Maszycza 1 tel. 694 161 811 NIP 671-171-39-49 REGON 146010534-00190</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>	
--	--	---	---	---	--

	<p>Przeglądanie strony internetowej placówki oraz innych zaprzyjaźnionych ŚDS.</p> <p>Przeglądanie zdjęć i udostępnianie ich uczestnikom.</p> <p>Świat w zasięgu ręki - dostęp do dóbr kulturalnych poprzez nowoczesne media - Internet.</p> <p>Poszukiwanie ciekawych przepisów kulinarnych – tanio i zdrowo.</p> <p>Broszura podsumowująca pracę terapeutyczną w 2020.</p> <p>Wyszukiwanie, kopiowanie, wklejanie i drukowanie elementów okolicznościowych.</p> <p>Poszukiwanie ciekawych tradycji, obyczajów związanych z świętami.</p> <p>3. Terapia ruchem:</p> <p>Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę ciała.</p> <p>Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe.</p> <p>Ćwiczenia na przyrządach.</p> <p>Ćwiczenia i zabawy z piłką.</p> <p>Ćwiczenia z elementami aerobiku.</p> <p>Ćwiczenia ogólnousprawniające.</p> <p>Ćwiczenia na siłowni plenerowej.</p> <p>Ćwiczenia przy muzyce.</p> <p>Ćwiczenia wzmacniające na materacach.</p> <p>Gra w kręgle.</p> <p>Gra w bule.</p> <p>Gry i zabawy zręcznościowe.</p> <p>Gra w tenisa stołowego.</p> <p>Bilard.</p> <p>Gra twister.</p> <p>Zabawy z chustą animacyjną.</p> <p>Nordickwalking.</p> <p>Przygotowanie uczestników do sezonu sportowego.</p> <p>Gra badminton.</p> <p>Zawody sportowe.</p> <p>Spacer.</p> <p>Gry i zabawy na świeżym powietrzu.</p> <p>Doskonalenie umiejętności jazdy na rowerze.</p> <p>Tor przeszkód.</p> <p>Wyjście na stadion- gry i zabawy plenerowe.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok.</p> <p>Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DÓBRAM POMOCY CARITAS DIECEZJI PODKARPACKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Hucie Osadzie 13-240 Hucwo-Osada, tel. 514 24 11 11 tel. 698 13 811 NIP 574-174-39-49 REGON 14801524-00100</p>
--	--	---	---	---

		<p>Decoupage. Malowanie na drewnie i skleje farbami akrylowymi. Wyklejanka z kaszy, makaronu i grochu. Przygotowanie prac konkursowych. Wykonanie zaproszeń na XV – lecie działalności ŚDS. Wykonanie dekoracji na XV – lecie działalności ŚDS. Wykonanie upominków na XV – lecie działalności ŚDS. Kartki okolicznościowe. Dekoracje sezonowe placówki. Ozdoby okolicznościowe.</p> <p>6. Zajęcia krawieckie: Przypomnienie i utrwalenie zasad bezpieczeństwa podczas pracy w pracowni krawieckiej. Nauka prawidłowego przyszywania guzików. Obrazki z guzików. Poduszeczki na igły. Kosmetyczka. Haft płaski. Tiulowe pompony. Haft maszynowy - serwety i serwetki. Trendy w modzie. Ubiory na szczególne okazje. Obrazki z kolorowych pomponików. Tulipany. Lalki – szmacianki. Kokardy i muszki. Malowanie na tkaninie. Romantyczne serduszka - zapach do szafy. Koszyczki na różne drobiazgi. Dekoracje do domu z filcu. Szydełkowanie. Maki w roli głównej - haft płaski. Biżuteria inspirowana kolorami lata. Patchworkowe poduszki. Szycie ściereczek kuchennych. Szmaciane anioły.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco- aktywizującego</p>
--	--	---	--	--

		<p>Naprawa i drobne przeróbki odzieży. Torba na zakupy. Szyjemy sowy. Filcowe zakładki do książek. Przyborniki i organizery. Szycie ręczne. Szyjemy koty. Filcowe torebki. Gobeliny i makatki. Anioły typu Tilda. Dzianina wciąż modna - zimowe inspiracje. Ozdoby choinkowe z włóczki i kordonka. Choinki z kolorowych tasiemek. Ozdoby okolicznościowe. Sezonowe dekoracje placówki.</p> <p>7. Zajęcia kulinarne: Utrwalanie nabytej wiedzy i umiejętności kulinarnych w zakresie estetycznego sporządzania gorącego posiłku lub deseru. Prace porządkowe po posiłku – zmywanie naczyń stołowych oraz ich wyparzenie. Wdrażanie zasad bezpiecznego korzystania z drobnego sprzętu AGD oraz odpowiedniego posługiwania się przyborami kuchennymi. Zapoznanie z nazwami i przeznaczeniem niezbędnych przyborów kuchennych. Zapiekanka to świetny pomysł na smaczny i sycący obiad – zapoznanie z techniką sporządzania zapiekanki ryżowej oraz jej wykonanie. Uczcijmy Międzynarodowy Dzień Pizzy – doskonalenie umiejętności przyrządzania pizzy z ulubionymi dodatkami i samodzielnie wykonanym sosem czosnkowym. Tłusty czwartek – tradycyjne święto wszystkich łasuchów – zapoznanie z techniką sporządzania pączków oraz ich wykonanie. Karnawałowe słodkości – wykonanie faworków. Świętujemy Dzień Kobiet „Jak zmienia się rola kobiet w kuchni na przestrzeni lat” – pogadanka na dany temat oraz wykonanie ciasta z tej okazji.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. W ramach tych zajęć uczestnicy ŚDS otrzymują ciepły posiłek. Typ ABC.</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Nowej Osadzie 13-240 Nowo-Osada, ul. Staszica 1 tel. 898 131 811 NIP 571-171-39-49 REGON 0400 9894-00160</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>	
--	--	--	---	--	--

		<p>Domowa kawiarenka – omówienie metod parzenia kawy i herbaty – parzenie i degustacja.</p> <p>Zapoznanie z techniką sporządzenia ciasta drożdżowego – wykonanie drożdżowych ślimaczków z kruszonką.</p> <p>Kultywowanie tradycji świątecznych poprzez przygotowanie śniadania wielkanocnego.</p> <p>Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych – czytanie ich ze zrozumieniem.</p> <p>Nabywanie umiejętności w zakresie technik i organizacji pracy przy wypieku ciast.</p> <p>Środki spulchniające i ich zastosowanie do wypieku ciast.</p> <p>Rozwijanie umiejętności kulinarnych poprzez wykonanie rogalików z marmoladą.</p> <p>Kształtowanie poprawnych nawyków posługiwania się sztucami i nakrywania do stołu.</p> <p>Kształtowanie umiejętności estetycznego spożywania posiłku.</p> <p>Zainteresowanie programami kulinarnymi – oglądanie popularnych programów o tematyce kulinarnej.</p> <p>Wyroby z ciasta piaskowego – zapoznanie z techniką wykonania babki piaskowej oraz jej wykonanie.</p> <p>Uwrażliwienie na estetykę przygotowywanych potraw.</p> <p>Utrwalanie zdobytej wiedzy oraz nabywanie nowej z zakresu zdrowego żywienia.</p> <p>Zatrzymać lato w słoiku – wykonywanie domowych przetworów z owoców i warzyw.</p> <p>Jabluszek pełen snów – zastosowanie jabłek w kuchni – jabłka w cieście naleśnikowym, szarlotka na kruchym spodzie.</p> <p>Dbanie o porządek w pracowni kulinarnej - porządki w szafkach kuchennych.</p> <p>Pyszne wspomnienie z wakacji – złociste, chrupiące gofry pokryte śmietankową pierzynką.</p> <p>Potrawy z dyni i ziemniaka.</p> <p>Savoir-vivre w kuchni i przy stole – wdrażanie zasad kulturalnego zachowania się przy stole.</p> <p>Wyszukiwanie ciekawych przepisów kulinarnych za pośrednictwem Internetu – korzystanie z blogów kulinarnych.</p> <p>Coś na ząb, czyli mini deser.</p>		<p>ŚRODOWISKOWY DGM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Iłwio-Osadzie 13-240 Iłwo-Osada, ul. Słazica 1 tel. 898 161 811 NIP 571-171-92-49 REGON 040019634-00190</p>	
--	--	---	--	---	--

Zdrowe i tanie obiady – nauka gospodarności kulinarnej.
Kulinarne tradycje – kwaśnica.
Cukrowe różyczki – efektowna dekoracja na wypieki – nauka i wykonanie masy cukrowej oraz lepienie różyczek i listków.
Dbanie o sprzęty kuchenne będące na wyposażeniu pracowni kulinarnej – czyszczenie piekarnika, odmrażanie i mycie lodówki, odkamienianie czajnika itp.
Mój ulubiony program kulinarny – pogadanka na dany temat i obejrzenie jednego z nich.
Z babcinej kuchni – wykonanie rosółu z domowym makaronem.
Polska tradycja Świąt Bożego Narodzenia - wspólne przygotowania do spotkania bożonarodzeniowego.

8. Zajęcia relaksacyjne:

Relaksacja naturalna przy muzyce relaksacyjnej.
Aromaterapia.
Trening autogenny wg Schultza.
Ćwiczenia odprężające.
Wizualizacje.
Relaksacja progresywna Jacobsona – relaksacja mięśni.
Ćwiczenia oddechowe.
Opowiadania pobudzające wyobraźnię.
Opowiadania relaksacyjne z wykorzystaniem muzyki.
Masaż za pomocą maty do masażu.
Relaksacja poprzez odgłosy natury – kij deszczowy.
Relaksacja poprzez kolory.

9. Zajęcia rewalidacyjne:

Odwzorowywanie liter po śladzie.
Utrwalanie znajomości liter.
Doskonalenie umiejętności literowania prostych wyrazów.
Uzupełnianie wyrazów brakującą literą.
Ćwiczenia usprawniające naukę poprawnego pisania liter i wyrazów.
Wyszukiwanie identycznych liter i sylab.
Dzielenie krótkich wyrazów na sylaby.
Dzielenie zdań na wyrazy i liczenie wyrazów w zdaniu.
Układanie wyrazów przy pomocy klocków LOGO i ich zapisywanie.

Praca ciągła przez
cały rok.
Typ ABC.

Członek zespołu
wspierająco-
aktywizującego

Praca ciągła przez
cały rok.
Typ B.

Członek zespołu
wspierająco-
aktywizującego

Układanie wyrazów w kolejności alfabetycznej.
Uzupełnianie zdań wyrazami.
Dobieranie wyrazów przeciwstawnych.
Układanie zdań z podanych wyrazów.
Przepisywanie zdań.
Wyszukiwanie głosek rozpoczynających i kończących wyraz.
Znajdź wyrazy, które się rymują i połącz je w pary.
Rozwiązywanie prostych zadań tekstowych.
Doskonalenie umiejętności płynnego czytania.
Ćwiczenie umiejętności czytania ze zrozumieniem.
Ćwiczenie głośnego czytania indywidualnie i z podziałem na role.
Czytanie opowiadań i wierszy.
Ćwiczenie percepcji słuchowej poprzez rozpoznawanie różnych odgłosów.
Ćwiczenia usprawniające naukę poprawnego pisania.
Pisanie tekstu ze słuchu i pamięci.
Ćwiczenia poprawiające grafikę pisma.
Kształtowanie orientacji przestrzennej.
Określanie położenia przedmiotów w przestrzeni.
Ćwiczenia rozwijające orientację w schemacie własnego ciała.
Rozwój wyobraźni przestrzennej poprzez układanie puzzli.
Ćwiczenie pamięci poprzez rozwiązywanie krzyżówek, rebusów oraz wykreślanek, zagadek.
Loteryjka obrazkowa – dobieranie par jednakowych obrazków.
Układanie opowiadania na podstawie historyjki obrazkowej, wyrazowej.
Nazywanie przedmiotów na przedstawionych obrazkach i zapisywanie tych nazw.
Dobieranie odpowiednich zdań do obrazka.
Nadawanie tytułów do ilustracji.
Historyjki obrazkowe – układanie obrazków zgodnie z chronologią zdarzeń.
Układanie krótkiego tekstu z rozsypanki wyrazowej.
Układanie obrazka z pociętych elementów.
Wyszukiwanie różnic i podobieństw.
Gry planszowe.
Rozpoznawanie i nazywanie podstawowych figur geometrycznych.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Ilowie-Osiedzie
13-240 Ilowo-Osiedle, ul. Słuszcza 1
tel. 692 131 811
NIP 574-171-39-45 REGON 040019534-00190

WYDZIAŁ PEDAGOGICZNY
KATEDRA PEDAGOGIKI
ul. Świerkowa 2
50-100 Wrocław
tel. 71 374 10 11
e-mail: 71-374-10-11@poczta.onet.pl

Doskonalenie nazewnictwa pór roku, dni tygodnia i miesięcy.
Nauka określania zjawisk atmosferycznych.
Wycinanie po śladzie.
Ćwiczenia spostrzegawczości, pamięci i koncentracji uwagi.
Ćwiczenia koordynacji wzrokowo – ruchowej poprzez zabawy.
Dopełnianie brakujących elementów – oczu, ust, okna, komina itp.
Gra w „Państwa – miasta”.
Ćwiczenia usprawniające logiczne myślenie.
Dodawanie i odejmowanie w zakresie 50.
Doskonalenie umiejętności matematycznych.
Rysowanie rysunku za pomocą kropek w odpowiedniej kolejności, np. od 1 – 50.
Rysowanie, kolorowanie, malowanie.
Moje ulubione zwierzę – konkurs na najstaranniej pokolorowany obrazek.
Wszystko mi mówi, że mnie ktoś pokochał – samodzielne wykonanie kartki walentynkowej.
Ćwiczenia grafomotoryczne – obrysowywanie przedmiotów, odwzorowywanie rysunków i figur geometrycznych.
Czerwone korale – ćwiczenie sprawności manualnych poprzez tworzenie koralików z jarzębiny.
Wypełnianie konturu różnymi technikami – jesienne owoce.

10. Hortiterapia:
Pielęgnacja roślin doniczkowych – podlewanie, nawożenie, przesadzanie.
Pomoc w zakresie porządkowania najbliższego otoczenia placówki.
Popularne rośliny doniczkowe – przeglądanie czasopism i stron internetowych.
Ogród zimową porą.
Spacer - obserwacja świata roślin.
Zielono na stole wielkanocnym - uprawa rzeżuchy i owsa.
Sianie nasion w kielkownicy.
Pomoc w zakresie pielęgnacji terenów zielonych w najbliższym otoczeniu placówki.
Sianie nasion kwiatów w doniczkach.
Wysadzanie roślin balkonowych w skrzynki – nawożenie i

Praca ciągła przez
cały rok.
Typ ABC.

Członek zespołu
wspierająco-
aktywizującego

	<p>podlewanie. Wyprawa po szczaw. Letnie powietrze - przebywanie na świeżym powietrzu. Letnie bukiety z łąki i pola - spacer w poszukiwaniu polnych kwiatów i tworzenie bukietów. Letnie biesiadowanie. Wrzosa w doniczkach – uprawa i pielęgnacja. Sok z czarnego bzu – wyprawa po owoce. Tworzenie bukietów z jesiennych liści. Wykonywanie jesiennego obrazu. Mój wymarzony ogród – praca plastyczna.</p> <p>11. Zajęcia techniczne: Zasady korzystania z materiałów i narzędzi w pracowni technicznej. Wykonywanie prostych zadań narzędziami i urządzeniami mechanicznymi. Obróbka drewna. Malarstwo na drewnie. Wykonanie obrazów techniką wypalania w drewnie. Masa solna. Odlewy gipsowe. Obróbka odlewów gipsowych. Drobnie robótki techniczne. Ozdoby ze sklejk. String Art – wykonywanie obrazów. Pomoc w grupowaniu materiałów przydatnych do zajęć. Sklejanie różnych modeli z elementów drewnianych. Reperowanie drobnych rzeczy. Odnawianie starych rzeczy. Tworzenie letniego pejzażu. Malowanie i odnawianie ławek ogrodowych. Wykonywanie obrazów z wykorzystaniem zapalek. Szlifowanie- czyszczenie papierem ściernym drewnianych powierzchni. Wykonywanie lampionów. Ozdoby ze sznurka. Przygotowanie prac konkursowych.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego</p>
--	--	---	---

Malowanie dzieł farbami.
Wykonanie upominków na XV – lecie działalności ŚDS.
Wykonanie dekoracji na XV – lecie działalności ŚDS.
Dekoracje sezonowe placówki.
Ozdoby okolicznościowe.

12. Muzykoterapia:

Śpiewanie piosenek o różnorodnej tematyce.
Karaoke.
Znane i lubiane piosenki o miłości.
Nauka nowej piosenki.
Zapoznanie z różnymi instrumentami muzycznymi i odsłuchiwanie ich dźwięku.
Gra na różnych instrumentach.
Słuchanie piosenek o różnorodnej tematyce.
Słuchanie audycji muzycznych w radiu i telewizji.
Gatunki muzyczne - quiz.
Jaka to melodia – quiz.
Rytm i melodia – ćwiczenia – podkłady muzyczne.
Oglądanie koncertów w Internecie.
Wokaliści z tamtych lat...
Letnie biesiadowanie.
Muzyka poważna.
Muzyka filmowa.
Część artystyczna XV – lecia działalności ŚDS.
Słuchanie i oglądanie występów okolicznościowych.
Część artystyczna spotkania wigilijnego.

13. Biblioterapia/Filmoterapia:

Zapoznanie ze sprzętem audio i materiałami znajdującymi się w pracowni.
Czytanie, przeglądanie albumów i książek o różnej tematyce.
Czytanie tekstu indywidualnie i z podziałem na role.
Przegląd prasy i czasopism kolorowych.
Czytanie bajek terapeutycznych i z morałem.
Czytanie o polskich tradycjach.
Praca z tekstem - opowiadania Krystyny Sztramskiej.

Praca ciągła przez
cały rok.
Typ ABC.

Członek zespołu
wspierająco-
aktywizującego

Praca ciągła przez
cały rok.
Typ ABC.

Członek zespołu
wspierająco-
aktywizującego

Wyjście do biblioteki – zapoznanie z biblioteką.
Czytanie tekstów o różnej tematyce.
Czytanie wybranych fragmentów książki przez uczestników i
terapeutę.
Zabawa w dokończ bajkę.
Oglądanie filmów o różnej tematyce.
Oglądanie programów rozrywkowych.
Oglądanie wiadomości.
Oglądanie teleturniejów.
Oglądanie kabaretów, teleturniejów.
Oglądanie koncertów muzycznych.
Oglądanie występów okolicznościowych.
Słuchanie wierszy znanych autorów.

14. Zajęcia florystyczne:

Symetria i asymetria w kompozycjach kwiatowych.
Drobne upominki.
Dbanie o estetyczny wizerunek placówki.
Romantyczne dekoracje do domu.
Serce dla ukochanej/ukochanego.
Jajko wielkanocne.
Wiosenne kwiaty z bibuły.
Wiosenne wianki.
Róża dla Mamy.
Koszyczki z kwiatami.
Maki z bibuły.
Lampiony.
Lawendowe zapachy do szafy.
Kaktusy w doniczkach.
Zbieranie materiałów.
„Łapacze snów”.
Kompozycje kwiatowe w szklanych wazonach.
Kompozycje z roślin polnych.
Grzyby w kompozycjach jesiennych.
Jesienne wianki.
Złote bukiety.
Bukiety z jesiennych liści.

Praca ciągła przez
cały rok.
Typ ABC.

Członek zespołu
wspierająco-
aktywizującego

		Dekoracje ze świecą. Różne sposoby pakowania prezentów. Dekoracje sezonowe placówki. Ozdoby i stroiki okolicznościowe.		
3.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:	<ul style="list-style-type: none"> - Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza: w Poradni Zdrowia Psychicznego: psychiatra, psycholog (według zaleceń lekarza), w Niepublicznych Zakładach Opieki Zdrowotnej, Szpitalach lub u innych specjalistów. - W razie potrzeby pomoc i opieka w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia i instytucji medycznych. - Opieka podczas wizyt lekarskich, jeśli uczestnik zgłosi taką potrzebę, wyrazi zgodę lub jeśli jest taka konieczność. - Opieka podczas Komisji Lekarskich (ubieganie się o grupę niepełnosprawności, rentę). - Pomoc w ubieganiu się o zaświadczenia lekarskie lub zaświadczenie o stanie zdrowia uczestnika do placówki. - Pomoc w ubieganiu się o skierowanie do lekarzy specjalistów. - Pomoc w zakupie leków (jeżeli jest taka potrzeba). - Interwencja w razie pogorszenia się stanu zdrowia uczestnika. - Odwiedziny uczestnika podczas hospitalizacji w szpitalu (jeżeli zaistnieje taka sytuacja i potrzeba). 	Praca ciągła przez cały rok oraz wg potrzeb.	Zespół wspierająco-aktywizujący/ Pracownik socjalny
4.	Współpraca z innymi instytucjami:	Środowiskowy Dom Samopomocy w Iłowie-Osadzie szeroko współpracuje z następującymi instytucjami: <ul style="list-style-type: none"> - Urząd Gminy w Iłowie-Osadzie, - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie-Osadzie, - Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie-Osadzie, - Ośrodki Zdrowia, - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Działdowie, - Powiatowy Urząd Pracy w Działdowie, - inne środowiskowe domy samopomocy, - Świetlica Socjoterapeutyczna w Iłowie-Osadzie, - Gminna Biblioteka w Iłowie – Osadzie, - Posterunek Policji w Iłowie – Osadzie, - placówki oświatowe, - Parafia Matki Bożej Królowej Różańca Św. w Iłowie – Osadzie - inne (w razie zaistniałej potrzeby bądź możliwości). 	Współpraca ciągła przez cały rok oraz wg potrzeb i możliwości.	Zespół wspierająco – aktywizujący

5.	Poradnictwo psychologiczne:	<p>Poradnictwo psychologiczne zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej, - realizowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego, - przeprowadzanie diagnoz psychologicznych, - rozwijanie umiejętności interpersonalnych uczestników, - rozwijanie empatii, tworzenie atmosfery wzajemnej akceptacji, - przepracowywanie konfliktów grupowych, - wspieranie uczestników w trudnych sytuacjach życiowych, - pomoc w rozwiązywaniu trudnych problemów. 	Praca ciągła przez cały rok w grupach bądź indywidualnie. Typ ABC.	Psycholog
6.	Poradnictwo socjalne:	<p>Pomoc w dostępie do instytucji urzędowych i instytucji pomocy społecznej:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wspólne wyjścia i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, socjalnych i medycznych, - pomoc w ubieganiu się o wsparcie dla uczestników znajdujących się w trudnej sytuacji socjalno-bytowej z instytucji pomocowych, - pomoc w wypełnianiu druków urzędowych, pisaniu podań, - udzielenie uczestnikowi i jego rodzinie informacji na temat przysługujących im świadczeń i dostępnych formach pomocy: rehabilitacja społeczna itp., - pomoc w uzyskaniu świadczeń rentowych, emerytalnych, przedemerytalnych. <p><u>Poszczególne działania realizowane niezwłocznie, gdy tylko zostanie zgłoszona taka potrzeba bądź wymusi to sytuacja:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - wizyty środowiskowe, - wyjaśnienie przyczyn nieobecności uczestników w placówce, - współpraca z rodzinami/opiekunami prawnymi uczestników, - wsparcie emocjonalne w nurtujących problemach uczestnika, - pomoc doradcza, informacyjna w rozwiązywaniu bieżących problemów uczestników i ich rodzin, - rozmowy z uczestnikami o charakterze wyjaśniającym, nad daną, zaistniałą sytuacją konfliktową, - sporządzanie dokumentacji placówki: - pomoc w kompletowaniu niezbędnej dokumentacji w celu skierowania osoby do środowiskowego domu samopomocy (na okres próbny, po okresie próbnym) bądź skreślenia uczestnika z ewidencji obecności, 	Praca ciągła przez cały rok oraz wg. indywidualnych potrzeb.	Pracownik socjalny

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Nowo-Oradzie
13-240 Nowo-Orada, ul. Staszica 1
tel. 698 131 811
NIP 67-171-89-40 REGON 045019531-00199

		- udział i pomoc w organizowanych przez środowiskowy dom samopomocy w spotkaniach okolicznościowych, wyjazdach, wycieczkach.		
7.	Poradnictwo pedagogiczne:	Wsparcie, pomoc, rozmowa doradcza lub porada w razie zaistniałej sytuacji oraz w celu prawidłowej realizacji założonych zaleceń w indywidualnych planach wspierająco – aktywizujących uczestników. Poradnictwo dotyczy sfer: środowiska wychowawczego (rodzina, sąsiedzi, społeczność lokalna), bieżących spraw życiowych i trudności opiekuńczych oraz spraw w zakresie prawidłowego rozwoju psychofizycznego uczestników w ich środowisku codziennym.	Praca ciągła przez cały rok oraz wg. indywidualnych potrzeb.	Pedagog
8.	Spotkania zespołu wspierająco - aktywizującego	Sporządzanie i omawianie indywidualnych planów oraz ocen postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników i osiągniętych rezultatów oraz ewentualna ich modyfikacja.	Według potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy.	Zespół wspierająco - aktywizujący
9.	Szkolenia dla kadry	Zajęcia i szkolenia dla pracowników w zakresie tematycznym wynikające ze zgłoszonych przez nich potrzeb, związanych z funkcjonowaniem domu.	Według potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy.	Kierownik ŚDS
10.	Zmiany planowane w ŚDS	Doposażenie pracowni w niezbędny sprzęt i materiały do zajęć wspierająco - aktywizujących.	Rok 2020	Kierownik ŚDS
11.	Organizacja imprez	Szczegółowy harmonogram dodatkowych działań kulturalno-oświatowych do realizacji w Środowiskowym Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Howie – Osadzie (załącznik nr 1).	Rok 2020	Zespół wspierająco - aktywizujący
12.	Przygotowanie sprawozdania z działalności domu za rok 2019	Przygotowanie i przesłanie sprawozdania z działalności domu za 2019r. jednostce zlecającej, a także właściwemu do spraw pomocy społecznej wydziałowi Warmińsko – Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie.	Do 15 lutego 2020 r.	Kierownik ŚDS
13.	Przygotowanie planu pracy ŚDS na rok 2021	Przygotowanie i przesłanie planu rocznego jednostce prowadzącej lub jednostce zlecającej, a także właściwemu do spraw pomocy społecznej wydziałowi Warmińsko – Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie.	Do 15 listopada 2020 r.	Kierownik ŚDS

Wszystkie metody i formy pracy terapeutycznej dostosowane będą do indywidualnych możliwości, potrzeb i oczekiwań osób uczestniczących w zajęciach wspierająco – aktywizujących prowadzonych w Środowiskowym Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Howie - Osadzie.

Howo-Osada, 23.09.2019 r.

Uzgodniono 23.10.2019r.

DYREKTOR
Wydziału Polityki Społecznej

Marcin Jastrzębski

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Howie-Osadzie

Lucyna Małowska

GŁÓWNY SPECJALISTA
[Signature]

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Howie-Osadzie
13-240 Howo-Osada, ul. Słazica 1
tel. 695 181 811
NIP 571-171-33-49 REGON 045019534-00100

**Szczegółowy harmonogram dodatkowych działań kulturalno-oświatowych
do realizacji w Środowiskowym Domu Samopomocy
Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie w 2020 roku**

Termin	Działanie
Styczeń 2020	Wizyta duszpasterska – kolęda. Zabawa karnawałowa. Zimowe hartowanie ciała.
Luty 2020	Tłusty Czwartek. Środa Popielcowa. Dzień kultury meksykańskiej.
Marzec 2020	Dzień Kobiet i Mężczyzn. Inscenizacja drogi krzyżowej. Powitanie wiosny.
Kwiecień 2020	Śniadanie wielkanocne dla uczestników ŚDS i ich rodzin. Dzień kultury tureckiej. Wyjazd do kina.
Maj 2020	Światowy Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Integracyjne warsztaty z udziałem dzieci/młodzieży szkolnej. Dzień Proekologiczny.
Czerwiec 2020	Dzień włoskiej kultury. Wyjazd do Ciechocinka. III Mini Olimpiada Sportowa.
Lipiec 2020	Wyjazd nad jezioro. Trzydniowy wyjazd rekreacyjny. Letnia Biesiada ze Smakiem.
Sierpień 2020	Wyjazd do stadniny koni. Grillowanie. Gminne Dożynki.
Wrzesień 2020	Dzień greckiej kultury. Dzień Dyni i Ziemniaka. Wyjazd do teatru.
Październik 2020	Wyjazd do pizzerii. Spotkanie z ciekawą osobowością. Dzień Papieski.
Listopad 2020	Odwiedziny grobów bliskich. XV-lecie działalności ŚDS Iłowo-Osada. Festiwal Twórczości Religijnej FERA w Iłowie– Osadzie.
Grudzień 2020	Mikołajki. Spotkanie bożonarodzeniowe dla uczestników ŚDS i ich rodzin. Inscenizacja bożonarodzeniowa.
Cały rok 2020	Przygotowanie uczestników i udział w spotkaniach integracyjnych w innych placówkach. Wspólne świętowanie urodzin/imienin uczestników ŚDS.

1. Organizacja i uczestnictwo w imprezach okolicznościowych (Dzień kultury meksykańskiej, Dzień kultury tureckiej, Dzień kultury włoskiej, Dzień kultury greckiej, Tusty Czwartek, Dzień Kobiet i Mężczyzn, Powitanie Wiosny, Dzień Dyni i Ziemniaka, Dzień Proekologiczny, urodziny/imieniny uczestników, śniadanie wielkanocne, spotkanie bożonarodzeniowe, XV – lecie działalności ŚDS, Festiwal Twórczości Religijnej FERA, Światowy Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną).
2. Obchody uroczystości kościelnych i świąt religijnych (wizyta duszpasterska - kolęda, Środa Popielcowa, wspólne wyjścia do kościoła, Dzień Papieski oraz odwiedziny grobów bliskich).
3. Uczestnictwo w spotkaniach rozrywkowych (zabawa karnawałowa, grillowanie, mikołajki, Letnia Biesiada ze Smakiem).
4. Organizacja wycieczek i wyjazdów (teatr, kino, Ciechocinek, pizzeria, jezioro, trzydniowy wyjazd rekreacyjny, stadnina koni).
5. Organizacja wydarzeń sportowo-rekreacyjnych (III Mini Olimpiada Sportowa, spacer, wycieczki krajoznawcze, zimowe hartowanie ciała, wyjście nad staw, wyjście na stadion, wyjście na siłownię zewnętrzną).
6. Organizacja spotkań z ciekawymi osobowościami.
7. Przygotowanie przedstawień tematycznych (inscenizacja drogi krzyżowej, inscenizacja bożonarodzeniowa, inscenizacje tematyczne zgodnie z potrzebami).
8. Promowanie placówki w środowisku lokalnym oraz integrowanie uczestników ze społecznością lokalną (Gminne Dożynki, integracyjne warsztaty z udziałem dzieci/młodzieży szkolnej, stała współpraca z instytucjami pomocowymi).
9. Uczestnictwo w spotkaniach integracyjnych w zaprzyjaźnionych placówkach (w odpowiedzi na wystosowane zaproszenia i w miarę możliwości organizacyjnych Domu).
10. Aktywne uczestnictwo w zajęciach wspierająco – aktywizujących i kulturalno – oświatowych.

Iłowo- Osada, 23.09.2019 r.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadle
 13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1
 tel. 898 161 811
 NIP 571-171-39-49 REGON 040019504-00190

KIEROWNIK
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadle
Lucyna Mąkowska
 Lucyna Mąkowska