

Zarządzenie Nr 68/2018
Wójta Gminy Iłowo-Osada
z dnia 26 listopada 2018 r.

w sprawie: **zatwierdzenia przez Wójta Gminy Iłowo-Osada Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie na rok 2019.**

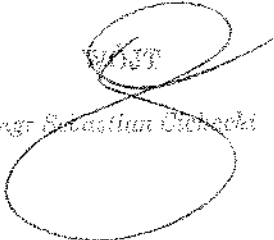
Na podstawie art. 7 ust.1 pkt 6 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 994 z późn.zm.) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010 r. Nr 238 poz.1586 z późn.zm.) Wójt Gminy Iłowo-Osada, zarządza co następuje:

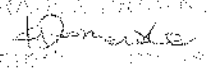
§ 1

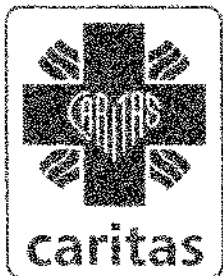
Zatwierdzam Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie na rok 2019 stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.


mgr Sebastian Dabkowski

bez uwag
Krzysztof Górecki

25.11.2018r.



Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie

ul. Staszica 1, 13-240 Iłowo - Osada

NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190

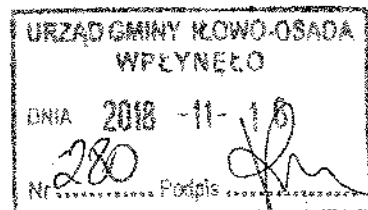
Nr konta: Bank BGŻ BNP PARIBAS 67 2030 0045 1110 0000 0394 6120

Tel. 698 181 811, e-mail: sds.ilowo@o2.pl

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osady
13-240 Iłowo-Osada, ul. Staszica 1
Tel. 698 181 811
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190

*Wp. Schukato
P. Wilgowski
P. W. W. W. W.
16.11.18. akt*

Iłowo - Osada, dn. 16.11.2018 r.



Sz. P.

Sebastian Cichocki

Wójt Gminy Iłowo-Osada

Gminy Środowiskowy Dom Samopomocy
w Iłowie-Osady
Wpłyneło data:

2018-11-23
Podpis: *Kimurynski*
Nr: 1536

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie Lucyna Mątowska zwraca się z prośbą o zatwierdzenie przez Wójta Gminy Iłowo – Osada w drodze zarządzenia rocznego planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie na rok 2019. Jednocześnie informuję, iż zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy w/w plan został już uzgodniony dnia 02.11.2018 r. z Wojewodą Warmińsko – Mazurskim.

Z poważaniem

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osady

Lucyna Mątowska



Środowiskowy Dom Samopomocy

Caritas Diecezji Toruńskiej Im. Św. Jana Pawła II

w Iłowie - Osadzie

ul. Staszica 1, 13-240 Iłowo - Osada

NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190

Nr konta: Bank BGŻ BNP PARIBAS 67 2030 0045 1110 0000 0394 6120

Tel. 698 181 811, e-mail: sds.ilowo@o2.pl

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCEJ
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie
ul. Staszica 1, 13-240 Iłowo - Osada
13-240 Iłowo - Osada
NIP 571-171-39-49
REGON 040019534-00190

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCEJ
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie
13-240 Iłowo - Osada, ul. Staszica 1
tel. 698 181 811
NIP 571-171-39-49 REGON 040019534-00190

Za zgodność
10.11.2018
Kierownik
Iłowo - Osada

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCEJ
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie

Lucyna Majewska

ROCZNY PLAN PRACY

Środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie na rok 2019

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie jest dziennym ośrodkiem wsparcia statutowo dla trzydziestu osób dorosłych, przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych. Dom obejmuje wsparciem następujące typy: A, B, C.

Głównymi celami założonymi do realizacji w roku 2019 są:

- wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia poprzez realizację treningów umiejętności społecznych,
- rozbudzanie i podtrzymywanie zainteresowań oraz motywowanie do działania i rozwoju osobistego poprzez realizację zajęć wspierająco-aktywizujących,
- budowanie społeczności opartej na zasadzie wzajemnej życzliwości, zrozumieniu oraz wsparcie i pomoc w trudnych sytuacjach życiowych,
- praca nad samooceną i poczuciem własnej wartości uczestników oraz zwiększanie poczucia sprawczości i samodzielności życiowej,
- promocja placówki i integracja uczestników ze społecznością lokalną oraz wspieranie środowiska rodzinnego,
- rozwijanie różnorodnych oraz aktywnych form spędzania czasu wolnego przez uczestników,
- utrzymanie bądź poprawa ogólnego stanu psychofizycznego uczestników,
- wielopłaszczyznowe wsparcie i pomoc uczestnikom ze strony członków zespołu wspierająco – aktywizującego.

Formy działań prowadzone w ŚDS dostosowane są do indywidualnych możliwości, potrzeb i oczekiwań uczestników. Zajęcia wspierająco - aktywizujące prowadzone są indywidualnie, w grupach lub w zespołowe, w zależności od potrzeb i formy zajęć oraz efektów jakie mają być osiągnięte poprzez podejmowane formy wsparcia. Dla każdego uczestnika ŚDS ustalany jest indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego, proponowany przez zespół wspierająco-aktywizujący w porozumieniu i za zgodą uczestnika lub jego opiekuna prawnego.

Lucyna Majewska

**Roczny plan pracy środowiskowego Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie na 2019 rok.**

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMO CY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie
13-240 Iłowo-Osada, ul. Słazka 1
tel. 581 181 811
NIP 571-171-38-48 REGON 040019534-00190

Lp.	ZADANIA	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1.	<p>Postępowanie wspierająco-aktywizujące prowadzone w formie treningów umiejętności społecznych:</p>	<p>Postępowanie wspierająco-aktywizujące dla osób przewlekle psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych w ramach, którego prowadzone będą następujące treningi.</p> <p>1. Trening kulinarny: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Nauka i rozwijanie umiejętności kulinarnych w zakresie estetycznego przyrządzania gorącego posiłku/przekąski/deseru. Nauka i doskonalenie bezpiecznej obsługi sprzętów AGD będących na wyposażeniu pracowni kulinarnej. Nauka przygotowania ciepłego napoju, kolorowych kanapek, jajecznicy. Doskonalenie umiejętności z zakresu segregowania naczyń, mycia, płukania oraz wycierania naczyń. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych. Nauka i doskonalenie prawidłowego postępowania się sztućcami. Przyprawy i zioła w kuchni – rodzaje i ich zastosowanie. Wykonanie zupy mlecznej – zacierki na mleku, płatki owsiane na mleku, kasza manna. Doskonalenie umiejętności nakrywania do stołu – prawidłowe ułożenie sztućców i zastawy stołowej. Zapoznanie z zasadami prawidłowego przechowywania produktów spożywczych. Rozwijanie nowych umiejętności kulinarnych poprzez wykonanie deseru – budyni, gofry, kisiel, naleśniki. Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia – zapoznanie z piramidą zdrowego żywienia oraz wspólne jej wykonanie. Ćwiczenie podstawowych zasad mierzenia, ważenia i porcjowania. Pasty nie tylko do butów – zdrowe smarowidła do pieczywa. Nauka wykonania zapiekanki makaronowej z dodatkami.</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu w grupach. W ramach tych zajęć uczestnicy ŚDS otrzymują ciepły posiłek. Typ ABC.</p> <p align="right">ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMO CY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie 13-240 Iłowo-Osada, ul. Słazka 1 tel. 581 181 811 NIP 571-171-38-48 REGON 040019534-00190</p> <p align="right"><i>Za zgodność 16.11.2018r. z oryginałem ATOMO-OSADA</i></p> <p align="right">KIEROWNIK ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMO CY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie <i>Lucyna Matcowska</i></p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>

Lucyna Matcowska

		<p>Zapoznanie z techniką sporządzania sałatki warzywnej. Wykonanie potraw z ziemniaków – placki ziemniaczane, frytki, kluski. Nauka wykonania prostego ciasta i jego dekoracja. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>2. Trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Dobór kosmetyków i przyborów do higieny osobistej. Higiena dłoni. Choroby brudnych rąk. Higiena całego ciała. Higiena jamy ustnej. Pielęgnacja paznokci. Higiena i pielęgnacja stóp. Higiena uszu. Golenie. Higiena i pielęgnacja włosów. Zmiana bielizny – higiena intymna. Dobór ubrań adekwatnie do pory roku i warunków atmosferycznych. Nadpotliwość. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>3. Trening umiejętności praktycznych: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Segregowanie odzieży przed praniem. Dobór odpowiednich środków do prania. Pranie ręczne. Odplamianie. Nauka obsługi pralki – pranie w pralce automatycznej. Suszenie bielizny i odzieży. Prasowanie – nauka obsługi żelazka i deski do prasowania.</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu, w grupach. Typ ABC.</p> <p>SRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie 13-240 Rowo-Osiedzie, ul. Świdlica 1 tel. 808 131 811 NIP 571-171-33-49 REGON 046015334-00190</p> <p><i>Za zgodność 16.11.2018r. z oryginałem KIEROWNIK SRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie</i> <i>Lucyna Matowska</i></p> <p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu, w grupach. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>	<p>1</p> <p>1</p>
--	--	---	--	---	-------------------

Lucyna Matowska

	<p>Składanie ubrań - odpowiednie przechowywanie. Czyszczenie obuwia. Dostosowanie odzieży i obuwia do okoliczności i warunków atmosferycznych. Bezpieczne korzystanie ze sprzętów elektrycznych i pod napięciem. Podstawowe prace w gospodarstwie domowym. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>4. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Sprawdzenie umiejętności określania wartości nominałów banknotów i bilonu. Podstawowe pojęcia ekonomiczne: budżet, opłaty, zdolność finansowa. Gra Eurobiznes - doskonalenie umiejętności liczenia. Planowanie wydatków- hierarchia potrzeb. Określanie koszyka podstawowych produktów spożywczych i ich cen. Porównywanie cen podstawowych produktów spożywczych – wybór najkorzystniejszej oferty. Informacje zawarte na etykiecie - na co zwracać uwagę. Planowanie zakupów. Nauka sporządzania listy zakupów. Wyjście na zakupy. Trudności w zakupach. Sposoby racjonalnego gospodarowania pieniędzmi. Zasady reklamacji wadliwego towaru. Wpływ reklamy. Chwyty marketingowe - jak im nie ulegać. Promocja, przecena, wyprzedaż. Nauka oszczędzania. Zobowiązania i zdolność finansowa. Usługi para bankowe - jak nie dać się wciągnąć w spiralę zadłużenia. Planowanie zakupów na weekend/święta. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu, w grupach. Typ ABC.</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie 13-240 Rowo-Osiedle, ul. Staszica 1 tel. 520 181 811 NIP 571-171-30-49 REGON 049019534-00199</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie 13-240 Rowo-Osiedle, ul. Staszica 1 tel. 520 181 811 NIP 571-171-30-49 REGON 049019534-00199</p> <p><i>Za zgodność z oryginałem KIEROWNIK ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie</i> <i>Lucyna Małowska</i></p>
--	---	---	---

Lucyna Małowska

	<p>5. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: Rozpoczęcie treningu. Zapoznanie grupy z tematyką treningu. Charakterystyka różnych form spędzania wolnego czasu. Właściwy poziom kultury i rekreacji - pogadanka i dyskusja. Rozwój zainteresowania literaturą - czytanie książki. Gry i zabawy multimedialne - wykorzystanie nowoczesnych technik w czasie wolnym. Instytucje kulturalne w naszej okolicy. Nasze dziedzictwo narodowe - oglądanie albumów. Kalambury. Świat w zasięgu ręki - dostęp do dóbr kulturalnych poprzez nowoczesne media - Internet. Oglądanie filmów. Czytanie różnej prasy. Gry stolikowe: warcaby, bingo, chińczyk, domino, puzzle. Sluchanie audycji radiowej. Nasze wspomnienia - rozmowa i wspólne oglądanie zdjęć. Wpływ tradycji i świąt na naszą kulturę. Gra w bule - aktywne formy spędzania czasu wolnego. Rozwój zainteresowań kulturalnych - wizyta w Gminnej Bibliotece. Nordickwalking jako aktywne formy spędzania czasu wolnego. Spacer - aktywne formy spędzania czasu wolnego. Piknik. Rozmowy i dyskusje przy kawie na temat naszych zainteresowań. Znajdowanie różnic, wykreślanki, zagadki, kolorowanki. Podsumowanie tematyki treningu. Test sprawdzający wiedzę teoretyczną. Zakończenie treningu.</p> <p>6. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów: Wprowadzenie do treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów: zapoznanie się z tematyką treningu, przedstawienie założonych celów w/w treningu. Prowadzenie dyskusji w grupie na temat zasad i norm funkcjonowania w grupie. Stworzenie przez uczestników grupy</p>	<p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu, w grupach. Typ ABC.</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie 13-240 Iłowa-Osiedle, ul. Starzycy 1 tel. 600 181 811 NIP 671-171-39-49 REGON 040013534-00190</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie 13-240 Iłowa-Osiedle, ul. Starzycy 1 tel. 600 181 811 NIP 671-171-39-49 REGON 040013534-00190</p> <p>Za zgodność 16.11.2018r. z oryginałem <i>Monika...</i></p> <p>KIEROWNIK ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie <i>Lucyna Matowska</i></p> <p>Zajęcia prowadzone są raz w tygodniu w grupach. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>
--	---	---	---

Ant...

treningowej zas... komunikacji towarzyszących i przestrzeganych w okresie trwania całego treningu. Utworzenie wspólnego plakatu dowolną techniką.

Poznajmy się - ćwiczenia i zabawy integracyjne grupy.

Nauka budowania własnego systemu wartości.

Ja i mój system wartości. – pogadanka, dyskusja, ćwiczenia praktyczne.

Budowanie własnej samoświadomości.

Podstawowe umiejętności werbalnego i niewerbalnego komunikowania się z innymi ludźmi – dyskusja i demonstracja scenek.

Rozpoczynanie rozmowy i podtrzymania jej w komunikacji międzyludzkiej.

Zapoznanie z celowością i sposobem zręcznego kończenia rozmowy towarzyskiej, a późniejsza skłonność rozmówców do następnych kontaktów.

Omawianie czytanych bajek terapeutycznych, obejrzanych filmów analizując prawidłową komunikację, zachowania i postawy w sytuacjach konfliktowych.

Praca twórczo - motywacyjna – utworzenie wspólnego dialogu z wykorzystaniem poznanych technik w komunikacji międzyludzkiej.

Przeszkody w komunikacji z innymi ludźmi.

Moje emocje w komunikacji interpersonalnej – pogadanka, ćwiczenia, scenki sytuacyjne.

Asertywność wobec innych osób – definicja, techniki asertywności, dyskusja, zajęcia praktyczne.

Wzbogacenie słownictwa: asertywne reagowanie na krytykę, asertywna odmowa, asertywna ochrona granic, asertywna konfrontacja przekonań.

Prawidłowa komunikacja w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, czy instytucjach kultury.

Dobra praktyka – wspólne wyjście grupy treningowej na zakupy to marketu, do biblioteki.

Nauka kształtowania pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami – praca w parach, wspólny „rekreacyjno-komunikacyjny” spacer ulicami Iłowa – Osady.

Praca twórcza - Stworzenie mapy osób bliskich, w tym rodziny,

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECZKI TORUŃSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Grzędzie
13-240 Iłowa-Grzęda, ul. Strzelca 1
tel. 698 181 811
NIP 571-171-39-49 REGON 040019604-00100

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECZKI TORUŃSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Grzędzie
13-240 Iłowa-Grzęda, ul. Strzelca 1
tel. 698 181 811
NIP 571-171-39-49 REGON 040019604-00100

Za zgodność
16.11.2013
z oryginałem
17060-00404

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECZKI TORUŃSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Grzędzie
Lucyna Matysińska

Lucyna Matysińska

przyjaciół i innych ważnych osób.
 Skuteczna komunikacja, czyli aktywne słuchanie – pogadanka, ćwiczenia.
 Dobra praktyka - Wspólny wyjazd uczestników komunikacją publiczną, odwiedziny instytucji kultury.
 Życie jest po to by dawać z siebie, jak najwięcej innym.
 Dlaczego warto bezinteresownie pomagać i dostrzegać innych ludzi potrzeby? – oglądanie filmu, pogadanka.
 Co mógłbym zrobić dla drugiego człowieka? Wizualizacja na papierze.
 „Ja” w sytuacjach problemowych.
 Trenowanie sposobów rozwiązywania sytuacji problemowej: analiza wybranych sytuacji, konkretnych zachowań z czytanych bajek terapeutycznych.
 Dobra Praktyka - zajęcia praktyczne pod tytułem „Nasze sytuacje stresujące” – przykłady sytuacji trudnych. Omawianie doświadczeń własnych uczestników z życia codziennego.
 Podsumowanie wiadomości zdobytych w ramach treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
 Zakończenie treningu. Autodiagnoza zdobytej wiedzy i umiejętności interpersonalnych wśród grupy treningowej - sprawdzenie zdobytych wiadomości przez uczestników.

7. Trening lekowy:

Rozpoczęcie treningu.
 Zapoznanie grupy z tematyką treningu.
 Informacje podstawowe na temat leków i suplementów.
 Podział środków farmakologicznych, postaci leków.
 Dyscyplina lekowa.
 Właściwe przechowywanie leków.
 Zasady właściwego przyjmowania leków.
 Wpływ diety i aktywności fizycznej na zdrowie człowieka.
 Wpływ i działanie leków na organizm człowieka.
 Objawy uboczne przyjmowanych leków - objawy mniej groźne i bardziej niepokojące.
 Omówienie umiejętności radzenia sobie z objawami choroby.
 Rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych nawrotu choroby.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Jawie-Osiedle
 13-240 Jawo-Osiedle, ul. Skaszyce 1
 tel. 699 131 811
 NIP 671-171-39-49 REGON 640019534-00199

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Jawie-Osiedle
 13-240 Jawo-Osiedle, ul. Skaszyce 1
 tel. 699 131 811
 NIP 671-171-39-49 REGON 640019534-00199

Za zgodności
 16.11.2018r.
 z cyfrowym
 TIOHO-OSADA

KIEROWNIK
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Jawie-Osiedle

Lucyna Majowska

Zajęcia prowadzone
 są raz w tygodniu,
 w grupach.
 Typ ABC.

Członek zespołu
 wspierająco-
 aktywizującego.

Plan kryzysowy wspólne wypełnienie.
Podsumowanie tematyki treningu.
Test sprawdzający wiedzę teoretyczną.
Zakończenie treningu.

8. Trening przygotowanie do podjęcia pracy:

Rozpoczęcie treningu.
Zapoznanie grupy z tematyką treningu.
Analiza kompetencji zawodowych i osobistych, a także możliwości zdrowotnych oraz zainteresowań osoby poszukującej pracy.
Idea pracy i rynek pracy.
Cechy dobrego pracownika, pogadanka.
Umiejętności i nawyki potrzebne w pracy.
Szukanie informacji o pracy (gazety, Internet, ogłoszenia).
Wyjazd do Urzędu Pracy w Działdowie.
Komunikacja, asertywność, autoprezentacja, radzenie sobie w sytuacjach stresujących.
Odgrywanie scenek telefonicznych dotyczących uzyskania informacji o pracy.
Nauka pisania CV.
Nauka pisania listu motywacyjnego.
Jak przygotować się na rozmowę z pracodawcą?
Rozmowa z przyszłym pracodawcą, ważne elementy, odgrywanie scenek.
Jakie cechy charakteru są przydatne w pracy?
Bariery wynikające z niskiej samooceny, lęku przed zmianą.
Załatwianie formalności związanych z zatrudnieniem, Co? Gdzie? I jak?
Podsumowanie tematyki treningu.
Test sprawdzający wiedzę teoretyczną.
Zakończenie treningu.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osiedle
13-240 Nowe-Osiedle, ul. Siemki 1
tel. 888 81 811
NIP 871-171-33-46 REGON 046013534-00180

Zajęcia prowadzone
są raz w tygodniu,
w grupach.
Typ ABC.

Członek zespołu
wspierająco-
aktywizującego.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osiedle
13-240 Nowe-Osiedle, ul. Siemki 1
tel. 888 81 811
NIP 871-171-33-46 REGON 046013534-00180

Za zgodność
16.11.2015
z oryginałem
110105-0541DA

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osiedle

Lucyna Kępczewska

7
kup [signature]

2.	<p>Postępowanie wspierająco-aktywizujące prowadzone w formie zajęć wspierająco-aktywizujących.</p>	<p>Postępowanie wspierająco-aktywizujące dla osób przewlekłe psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie, wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych w ramach, którego prowadzone będą następujące dodatkowe zajęcia wspierająco - aktywizujące.</p> <p>1. Zajęcia kulturalno – oświatowe: Organizacja i udział w imprezach okolicznościowych. Obchody uroczystości kościelnych i świąt religijnych. Uczestnictwo w zabawach, dyskotekach, balach. Uczestnictwo w imprezach i spotkaniach integracyjnych z zaprzyjaźnionymi placówkami. Wycieczki i wyjazdy. Wyjścia i wyjazdy sportowo-rekreacyjne. Spotkania z ciekawymi osobowościami. Organizowanie i udział w spotkaniach tematycznych. Przygotowanie i przedstawienie inscenizacji scenicznych. Promocja ŚDS w środowisku lokalnym oraz integracja ze społecznością lokalną.</p> <p>2. Zajęcia komputerowe: Zapoznanie z zasadami bezpiecznego korzystania z komputera i sprzętu komputerowego oraz higieną pracy. Zapoznanie się z podstawowymi elementami budowy komputera. Praca w systemie operacyjnym Windows i Linux, przeglądanie zasobów programu, obsługa okien programu. Praca z edytorem tekstu Word: doskonalenie umiejętności posługiwania się klawiaturą (tworzenie polskich znaków) i myszką. Nauka pisania prostych słów w programie Word. Przechowywanie danych – nauka tworzenia folderów, zapisywanie danych. Przygotowania i tworzenie kroniki placówki: przeglądanie i wybór za pomocą odpowiedniego programu zdjęć z wyjazdów, wycieczek i spotkań okolicznościowych uczestników, edycja i obróbka zdjęć cyfrowych w celu przygotowania do wywołania. Praca w Internecie - poszukiwanie motywów, haseł, grafiki, różnych innych inspiracji potrzebnych w tworzeniu i upiększaniu kroniki ŚDS.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC. Wg. opracowanego harmonogramu (w załączniku nr 1)</p> <p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie 13-240 Iłowo-Osiedle, ul. Stawicka 1 tel. 605 181 811 NIP 671-171-39-46 REGON 1409915334-00100</p> <p>Za zgodność 16.11.2018 Kierownik Lucyna Majewska</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie 13-240 Iłowo-Osiedle, ul. Stawicka 1 tel. 605 181 811 NIP 671-171-39-46 REGON 1409915334-00100</p> <p>Zespół wspierająco-aktywizujący.</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>
----	---	---	--	---

Ant [signature]

Korzystanie ze słowników i encyklopedii multimedialnych.
 Przeglądanie wiadomości i aktualności z regionu pod nazwą „Co w trawie piszczy”.
 Słuchanie muzyki za pomocą sprzętu komputerowego, oglądanie krótkich filmów.
 Nauka obsługi drukarki: nauka podstawowych właściwości drukarki, kolor drukowania, wybór stron itp.
 Tworzenie zaproszeń na spotkania integracyjne organizowane przez placówkę.
 Czytanie życzeń z okazji nadchodzących świąt oraz tworzenie własnych w programie Word.
 Alternatywne forma spędzania wolnego - poznanie i oglądanie różnych stylów tańca za pomocą stron internetowych.
 Kształcenie umiejętności samodzielnego rozwiązywania prostych problemów poprzez poszukiwanie informacji na dany temat w Internecie np. szukanie przepisu kulinarnego, poszukiwanie połączeń komunikacyjnych, sprawdzanie pogody, czytanie i oglądanie filmów - poradami z różnych dziedzin itp.
 Tworzenie gazetki ściennej pod hasłem „Moje szczęście”.
 Praca w programie Power Point – nauka obsługi programu, poznajemy metody tworzenia slajdów, dodajemy animacje w slajdach, uczymy się tworzyć prostą i krótką prezentację multimedialną na wybrany temat.
 Prezentacja multimedialna – „My i nasze talenty!” – o uczestnikach środowiskowego domu samopomocy.
 Praca z edytorem grafiki Paint: poznanie i wykorzystywanie narzędzi graficznych: pędzla, ołówka, prostokąta, koła, linii, gumki, wypełnienia.
 Gry i zabawy edukacyjne z użyciem komputera.
 Korzyści i zagrożenia wynikające z nieograniczonego dostępu do informacji w sieci internetowej – tworzenie gazetki.
 Alternatywne forma spędzania wolnego – przeglądanie strony internetowej placówki oraz innych zaprzyjaźnionych ŚDS.
 Tworzenie książki kucharskiej.
 Tworzenie gazetki.
 Praca w Internecie – nauka złożenie zamówienia przez stronę internetową.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOcy
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Iłkowie-Osadzie
 13-240 Iłkowie-Osada, ul. Ścieżka 1
 tel. 852 131 811
 NIP 674-171-99-20 REGION 04010534-00190

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOcy
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Iłkowie-Osadzie
 13-240 Iłkowie-Osada, ul. Ścieżka 1
 tel. 852 131 811
 NIP 674-171-99-20 REGION 04010534-00190

Za zgodność
 z oryginałem
 16.11.2012r.

KIEROWNIK
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOcy
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Iłkowie-Osadzie
 Lucyna Maciejowska

Lucyna Maciejowska

Nauka zakładania i skrzynki emaliowej. Sporządzanie emaila oraz jego wysłanie. Korespondowanie za pomocą e-mail.
 Tworzenia drzewa genologicznego obecnych uczestników ŚDS pod nazwą „Od chwili przyjęcia do dziś”.
 Rozwój technologii komputerowej: Skype – komunikator internetowy do porozumiewania się za pomocą Internetu.
 Gry i zabawy logiczne, zręcznościowe z użyciem komputera.
 Alternatywne forma spędzania wolnego – poszukiwanie ciekawych tradycji, obyczajów związanych z świętami.

3. Terapia ruchem:

Ćwiczenia kształtującą prawidłową postawę ciała.
 Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe.
 Ćwiczenia na przyrządach.
 Ćwiczenia i zabawy z piłką.
 Ćwiczenia z elementami aerobiku.
 Ćwiczenia ogólnousprawniające.
 Ćwiczenia na siłowni plenerowej.
 Ćwiczenia przy muzyce.
 Ćwiczenia wzmacniające na materacach.
 Gra w kręgle.
 Gra w bule.
 Gry i zabawy zręcznościowe.
 Doskonalenie umiejętności gry w tenisa stołowego.
 Bilard.
 Gra twister.
 Zabawy z chustą animacyjną.
 Nordickwalking.
 Przygotowanie uczestników do sezonu sportowego.
 Gra badminton.
 Zawody sportowe.
 Spacer.
 Gry i zabawy na świeżym powietrzu.
 Doskonalenie umiejętności jazdy na rowerze.
 Wyjazd na basen.
 Tor przeszkód.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Nowo-Osadzie
 13-240 Nowo-Osada, ul. Stacjonowa 1
 tel. 698 181 811
 NIP 571-171-39-49 REGON 140015534-00190

Praca ciągła przez
 cały rok.
 Typ ABC.

Członek zespołu
 wspierająco-
 aktywizującego.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Nowo-Osadzie
 13-240 Nowo-Osada, ul. Stacjonowa 1
 tel. 698 181 811
 NIP 571-171-39-49 REGON 140015534-00190

Za zgodność
 16.11.2016
 13-240 Nowo-
 Osada

KIEROWNIK
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Nowo-Osadzie
 Lucyna Małowska

Lucyna Małowska

	<p>4. Choreoterapia : Ćwiczenia rozluźniające przy muzyce. Ćwiczenia rozgrzewające poszczególne partie mięśni. Ćwiczenia muzyczno – oddechowe. Ćwiczenia muzyczno – ruchowe. Tańce integracyjne. Taniec w kręgu. Taniec w parach. Taniec przy muzyce współczesnej. Taniec na siedząco. Taniec nowoczesny. Aerobik. Zabawy taneczne. Reagowanie na zmiany w muzyce: wolno, szybko, cicho, głośno. Słuchanie opowiadań muzycznych. Pauza w muzyce – ilustracja ciałem. Wyrażanie nastroju muzycznego za pomocą ruchu ciała i mimiki. Swobodne i świadome chodzenie. Wykonywanie prostych układów tanecznych. Układy choreograficzne z piłką, szarfą, chustką. Zabawy z chustą animacyjną. Efekty akustyczne – chodzenie, tupanie, szuranie, bieganie. Inscenizacje ruchowe do piosenek. Gry i zabawy ruchowe. Oglądanie nagrań z pokazów tańca. Wyrażanie własnych emocji podczas tańca. Improwizacje ruchowe.</p> <p>5. Zajęcia plastyczne: Zasady korzystania z materiałów i narzędzi w pracowni. Papieroplastyka – wyklejanie obrazów kulkami z bibuły kolorowej. Dekoracje ze sklejki. Zimowy krajobraz – prace z wykorzystaniem waty. Quilling. Dekoracje sezonowe placówki. Ozdabianie figur gipsowych. Scrapbooking – kartki okolicznościowe.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p> <p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco- aktywizującego.</p> <p>Członek zespołu wspierająco- aktywizującego.</p> <p>SRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIOCEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osiedzie 13-240 Nowo-Osiedle, ul. Sierżca 1 tel. 698 181 511 NIP 571-171-00-40 REGON 140019534-00100</p> <p>SRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIOCEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osiedzie 13-240 Nowo-Osiedle, ul. Sierżca 1 tel. 698 181 511 NIP 571-171-00-40 REGON 140019534-00100</p> <p><i>Za zgodność 46.11.2018 E. Gajda TORUŃ-OSIEDLA</i></p> <p>INTERCJANNIK SRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIOCEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osiedzie <i>Lucyna Klatowska</i></p>
--	--	---	--

Malowanie obr. ków kredkami, flamastrami, pastelami.
 Ozdoby z puszek metalowych.
 String art. – prace ze sznurka i gwoźdźcia.
 Wielkanoc – stroiki i ozdoby wielkanocne.
 Pastele suche – malowanie na papierze.
 Decoupage – technika zdobienia różnych przedmiotów użytkowych.
 Malowanie na szkle.
 Wypalanka na drewnie.
 Malowanie na papierze, kartonie, sklejkę farbami akrylowymi.
 Origami modułowe.
 Kwiaty kusudama.
 Zabawa z masą solną.
 Ozdabianie przedmiotów odpadowych – doniczki, słoiki, puszki, kartoniki.
 Kwiaty z papieru i bibuły.
 Kolorowanie i ozdabianie rysunków.
 Przygotowanie prac konkursowych na Festiwal Twórczości Religijnej FERA 2019.
 Wykonanie zaproszeń na V spotkanie integracyjne organizowane przez ŚDS.
 Dekoracje na V spotkanie integracyjne organizowane przez ŚDS.
 Stroiki i ozdoby bożonarodzeniowe.
 Nauka posługiwania się narzędziami i urządzeniami mechanicznymi.
 Drobną naprawa i konserwacja.
 Wykonywanie lampionów.
 Wycinanie ozdób ze sklejkę.
 Wycinanie ozdobnych domków dla ptaków.
 Tworzenie ozdób z gipsu.
 Wiosenne porządki w pracowni.
 Sklejanie różnych modeli z elementów drewnianych.
 Tworzenie kompozycji z kaszy, grochu, fasoli, ryżu.
 Reperowanie drobnych rzeczy.
 Malowanie farbami olejnymi.
 Wykonywanie obrazów z kamieni.
 Małe formy graficzne - stemplowanie, odciskanie.
 Malowanie i odnawianie ławek ogrodowych.
 Wykonywanie dzieł z darów jesieni.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Nowe-Osadzie
 13-240 Nowe-Osady, ul. Staszica 1
 tel. 552 181 811
 NIP 574-171-30-40 REGON 040019554-00190

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Nowe-Osadzie
 13-240 Nowe-Osady, ul. Staszica 1
 tel. 552 181 811
 NIP 574-171-30-40 REGON 040019554-00190

Za zgodność
 16.11.2019
 C. J. Głuchowski
 NOWO-OSADA

KIEROWNIK
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Nowe-Osadzie
 Lucyna Wątkowska

[Handwritten signature and initials]

Szlifowanie. Czyszczenie papierem ściernym.
Malowanie farbami odlewów gipsowych.
Wykonywanie obrazów techniką wypalania na drewnie.
Dekoracje i ozdoby mikołajkowe – różne techniki.
Stroiki i ozdoby bożonarodzeniowe.
Dekoracje do inscenizacji bożonarodzeniowej.

6. Zajęcia krawieckie:

Poznanie i utrwalenie zasad BHP podczas pracy w pracowni krawieckiej.
Nauka i doskonalenie umiejętności obsługi maszyn do szycia oraz żelazka.
Karnawałowe szaleństwo - kostiumy, maski, gadzety.
Poduszcзки na igły.
Organizery.
Romantyczne serduszka - zapach do szafy.
Haft maszynowy - serwety i serwetki.
Kwiaty jako element wiosennych stylizacji w ubiorze.
Kurczaki i króliki z pomponików.
Tulipany.
Panele okienne.
Ubiory na szczególne okazje - pogadanka.
Torby i torebki z filcu.
Malowanie na tkaninie.
Znaczenie i zastosowanie dodatków w ubiorze.
Owocowe podkładki pod talerze.
Koszyczki na słodycze i drobiazgi.
Dekoracje do domu z motylami.
Letnie inspiracje w modzie.
Rogal podróżny.
Torba plażowa.
Bizuteria inspirowana kolorami lata.
Kolorowe poduszki.
Ozdoby do domu inspirowane morską fauną i florą.
Wakacyjne plecaki.
Drobne przeróbki i naprawa odzieży.
Filcowanie na sucho i mokro.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
ul. Św. Jana Pawła II w Nowo-
Osadzie 13-240 Nowo-
Osadzie, ul. Składowa 1
tel. 548 121 811
NIP 571-171-30-49 REGON 140019534-00100

Praca ciągła przez
cały rok.
Typ ABC.

Członek zespołu
wspierająco-
aktywizującego.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
ul. Św. Jana Pawła II w Nowo-
Osadzie 13-240 Nowo-
Osadzie, ul. Składowa 1
tel. 548 121 811
NIP 571-171-30-49 REGON 140019534-00100

Za zgodność
16.11.2018
z oryginałem
MOWO-OSADA

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
ul. Św. Jana Pawła II w Nowo-
Osadzie

Lucyna Małowska

jajek oraz przygotowanie tradycyjnych potraw na śniadanie wielkanocne.
 Doskonalenie umiejętności obsługi zmywarki.
 Jajko w roli głównej – zapoznanie z budową jajka, gotowanie jajek na miękko i na twardo.
 Porządki w szafkach kuchennych.
 Zainteresowanie programami kulinarnymi – oglądanie popularnych programów o tematyce kulinarnej.
 Domowa piekarnia – nauka sporządzania oraz wykonanie domowego chleba.
 Mycie i obieranie warzyw – zastosowanie obieraczki do jarzyn.
 Savoir - vivre w kuchni i przy stole – wdrażanie zasad kulturalnego zachowania się przy stole.
 Doskonalenie umiejętności wykonania ciasta pierogowego – wykonanie pierogów z różnym nadzieniem.
 Sezon ogórkowy czas zacząć – kiszenie i marynowanie ogórków.
 Domowa spiżarnia – sporządzanie przetworów z owoców i warzyw.
 Co nam lato w koszu niesie - rozpoznawanie owoców i warzyw za pomocą zmysłu wzroku, smaku, zapachu i dotyku.
 Lato na talerzu – wykonanie sałatki owocowej.
 Zapasy na zimę – dalszy ciąg wykonywania przetworów do domowej spiżarni.
 Sezon grillowy w pełni – nauka sporządzania sałatek i surówek do dań z grilla.
 Potrawy z makaronu – makaron z sosem pomidorowym, makaron z twarogiem na słodko.
 Sezon na jabłka – zapoznanie z różnymi odmianami jabłek ich zastosowanie i wartość odżywczą oraz wykonanie pieczonych jabłek oraz szarlotki z lodami.
 Potrawy i przetwory jesienne np. dynia marynowana, zupa z dyni z kluseczkami, keczup z dyni, sok z bzu, mus jabłkowy.
 Ziemniaczany zawrót głowy – wykonanie babki ziemniaczanej, frytek, klusek śląskich.
 Światowy Dzień Makaronu – zapoznanie z techniką sporządzania oraz wykonanie domowego makaronu.
 Wyroby z ciasta biskoptowego – biskopt, rolada biskoptowa.
 Warzywa niedoceniane i często zapominane – potrawy z cukinii, dyni

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie
 13-240 Rowo-Osiedle, ul. Słazice 1
 tel. 851 151 511
 NIP 571-171-30-40 REGON 040016534-00190

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie
 13-240 Rowo-Osiedle, ul. Słazice 1
 tel. 851 151 511
 NIP 571-171-30-40 REGON 040016534-00190

Za zgodność
 16.11.2018 r.
 z oryginalnym
 protokołem SDA

KTIEKOWNIC
 ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie
 Lucyna Kłatowska

Int. Kłatowska

		<p>itp. Nabywanie umiejętności korzystania z przepisów kulinarnych. Nauka wykonania tortu oraz jego wykonanie i dekoracja. Jesienne wypieki – wykonanie szarlotki oraz ciasta marchewkowego. Ryba w roli głównej – potrawy rybne. Zapoznanie się z zasadami prawidłowego przechowywania żywności. Wyroby z ciasta drożdżowego – racuchy, ślimaczki z ciasta drożdżowego, ciasto drożdżowe z rodzynkami i skórka pomarańczowa. Tradycja Świąt Bożego Narodzenia – przygotowanie wieczerzy wigilijnej poprzez wykonanie tradycyjnych potraw wigilijnych.</p> <p>8. Zajęcia relaksacyjne: Relaksacja naturalna przy muzyce relaksacyjnej. Zabawy relaksacyjne. Aromaterapia. Trening autogenny wg Schultza. Ćwiczenia odprężające. Wizualizacje. Relaksacja progresywna Jacobsona – relaksacja mięśni. Ćwiczenia oddechowe. Opowiadania pobudzające wyobraźnię. Masaż za pomocą maty do masażu. Odgłosy natury. Ćwiczenia oddechowe. Opowiadania relaksacyjne z wykorzystaniem muzyki.</p> <p>9. Zajęcia rewalidacyjne: Ćwiczenia z zakresu dodawania i odejmowania w zakresie 10. Rysowanie liter i szlaczków po śladzie. Doskonalenie płynnego czytania. Przepisywanie fragmentów tekstów z książek i gazet. Doskonalenie nazewnictwa podstawowych kolorów. Doskonalenie nazewnictwa podstawowych figur geometrycznych. Doskonalenie nazewnictwa pór roku, nazw dni tygodnia i miesięcy. Ćwiczenia usprawniające grafomotorykę – rysowanie oburącz na dużej kartce papieru.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DZIECIEZI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osadle 13-240 Nowo-Osada, ul. Sileszka 1 tel. 665 131 811 NIP 571-171-3543 REGON 04003834-09100</p> <p>Za zgodność 16.11.2018r. Z. C. Wójcik NOWO OSADA</p> <p>KIEROWNIK ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY CARITAS DZIECIEZI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osadle Lucyna Malowska</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ B.</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DZIECIEZI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osadle 13-240 Nowo-Osada, ul. Sileszka 1 tel. 665 131 811 NIP 571-171-3543 REGON 04003834-09100</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>
--	--	--	--	--

Lucyna Malowska

Układanie różn. kompozycji wg podanego wzoru.
 Kształtowanie orientacji przestrzennej.
 Doskonalenie umiejętności literowania prostych wyrazów.
 Kolorowanie obrazków o różnorodnej tematyce.
 Rozwiązywanie krzyżówek oraz wykreślanek.
 Segregowanie figur geometrycznych wg koloru i wielkości.
 Ćwiczenia usprawniające logiczne myślenie.
 Nauka i doskonalenie zapisywania imienia i nazwiska, adresu zamieszkania.
 Zabawy z klockami LOGO – układanie podanych wyrazów oraz ich zapisywanie.
 Doskonalenie umiejętności dodawania i odejmowania w zakresie 20.
 Zapisywanie podanych zdań z pamięci.
 Układanie zdań z podanych wyrazów.
 Rysowanie za pomocą szablonów figur geometrycznych i doskonalenie ich nazw.
 Zamalowywanie kredkami bądź farbami małych przestrzeni.
 Wydzieranki naklejanki – tworzenie obrazka z wydzieranek.
 Nauka i doskonalenie poprawnego zapisywania daty.
 Rozwiązywanie prostych zadań tekstowych.
 Ćwiczenia rozwijające orientację w schemacie własnego ciała.
 Układanie obrazka z pociętych elementów.
 Historyjka obrazkowa – dokończ opowiadanie.
 Ćwiczenia matematyczne.
 Ćwiczenie percepcji słuchowej poprzez rozpoznawanie odgłosów wydawanych przez zwierzęta mieszkające na łące i w lesie, instrumenty muzyczne, urządzenia domowe.
 Ćwiczenia usprawniające motorykę małą poprzez lepienie z masy solnej.
 Wyszukiwanie ukrytych figur geometrycznych i ich nazwanie.
 Dowolne rysowanie kredkami świecowymi lub ołówkowymi.
 Ćwiczenie umiejętności czytania ze zrozumieniem.
 Ćwiczenia usprawniające naukę poprawnego pisania.
 Dzielenie zdań na wyrazy i liczenie wyrazów w zdaniu.
 Rozwój wyobraźni przestrzennej poprzez układanie puzzli.
 Uzupełnianie wyrazów brakującą literą.
 Rozwiązywanie prostych rebusów słowno – obrazkowych.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie
 13-240 Rowo-Osiedzie, ul. Słoneczna 1
 tel. 85 131 811
 NIP 671-171-30-43 REGON 046013534-00130

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie
 13-240 Rowo-Osiedzie, ul. Słoneczna 1
 tel. 85 131 811
 NIP 671-171-30-43 REGON 046013534-00130

Za zgodność
 16.11.2017
 z oryginałem
 ROWO-OSIEDZIA

KIEROWNIK
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
 Im. Św. Jana Pawła II w Rowie-Osiedzie
 Lucyna Kąkolowska

Doskonalenie dźwięczenia wyrazów na głoski i sylaby.
 Nauka określania zjawisk atmosferycznych.
 Wycinanie po śladzie.
 Kończenie rozpoczętych wyrazów.
 Znajdź wyrazy, które się rymują i połącz je w pary.
 Dobieranie par jednakowych figur geometrycznych.
 Układanie zdań z podanych wyrazów i rozdzielanie ich na wyrazy.
 Kolorowanie szablonów owoców farbami.
 Lepienie figurek z plasteliny.
 Dopelnianie brakujących elementów – oczu, ust, okna, komina itp.
 Wycinanie z papieru prostych wzorów.
 Formowanie kulek z bibułki lub skręcanie palcami bibułki w rulonik.
 Układanie elementów rozmieszczonych w przestrzeni z uwzględnieniem kierunku góra – dół, lewa – prawa, nad – pod, za – przed.
 Ćwiczenie koordynacji wzrokowo – ruchowej poprzez zabawy zręcznościowe typu gra w kręgle, kapsle, bule itp.
 Ćwiczenia usprawniające naukę poprawnego pisania.
 Pisanie i rysowanie po śladzie ciągłym, liniowym i kropkowym.
 Doskonalenie umiejętności płynnego czytania.
 Pisanie tekstu ze słuchu i pamięci.
 Ćwiczenie spostrzegawczości poprzez wyszukiwanie różnic na obrazkach.
 Ćwiczenie pamięci poprzez rozwiązywanie krzyżówek.
 Wybieranie obrazków, których nazwy zaczynają się bądź kończą określoną głoską.
 Jesienne drzewo – praca plastyczna z wykorzystaniem kolorowych liści.
 Ćwiczenia koordynacji wzrokowo – ruchowej poprzez zabawy z użyciem woreczków.
 Historyjki obrazkowe – układanie obrazków zgodnie z chronologią zdarzeń.
 Doskonalenie umiejętności matematycznych powyżej 20.
 Różnicowanie i rozpoznawanie odgłosów przyrody.
 Pisanie tekstu ze słuchu i pamięci.
 Doskonalenie umiejętności czytania ze zrozumieniem.
 Wypełnianie kształtów kulkami z bibuły.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Deodzie
 13-240 Nowe-Deodo, ul. Szałasowa 7
 tel. 698 101 811
 NIP 571 171 33 43 REGON 040916534-00190

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Deodzie
 13-240 Nowe-Deodo, ul. Szałasowa 7
 tel. 698 101 811
 NIP 571 171 33 43 REGON 040916534-00190

Za zgodność
 z oryginałem
 16.11.2018r.

KIEROWNIK
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
 im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Deodzie
 Lucyna Małowska

	<p>Gry planszowe. Ćwiczenia usprawniające naukę poprawnego pisania w liniaturze. Ćwiczenia usprawniające spostrzegawczość i koncentrację uwagi. Rozwiązywanie krzyżówek. Działania na zbiorach – dodawanie i odejmowanie elementów w zbiorach. Wyszukiwanie takich samych liter. Dobieranie odpowiednich zdań do obrazka.</p> <p>10. Hortiterapia: Pielęgnacja roślin doniczkowych – podlewanie, nawożenie, przesadzanie. Odśnieżanie posesji. Rośliny, które warto mieć w ogrodzie. Spacer. Obserwacja świata roślin zimową porą. Nawożenie roślin doniczkowych w zimie – rodzaje i dawkowanie nawozu. Świat ogrodów - prasa, Internet. Sianie nasion w kielkownicy. Mój wymarzony ogród – praca plastyczna. Uprawa rzeżuchy i owsa. Wysadzanie roślin balkonowych w skrzynki - rodzaje i pielęgnacja roślin balkonowych. Obiad roślinie na łące – wyprawa po szczaw. Wizyta w kwaciarni. Letnie powietrze - przebywanie na świeżym powietrzu. Warzywa i owoce w ogrodzie – dlaczego warto je uprawiać. Porządki na terenie ŚDS – pielenie, grabienie, zmiatanie, przycinanie żywopłotu. Nawożenie i podlewanie roślin balkonowych. Letnie bukiety z łąki i pola - spacer w poszukiwaniu polnych kwiatów i tworzenie bukietów. Zioła lecznicze – charakterystyka, działanie i zastosowanie w leczeniu dolegliwości. Sok z czarnego bzu – wyprawa po owoce. Świat roślin jesienią.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>
--	--	---	--

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osadzie
13-240 Nowe-Osady, ul. Staszica 1
tel. 888 181 811
NIP 571-171-98-46 REGON 140919504-00199

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osadzie
13-240 Nowe-Osady, ul. Staszica 1
tel. 888 181 811
NIP 571-171-98-46 REGON 140919504-00199

Za zgodność
16.11.2018 r.
i oryginalni
TOWO-COADA

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osadzie
Lucyna Świątkowska

Handwritten signature

Spacer w poszukiwaniu najpiękniejszych liści – tworzenie bukietów z jesiennych liści.
Jak zabezpieczyć rośliny przed mrozami.
Dodatki z krzewów ogrodowych do kompozycji na grób.
Czasopisma i poradniki ogrodnicze jako najlepsze źródło fachowej wiedzy dotyczącej ogrodu i roślin.
Wykonywanie stroików świątecznych na stoły.

11. Teatroterapia:

Doskonalenie wymowy pod względem wyrazistości, barwy i siły głosu.
Ćwiczenie dykcji.
Ćwiczenie pamięci.
Oglądanie fragmentów przedstawień.
Naśladowanie różnych uczuć i emocji.
„Lustro”- naśladowanie ruchów partnera.
Etiudy mimiczne: czytanie listu o tematyce przyjemnej, złośliwej, smutnej.
Gimnastyka ust i języka, zabawy z wykorzystaniem czynności dmuchania, oblizywania, mlaskania, naśladowania różnych odgłosów.
Czytanie tekstów z podziałem na role - doskonalenie umiejętności koncentracji.
Tworzenie opowiadania ruchowego do muzyki.
Teatr cieni- wprowadzenie.
Recytacja wierszy.
Rozmowa „Co wyraża maska?”.
Dobieranie muzyki do utworów literackich.
Oglądanie fragmentów spektaklu pantomimicznego.
Wykonywanie prostych spektakli pantominy.
Wspominamy naszego patrona Jana Pawła II – recytacja wierszy.
Ćwiczenia w sluchaniu.
Patriotyzm w dzisiejszych czasach-doskonalenie umiejętności wypowiedzi.
Nauka i recytacja tekstów o tematyce patriotycznej.
Przygotowanie inscenizacji bożonarodzeniowej.
Inszenizacja bożonarodzeniowa.

Praca ciągła przez cały rok oraz wg potrzeb.
Typ ABC.

Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIEDEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osadzie
13-240 Nowo-Osada, ul. Staszica 1
tel. 058 461 811
NIP 574-071-00-00 REGON 0-0002554-00-100

Za zgodność
16.11.2018
z oryginałem
TOKO-OSADA

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIEDEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Nowie-Osadzie

Lucyna Małachuk

Int. [Signature]

	<p>12. Muzykoterapia: Słuchanie różnych gatunków muzyki. Śpiewanie piosenek o różnej tematyce. Granie na instrumentach: tamburyn, grzechotki, trójkąt gitara, pianino. Dyskusja nad słowami piosenki. Karaoke. Poznawanie różnych gatunków muzyki. Zapoznanie z różnymi instrumentami muzycznymi i odsłuchiwanie ich dźwięku. Rytm, melodia, dynamika. Konkurs – jaka to piosenka? Odsłuchiwanie różnych dźwięków otaczającego świata. Quiz muzyczny. Słuchanie audycji muzycznych w radiu i telewizji. Nauka nowej piosenki. Ćwiczenie rytmiki. Relax i odprężenie uzyskane za pomocą muzyki. Gry i zabawy muzyczne. Dobór materiału muzycznego a nastroj i emocje. Słuchanie i oglądanie występów bożonarodzeniowych przez artystów wykonujących koledy i pastoralki.</p> <p>13. Biblioterapia/Filmoterapia: Zapoznanie ze sprzętem audio i materiałami znajdującymi się w pracowni. Oglądanie filmów o różnej tematyce. Oglądanie wiadomości. Oglądanie koncertów muzycznych. Oglądanie programów rozrywkowych. Oglądanie kabaretów. Oglądanie teleturniejów. Czytanie tekstów o różnej tematyce. Czytanie bajek terapeutycznych i z morałem. Praca z tekstem - opowiadania Krystyny Sztramskiej. Czytanie kolorowych czasopism. Przegląd prasy kolorowej.</p>	<p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Nowo-Osadzie 13-240 Nowo-Osada, ul. Słoneczna 1 tel. 898 107 811 NIP 571-171-80-40 REGON 042015534-00150</p> <p><i>Za zgodność 16.11.2018 Lucyna Matkowska</i></p> <p>KIEROWNIK ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ Im. Św. Jana Pawła II w Nowo-Osadzie <i>Lucyna Matkowska</i></p> <p>Praca ciągła przez cały rok. Typ ABC.</p>	<p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p> <p>Członek zespołu wspierająco-aktywizującego.</p>
--	---	--	---

Lucyna Matkowska

Słuchanie wier. / Działdowskiej Kuźni Słowa.
 Czytanie tekstu z podziałem na role.
 Czytanie, przeglądanie encyklopedii i książek o tematyce naukowej.
 Wyjście do Biblioteki Gminnej.
 Czytanie wybranych fragmentów książki przez uczestników i terapeutę.
 Słuchanie radia.
 Układanie własnej bajki.
 Ilustrowanie czytanego tekstu.
 Słuchanie czytanych opowiadań – praca z tekstem.
 Czytanie opowieści wigilijnych.
 Czytanie bajek o tematyce bożonarodzeniowej.

14. Zajęcia florystyczne:

Znaczenie koloru i proporcji we florystyce.
 Bukiety w białej tonacji.
 Tworzenie dekoracji w szklanych pojemnikach.
 Walentynkowe kompozycje.
 Tworzenie kwiatów wiosennych z bibuły.
 Drzewka wielkanocne.
 Palmy wielkanocne.
 Stroiki na wielkanocny stół.
 Bukiety dla Mamy.
 Dekoracje stołu – kwiat w roli głównej.
 Bukiety w pudełku.
 Dekoracje w stylu eko.
 Bukiet torebka.
 Spacer - zbieramy materiał na eko dekoracje.
 Letnie bukiety z polnych kwiatów.
 Dekoracje do domu w stylu eko.
 Ukwiecone płotki i drabinki.
 Złote bukiety, wianki i wieńce.
 Spacer - zbieramy kolorowe liście i dary jesieni.
 Wieńce adwentowe.
 Różne sposoby pakowania prezentów. Upominki urodzinowe.
 Sezonowe dekoracje placówki.
 Stroiki, choinki, bombki i ozdoby świąteczne.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECIEŻ TORUŃSKIEJ
 im. św. Jana Pawła II w Ilowie-Osadzie
 13-240 Ilowo-Osada, ul. Niezłomna 1
 tel. 898 131 811
 NIP 571-171-30-49 REGON 140914-014-00100

Praca ciągła przez
 cały rok.
 Typ ABC.

Członek zespołu
 wspierająco-
 aktywizującego.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECIEŻ TORUŃSKIEJ
 im. św. Jana Pawła II w Ilowie-Osadzie
 13-240 Ilowo-Osada, ul. Niezłomna 1
 tel. 898 131 811
 NIP 571-171-30-49 REGON 140914-014-00100

Za zgodność
 16.11.2016
 J. C. G. G. G.
 MONO-55-11-11

KIEROWNIK
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 CARITAS DIECIEŻ TORUŃSKIEJ
 im. św. Jana Pawła II w Ilowie-Osadzie
 Lucyna Szubowska

hust [signature]

3.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:	<ul style="list-style-type: none"> - Uzgadnianie i planowanie terminów wizyt u lekarza: w Poradni Zdrowia Psychicznego: psychiatra, psycholog (według zaleceń lekarza), w Niepublicznych Zakładach Opieki Zdrowotnej, Szpitalach lub u innych specjalistów. - W razie potrzeby pomoc i opieka w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia uczestnika oraz wyjść do instytucji medycznych. - Opieka podczas wizyt lekarskich, jeśli uczestnik zgłosi taką potrzebę, wyrazi zgodę lub jeśli jest taka konieczność. - Opieka podczas Komisji Lekarskich (ubieganie się o grupę niepełnosprawności, rentę). - Pomoc w ubieganiu się o zaświadczenia lekarskie lub zaświadczenie o stanie zdrowia uczestnika do placówki. - Pomoc w ubieganiu się o skierowanie do lekarzy specjalistów. - Pomoc w zakupie leków (jeżeli jest taka potrzeba). - Interwencja w razie pogorszenia się stanu zdrowia uczestnika. - Odwiedziny uczestnika podczas hospitalizacji w szpitalu (jeżeli zaistnieje taka sytuacja i potrzeba). 	Praca ciągła przez cały rok oraz wg potrzeb.	Zespół wspierająco-aktywizujący/ Pracownik socjalny
4.	Współpraca z innymi instytucjami:	<p>Środowiskowy Dom Samopomocy CDT w Iłowie-Osadzie w celu szeroko rozumianej współpracy współdziała z następującymi instytucjami:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Urząd Gminy w Iłowie-Osadzie, - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie-Osadzie, - Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie-Osadzie, - Ośrodkami Zdrowia, - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Działdowie, - Powiatowy Urząd Pracy w Działdowie, - Pobliskie środowiskowe domy samopomocy, - Świetlica Socjoterapeutyczna w Iłowie-Osadzie, - Gminna Biblioteka w Iłowie – Osadzie, - Posterunek Policji w Iłowie – Osadzie, - Zespół Szkół nr 1 w Iłowie – Osadzie, - Parafia Matki Bożej Królowej Różańca Św. w Iłowie – Osadzie. 	Współpraca ciągła przez cały rok oraz wg potrzeb i okoliczności	Zespół wspierająco – aktywizujący.
5.	Poradnictwo psychologiczne:	<p>Poradnictwo psychologiczne zawiera:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej, - realizowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego, - przeprowadzanie diagnoz psychologicznych, 	Praca ciągła przez cały rok w grupach bądź indywidualnie. Typ ABC.	Psycholog

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CDT
ul. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie
13-240 Iłowa-Osada, ul. Świerkowa 1
tel. 095 131 811
NIP 071-171-30-49 REGON 040015064-03199

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CDT
ul. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie
13-240 Iłowa-Osada, ul. Świerkowa 1
tel. 095 131 811
NIP 071-171-30-49 REGON 040015064-03199

Za zgodność
16.11.2017
2.3.18
Iłowa-Osada
ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CDT
ul. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osadzie
Iłowa-Osada

		<ul style="list-style-type: none"> - rozwijanie umiejętności interpersonalnych uczestników, - rozwijanie empatii, tworzenie atmosfery wzajemnej akceptacji, - przepracowywanie konfliktów grupowych, - wspieranie uczestników w trudnych sytuacjach życiowych, - pomoc w rozwiązywaniu trudnych problemów. 		<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Kwiecie-Osiedle 13-240 Nowe Osiedle, ul. Słaziana 1 tel. 668 151 811 NIP 571-471-30-49 REGON 146019504-00190</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Kwiecie-Osiedle 13-240 Nowe Osiedle, ul. Słaziana 1 tel. 668 151 811 NIP 571-471-30-49 REGON 146019504-00190</p>
6.	<p>Poradnictwo socjalne:</p>	<p><u>Pomoc w dostępie do instytucji urzędowych i instytucji pomocy społecznej:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - wspólne wyjścia i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, socjalnych i medycznych, - pomoc w ubieganiu się o wsparcie dla uczestników znajdujących się w trudnej sytuacji socjalno-bytowej z instytucji pomocowych, pomoc w wypełnianiu druków urzędowych, pisaniu podań, - udzielenie uczestnikowi i jego rodzinie informacji na temat przysługujących im świadczeniach i dostępnych formach pomocy: rehabilitacja społeczna itp., - pomoc w uzyskaniu świadczeń rentowych, emerytalnych, przedemerytalnych. <p><u>Poszczególne działania realizowane niezwłocznie, gdy tylko zostanie zgłoszona taka potrzeba bądź wymusi to sytuacja:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - wizyty środowiskowe, - współpraca z instytucjami pomocy: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Powiatowy Urząd Pracy, Szkoła, - wyjaśnienie przyczyn nieobecności uczestników w placówce, - współpraca z rodzinami/opiekunami prawnymi uczestników, - wsparcie emocjonalno-wspierające w nurtujących problemach uczestnika, - pomoc doradcza, informacyjna w rozwiązywaniu bieżących problemów uczestników i ich rodzin, - rozmowy z uczestnikami o charakterze wyjaśniającym, nad daną, zaistniałą sytuacją konfliktową, - sporządzanie dokumentacji placówki: miesięczny rejestr uczestników z podziałem uczestników wg grup przypadających na opiekuna, schorzenia, stopnia niepełnosprawności, miejsca zamieszkania, grupę wiekową, płeć; rejestry dotyczące: daty objęcia 	<p>Praca ciągła przez cały rok oraz wg indywidualnych potrzeb.</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Kwiecie-Osiedle 13-240 Nowe Osiedle, ul. Słaziana 1 tel. 668 151 811 NIP 571-471-30-49 REGON 146019504-00190</p> <p>Za zgodność 16.11.2018 Kierownik TOWO-OSADA</p> <p>KIEROWNIK ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Kwiecie-Osiedle</p> <p>Lucyna Jagłowska</p>	<p>Pracownik socjalny</p>	

16.11.2018
24
Kierownik
Lucyna Jagłowska

		<p>opieką, ewidencją uczestników, rejestr pobyty szpitalne, rejestr współpraca z rodziną i instytucjonalna, ewidencja nieobecności uczestników, rejestr byłych uczestników utrzymujących kontakt z Domem, rejestr osób skreślonych z ewidencji obecności uczestników, rejestr osób skierowanych na pobyt czasowy, rejestr osób oczekujących na skierowanie, rejestr spotkań okolicznościowych, wycieczek oraz wyjazdów integracyjnych.</p> <p>- sporządzanie pism do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej z prośbą o przeprowadzenie wywiadów środowiskowych: pomoc w napisaniu podania uczestnikowi, zredagowanie opinii zespołu wspierająco – aktywizującego w celu przedstawienia Ośrodkowi Pomocy Społecznej zaproponowanych wcześniej uczestnikowi założeń indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego.</p> <p>- pomoc w kompletowaniu niezbędnej dokumentacji w celu skierowania osoby do Środowiskowego Domu Samopomocy (na okres próbny, po okresie próbnym, na czas określony), bądź skreślenia uczestnika z ewidencji obecności,</p> <p>- sporządzanie dokumentacji placówki: druk ewidencji obecności uczestników na dany miesiąc, frekwencja miesięczna obecności uczestników placówki,</p> <p>- udział i pomoc w organizowanych przez środowiskowy dom samopomocy w spotkaniach okolicznościowych, wyjazdach, wycieczkach.</p>	<p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie 13-240 Iłowo-Osiedle, ul. Staszica 1 tel. 898 181 811 NIP 571-171-05-40 REGON 048018554-00190</p> <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie 13-240 Iłowo-Osiedle, ul. Staszica 1 tel. 898 181 811 NIP 571-171-05-40 REGON 048018554-00190</p> <p>Za zgodność 16.11.2017 Z wyznaczenia AŁOHO-OSADA</p> <p>KIEROWNIK ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ ul. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osiedzie Lucyna Małowska</p>	
7.	Poradnictwo pedagogiczne:	<p>Wsparcie, pomoc, rozmowa doradcza, porada w razie zaistniałej potrzeby uczestnika oraz prawidłowa realizacja założonych zaleceń w planach wspierająco – aktywizujących. Poradnictwo dotyczy sfer: środowiska wychowawczego (rodzina, sąsiedzi, społeczność lokalna), spraw i trudności opiekuńczych oraz w zakresie prawidłowego rozwoju psychofizycznego uczestników w ich środowisku codziennym.</p>	Praca ciągła przez cały rok oraz wg. indywidualnych potrzeb.	Pedagog
8.	Spotkania zespołu wspierająco - aktywizującego	<p>Sporządzanie i omawianie planów oraz ocen indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego uczestników i osiągniętych rezultatów oraz ewentualna ich modyfikacja.</p>	Według potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy.	Zespół wspierająco - aktywizujący
9.	Szkolenia dla kadry	<p>Zajęcia i szkolenia dla pracowników w zakresie tematycznym wynikające ze zgłoszonych przez nich potrzeb, związanych z funkcjonowaniem domu.</p>	Według potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy.	Kierownik ŚDS

10.	Zmiany planowane w ŚDS	Doposażenie pracowników w niezbędny sprzęt i materiały do zajęć wspierająco - aktywizujących.	Rok 2019	Kierownik ŚDS
11.	Organizacja imprez	Szczegółowy harmonogram imprez, spotkań, wyjazdów, wycieczek pieszych i autokarowych przewidzianych do realizacji (w załączniku nr 1).	Rok 2019	Zespół wspierająco - aktywizujący
12.	Przygotowanie sprawozdania z działalności domu za rok 2018	Przygotowanie i przesłanie sprawozdania z działalności domu za 2018r. jednostce zlecającej, a także właściwemu do spraw pomocy społecznej wydziałowi Warmińsko – Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie.	Do 15 lutego 2019 r.	Kierownik ŚDS
13.	Przygotowanie planu pracy ŚDS na rok 2020	Przygotowanie i przesłanie planu rocznego jednostce prowadzącej lub jednostce zlecającej, a także właściwemu do spraw pomocy społecznej wydziałowi Warmińsko – Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie.	Do 15 listopada 2019 r.	Kierownik ŚDS

Wszystkie metody i formy pracy terapeutycznej dostosowane będą do indywidualnych potrzeb i możliwości każdej z osób uczestniczących w zajęciach wspierająco – aktywizujących prowadzonych w Środowiskowym Domu Samopomocy Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie - Osadzie.

Iłowo-Osada,
Sporządzono dnia: 08.10.2018 r.

Uzgodniono: 02.11.2018r.
Z up. WOJEWODY
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
Joanna Iłkiewicz
ZASTĘPCY DYREKTORA
Wydziału Polityki Społecznej

GŁÓWNY SPECJALISTA

Iwona Czyż

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie- Osadzie
13-240 Iłowo- Osada, ul. Słaczka 1
tel. 602 101 811
NIP 671-174-00-40 REGON 1400450100199

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie- Osadzie
Lucyna Matowska

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie- Osadzie
13-240 Iłowo- Osada, ul. Słaczka 1
tel. 602 101 811
NIP 671-174-00-40 REGON 1400450100199

Za zgodność
16.11.2018r.
IŁOWO-OSADA
KIEROWNIK

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie- Osadzie
Lucyna Matowska

**Szczegółowy harmonogram planowanych, dodatkowych działań
do realizowania w Środowiskowym Domu Samopomocy
Caritas Diecezji Toruńskiej im. Św. Jana Pawła II w Iłowie – Osadzie
w 2019 roku**

Termin	Działanie
Styczeń 2019	- Kolęda – odwiedziny duszpasterskie - „Czternaście lat minęło...” - XIV- lecie istnienia ŚDS w Iłowie – Osadzie - Zabawa karnawałowa - Zimowe hartowanie ciała
Luty 2019	- Dzień Pizzy - Dzień Zakochanych - Tłusty Czwartek - Dzień Gier Planszowych
Marzec 2019	- Środa Popielcowa - Dzień Kobiet i Mężczyzn - Planetarium mobilne - Pierwszy Dzień Wiosny
Kwiecień 2019	- Triduum Paschalne - Inscenizacja Drogi Krzyżowej - Śniadanie Wielkanocne - Integracyjne warsztaty uczestników ŚDS i uczniów Zespołu Szkół w Iłowie – Osadzie - Wyjazd do kina
Maj 2019	- Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej - Światowy Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektuálną - Dzień Ekologii - Wycieczka rowerowa
Czerwiec 2019	- II Mini Olimpiada Sportowa - Wycieczka krajoznawcza - Święto Muzyki - Ogród Botaniczny w Warszawie
Lipiec 2019	- Wyjazd nad jezioro połączony z piknikiem - Trzydniowy wyjazd rekreacyjny - Dzień Owoców - Letnie biesiadowanie
Sierpień 2019	- Grillowanie - Rejs statkiem po Kanale Elbląsko-Ostródzkim - Interaktywne Muzeum Państwa Krzyżackiego i Zamek Krzyżacki w Działdowie - Gminne Dożynki
Wrzesień 2019	- Wyjazd do teatru - Pierwszy Dzień Jesieni - Wyjazd na basen - Dzień Ziemniaka
Październik 2019	- Dzień Origami - Dzień Papieski - Wyjazd do kręgielni - Spotkanie z ciekawą osobowością...

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osady
13-240 Iłowa-Osada, ul. Staszica 1
tel. 881 121 21
NIP 571-171-39-49 REGON 04208834-00160

Za zgodność
16.11.2018 r.
z oryginałem
IŁOWA-OSADA

KWIECIEŃ 2019
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUŃSKIEJ
im. Św. Jana Pawła II w Iłowie-Osady

Lucyna Majewska

[Handwritten signature]

Listopad 2019	- Odwiedziny grobów zmarłych uczestników ŚDS - V spotkanie integracyjne organizowane przez ŚDS Howo-Osada - Uczestnictwo w Festiwalu Twórczości Religijnej – FERA w Howie– Osadzie
Grudzień 2019	- Mikołajki - Spotkanie opłatkowe uczestników ŚDS i ich rodzin
Cały rok 2019	- Uczestnictwo w imprezach i spotkaniach integracyjnych w zaprzyjaźnionych ŚDS-ach - Wspólne świętowanie urodzin/imienin uczestników ŚDS

1. Organizacja i udział w imprezach okolicznościowych (Dzień Pizzy, Tłusty Czwartek, Dzień Gier Planszowych, Dzień Kobiet i Mężczyzn, Pierwszy Dzień Wiosny i Jesieni, Dzień Owoców, Dzień Ziemiaka, Dzień Origami, Dzień Ekologii, Święto Flagi RP, Święto Muzyki, urodziny/imieniny uczestników).
2. Obchody uroczystości kościelnych i świąt religijnych (wizyta duszpasterska - kolęda, Środa Popielcowa, wspólne wyjścia do kościoła, Dzień Papieski oraz odwiedziny grobów).
3. Uczestnictwo w zabawach, dyskotekach, balach (zabawa karnawałowa, zabawa walentynkowa, bal andrzejkowy, mikołajki).
4. Uczestnictwo w imprezach i spotkaniach integracyjnych z zaprzyjaźnionymi placówkami (w odpowiedzi na wystosowane zaproszenia i w miarę możliwości organizacyjnych Domu).
5. Wycieczki i wyjazdy (Interaktywne Muzeum Państwa Krzyżackiego i Zamek Krzyżacki w Działdowie, teatr, kino, Ogród Botaniczny w Warszawie, basen, jezioro, rejs statkiem, trzydniowy wyjazd rekreacyjny, kręgielnia).
6. Wyjścia i wyjazdy sportowo-rekreacyjne (spacery, wycieczki krajoznawcze, wycieczka rowerowa, wyjście na stadion, zimowe hartowanie ciała).
7. Spotkania z ciekawymi osobowościami.
8. Organizowanie i udział w spotkaniach tematycznych (śniadanie wielkanocne, XIV – lecie Środowiskowego Domu Samopomocy, planetarium mobilne, grillowanie, letnie biesiadowanie, spotkanie opłatkowe, Festiwal Twórczości Religijnej FERA, Światowy Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną).
9. Przygotowanie i przedstawienie inscenizacji scenicznych (Inszenizacja Drogi Krzyżowej, inscenizacja bożonarodzeniowa).
10. Promocja ŚDS w środowisku lokalnym oraz integracja ze społecznością lokalną (Gminne Dożynki, integracyjne warsztaty uczestników ŚDS i uczniów Zespołu Szkół w Howie-Osadzie, stała współpraca z instytucjami gminnymi).
11. Uczestnictwo w zajęciach wspierająco – aktywizujących i kulturalno – oświatowych.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Howie-Osada
13-240 Howo-Osada, ul. Świerców
tel. 81 811 11 11
NIP 571-171-39-49 REGON 046019304-0010

Za zgodność
z oryginałem
Iwona Czyż
HOWO-OSADA

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Howie-Osada
Lucyna Matowska

Howo- Osada, dnia 08.10.2018 r.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Howie-Osada
13-240 Howo-Osada, ul. Świerców 1
tel. 81 811 11 11
NIP 571-171-39-49 REGON 046019304-0010

KIEROWNIK
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
CARITAS DIECEZJI TORUNSKIEJ
Im. Św. Jana Pawła II w Howie-Osada
Lucyna Matowska

GŁÓWNY SPECJALISTA

Iwona Czyż