**Znak.PZ.271.1.10.2015.PZZ**

**Załącznik nr 2.1 do SIWZ**

**Specyfikacja Techniczna urządzeń do ćwiczeń**

**A.SALA FITNESS**

**1.BIEŻNIA**  
**Przeznaczenie:**do intensywnego stosowania w Sali fitness: 7-20 godzin w tygodniu

**Funkcje:**

moc: 4.0 KM  
prędkość: 1-22 km/h  
kąt nachylenia: 0-12%  
wyświetlacz: diodowy oraz 6 okienek LED  
prędkość, dystans, czas, kalorie, puls  
programy:  
łącznie: 14  
programy użytkownika: 3  
programy HRC: 1  
przyciski szybkiego wyboru prędkości i kąta nachylenia  
amortyzacja: 6 elastomerów  
pomiar pulsu: sensory dotykowe lub pas telemetryczny  
rolki transportowe  
nawiew  
tryb Eco: zmniejsza pobór energii o 25%

**Wymiary i waga:**

wymiary pasa: 155/55 cm  
wymiar po rozłożeniu (dł./szer./wys.): 200 / 94 / 148 cm  
wymiary po złożeniu (dł./szer./wys.): 138 / 94 / 167 cm  
waga: 108 kg  
max. waga użytkownika: 160 kg **Gwarancja:**do użytku sala fitness: 1-2 lata

**Dane podstawowe**

Silnik - moc znamionowa: 4 KM  
Zakres prędkości (km/h): 1-22  
Ustawianie kąta wzniesienia (%): 0-12  
Wymiary powierzchni biegowej (dł./szer.): 155/55  
System amortyzacji: tak  
Możliwość składania: tak  
Rodzaj pomiaru tętna: sensory dotykowe, pas telemetryczny  
Rolki transportowe:   
Awaryjny system bezpieczeństwa:   
Nawiew powietrza:   
Max. masa ćwiczącego (kg): 160  
Zasilanie: sieciowe  
Wymiary (dł./szer./wys.) w cm: 200 / 94 / 149  
Wymiary po złożeniu (dł./szer./wys.) w cm: 138 / 94 / 167  
Waga (kg): 108  
**Funkcje komputera**Programy treningowe: 14Profile użytkownika: 3Programy sterowane tętnem: 1Prędkość liniowa (km/h): Pomiar czasu: Dystans (km): Wydatek energetyczny (kcal): Tętno (ud./min):

**2.BIEŻNIA KLUBOWA  
  
Funkcje:**

* moc (szczytowa/stała): 7.5 KM/ 3 KM
* prędkość: 0.8-20 km/h
* kąt nachylenia: 0-12 %
* wyświetlacz:
  + czas, prędkość, dystans, odległość, całkowita liczba kilometrów, pomiar pulsu, górna granica tętna, ocena sprawności, kąt nachylenia
* profile: 10
* programy użytkownika: 4
* programy HRC: 8
* przyciski szybkiego wyboru prędkości i kąta nachylenia
* pomiar pulsu: sensory dotykowe lub pas telemetryczny (opcja)
* możliwość złożenia
* rolki transportowe
* złącze USB

**Wymiary i waga:**

* wymiary pasa: 150/51 cm
* wymiar po rozłożeniu (dł./szer./wys.): 200 / 87 / 145 cm
* złożona (dł./szer./wys.): 89 / 87 / 192 cm
* waga: kg
* max. waga użytkownika: 150 kg

**Gwarancja:**

* do użytku komercyjnego (siłownie, kluby fitness) – 2 LATA

**Dane podstawowe**

Silnik - moc znamionowa: 3 KM  
Zakres prędkości (km/h): 0.8-20  
Ustawianie kąta wzniesienia (%): 1-12  
Wymiary powierzchni biegowej (dł./szer.): 150/51  
System amortyzacji: tak   
Możliwość składania: tak  
Rodzaj pomiaru tętna: sensory dotykowe, pas telemetryczny (opcja)  
Rolki transportowe: tak  
Awaryjny system bezpieczeństwa:   
Złącze PC: tak   
Max. masa ćwiczącego (kg): 150  
Zasilanie: sieciowe  
Wymiary (dł./szer./wys.) w cm: 200 / 87 / 145  
Wymiary po złożeniu (dł./szer./wys.) w cm: 89 / 87 / 192  
Waga (kg): 120

**Funkcje komputera**

Programy treningowe: 8  
Profile użytkownika: 4  
Programy sterowane tętnem: 8  
Prędkość liniowa (km/h): tak  
Pomiar czasu: tak   
Dystans (km): tak   
Wydatek energetyczny (kcal): tak   
Tętno (ud./min): tak

**3.WIOŚLARZ /ERGONOMETR**

|  |
| --- |
|  |
| Gwarancja (m): |  | 24 miesiące |
| Specyfikacja techniczna: | | |
| System hamowania: |  | koło oporu powietrznego |
| System napędowy: |  | cięgna linowe (łańcuch) |
| Skala obciążenia: |  | tak |
| Siodełko: |  | łożyskowane, ergomoniczne |
| Oparcie stóp: |  | obrotowe z paskiem / dodatkowe oparc |
| Siłowniki: |  | nie dotyczy; koło oporu powietrznego |
| Max. masa ćwiczącego: |  | 200 kg |
| Pomiar tętna: |  | TAK |
| Bezprzewodowy pas do pomiaru tętna: |  | na wyposażeniu |
| Wymiary po rozłożeniu (dł/szer/wys): |  | 240 x 60 x 90 cm |
| Wymiary po złożeniu (dł/szer/wys): |  | 90 x 72 x 135 cm |
| Rolki transportowe: |  | tak |
| Klasa DIN-EN: |  | A |
| Kolor: |  | srebrny z ciemno szaro-niebieskimi wstawkami lub czarny |
| Funkcje komputera: | | |
| Funkcje komputera: |  | Komputer umożliwia pomiar: czasu, prędkości, tempa, zużycia kalorii, mocy, tętna; zapisane programy treningowe, w tym ulubione programy użytkownika, wiosłowanie z porównaniem do poprzedniego wyniku, ustalonego tempa lub wirtualego przeciwnika dla doskonalenia techniki wiosłowania; |
| Pomiar czasu: |  | tak |
| Odległość: |  | tak |
| Tempo wiosłowania: |  | tak |

**4.ORBITREK**

Funkcje:

opór: magnetyczny

obciążenie: 12-15 stopni

koło zamachowe: 14 kg

długość kroku: 390 mm

wyświetlacz:

czas, dystans, całkowita liczba kilometrów, prędkość, częstotliwość, zużycie energii

pomiar pulsu: sensory dotykowe lub pas telemetryczny (opcja)

rolki transportowe

Wymiary i waga:

wymiar po rozłożeniu (dł./szer./wys.): 128 / 58 / 155 cm

waga: 52 kg

max. waga użytkownika: 130 kg

Gwarancja: - 3 lata

Dane podstawowe

System hamowania: magnetyczny

Ciężar koła zamachowego (kg): 14

Skala obciążenia: 10 stopni

Rodzaj pomiaru tętna: sensory dotykowe, pas telemetryczny (opcja)

Rolki transportowe:

Max. masa ćwiczącego (kg): 130

Zasilanie: baterie (wyświetlacz)

Wymiary (dł./szer./wys.) w cm: 128 / 58 / 155

Waga (kg): 52

Funkcje komputera

Prędkość liniowa (km/h):

Czas (min,sek):

Dystans (km):

Wydatek energetyczny (kcal):

Tętno (ud./min):

Test sprawności Recovery:

**5.ROWER SPININGOWY**   
  
Dane ogólne

Kolor: czarny  
Rodzaj budowy: rower spiningowy  
System hamowania: magnetyczny  
Maksymalna waga użytkownika140 kg

Układ oporu  
Układ oporu: koło zamachowe  
Regulacja: mechaniczna  
Ciężar koła zamachowego: 20 kg  
Komputer: pokładowy  
Wyświetlacz: tak  
Rodzaj sterowania: przyciski  
  
Programy i funkcje

Czas: tak  
Dystans: tak  
Aktualna prędkość: tak  
Całkowita liczba kilometrów: tak  
Liczba spalonych kalorii: tak  
Pomiar pulsu: tak  
Umiejscowienie sensora pulsu: pas telemetryczny

Regulacja

Regulacja długości drążków kierownicy: tak  
Regulacja kąta nachylenia kierownicy: tak  
Regulacja wysokości siodełka: tak  
Regulacja wysunięcia siodełka: tak  
Regulacja wysokości pedałów: nie

Dodatki

Kółka transportowe: tak  
Stopki poziomujące: tak

Zasilanie

Sposób zasilania: akumulator

Wymiary i waga

Wysokość: 116 cm  
Szerokość: 59 cm  
Głębokość: 130 cm  
Waga: 57 kg

**6.ROWER POZIOMY**

* wyświetlacz kolorowy LCD
* wyświetla funkcje: czas, dystans, prędkość, RPM, WATT, kalorie, tętno
* 22 programy treningowe
* waga koła zamachowego 9 kg

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gwarancja (m): |  | 24 miesiące do użytku klubowego |
| Specyfikacja techniczna: | | |
| System hamowania: |  | Elektro/magnetyczny (sterowany silnikiem) |
| Zasilanie: |  | sieciowe (230 V / 50 Hz) |
| Masa koła zamachowego: |  | ok. 10 kg |
| Skala obciążenia: |  | 1 - 15 (elektroniczna) |
| Max. masa ćwiczącego: |  | 135 kg |
| Regulacja wys. siodełka: |  | tak |
| Regulacja poz. siodełka: |  |  |
| Ułatwione wejście na sprzęt: |  | tak |
| Wymiary po rozłożeniu (dł/szer/wys): |  | 171 x 56 x 123 cm |
| Pomiar tętna: |  | klips na ucho |
| Bezprzewodowy pas do pomiaru tętna: |  | wyposażenie dodatkowe |
| Rolki transportowe: |  | tak |
| Klasa DIN-EN: |  | B |
| Kolor: |  | biało - czarny |
| Funkcje komputera: | | |
| Pomiar czasu: |  | Tak |
| Odległość: |  | Tak |
| Odległość całkowita w km: |  | Tak |
| Prędkość: |  | Tak |
| Częstotliwość pedałowania: |  | Tak |
| Zużycie energii: |  | Tak |
| Moc w Watach: |  | Tak |
| Pomiar tętna/Górna granica tętna: |  | Tak |
| Pomiar tętna w fazie odpoczynku z oceną sprawności: |  | Tak |
| Programy treningowe: |  | 8 |
| Programy treningowe sterowane tętnem: |  | 1 |

• wyświetlacz kolorowy LCD

• 18-22 programy treningowe

• waga koła zamachowego 9 kg

**7.PÓŁPIŁKA BOSU**

Opis produktu:

to jeden z najbardziej innowacyjnych urządzeń dostępnych na rynku fitness. Stanowi połączenie piłki i stepu. Daje możliwość symulacji ruchów charakterystycznych dla różnych dyscyplin sportowych. Urządzenie to idealnie nadaję się do treningu równowagi umożliwiając nowatorskie ćwiczenia statyczne, dynamiczne, poprawiające balans ciała. Jest dwustronnym przyrządem stanowiącym unikalne połączenie piłki i stepu. Jedna strona urządzenia stanowi rodzaj pneumatycznej kopuły pracującej (uginającej się) przy każdym ruchu ćwiczącego, druga zaś jest płaską i sztywną platformą. Dwie ukryte w zagłębieniach rączki ułatwiają swobodne odwracanie urządzenia z jednej strony na drugą.

Materiał: PVC   
Materiał podstawy: ABS  
 Średnica: 58 cm   
Wysokość: 25 cm   
Długość linki: 84 cm   
Długość linki z zaczepami: 98 cm   
Średnica linki: 8 mm   
Szerokość uchwytu: 12 cm Pompka w zestawie  
Kolor: niebieski, fioletowy

**B.SALA SIŁOWNI**

**1.SUWNICA**

(długość x wysokość x szerokość): 120 cm x 198 cm x 213 cm

Profil konstrukcyjny: 80x60x2 mm, 50x50x2 mm

Belki wzmacniające: tak z profilu 50x50x2 mm

Waga (bez ciężaru na sztandze): 80 kg

Testowana wytrzymałość: 500 kg

Szerokość podstawy: 140 cm

Długość podstawy: 120 cm

Regulacja wysokości sztangi: 10 par uchwytów (rozstaw co 15 cm)

Najniższa wysokość sztangi: 50 cm od podłoża

Najwyższa wysokość sztangi: 190 cm od podłoża

Asekuracja sztangi: tak (na 2 hakach)

Prowadzenie sztangi: system oparty na dwóch prowadnicach

Rozstaw sztangi: około 152 cm

Długość części na ciężary: około 32 cm

Średnica sztangi: fi 28 mm

Możliwość zamontowania stojaków na ciężary: tak

Możliwość przykręcenia do podłoża: tak

**2.MASZYNA DO WYPYCHANIA NA BARKI**

Wymiary: 180 x 120 x 155 cm

Waga:

- maszyna 180 kg

-stos 110 kg

Stos: 10 x 5 kg, 6 x 10 kg

Regulacja siedziska: 4 pozycje

Maksymalne obciążenie: 150 kg

Zajmowana powierzchnia: 1,8 m2

Profil konstrukcyjny: 80 x 40 x 3 mm, 120 x 60 x 3 mm

**3.Maszyna do ćwiczenia mięśni najszerszych grzbietu - WYCIĄG Z GÓRY**

Maszyna siłowa przeznaczona do ćwiczeń mięśni najszerszy grzbietu powinna być wykonana:   
- z płasko owalnych kształtowników o wymiarach 125x60x30.   
- Osłony stosów z estetycznej półprzezroczystej wylewanej pleksy.  
- Zastosowanie siłowników pneumatycznych.  
- Stos wyposażony w magnetyczny selektor obciążenia.

Wymiary (cm):

Długość: 110Szerokość: 115Wysokość: 230

Bezpieczny obszar użytkowania (cm):

Długość: 160Szerokość: 180Wysokość: 190

Ilość stosów 1

Wagi stosów 100

Max wagi stosów 140

Selekcja obciążenia co 5kg

Ilość stanowisk do ćwiczeń 1

Ilość ćwiczących jednocześnie 1

Dopuszczalna masa ćwiczącego 150

Regulacja siedziska 7-stopniowa

**C. Maszyna do czyszczenia parkietu**

Dane techniczne:

Poziom ciśnienia akustycznego (dB(A)) 65.8

Źródło napędu silnika 220-240 Volt

Prędkość robocza (km/h) 4

Volt/częstotliwość (V/Hz) 230/50-60

Klasa zabezpieczenia (ELEKTRYCZNEGO) IPX4

Klasa izolacji I

Moc znamionowa (W) 1650

Silnik szczotki (W) 1100

Moc silnika ssącego (W) 550

Przepływ powietrza (l/sek) 36

Podciśnienie (kPa) 13

Wydajność teoretyczna / rzeczywista (m²/godz.) 1800/900

Szerokość szorowania mm) 450

Min. promień skrętu (cm) 130

Przepływ wody (l/min) 0.55-1.6

Zbiornik roztworu/nieczystości (l) 42/42

Szerokość dyszy ssącej (mm) 760

Średnica szczotki / padu (mm) 450/432

Nacisk szczotki (kg) 30

Prędkość szczotki (obr/min) 150

Ilość szczotek / padów 1

Długość x szerokość x wysokość (mm) 1190x512x1058

Ciężar (kg) 131

Masa całkowita (GVW) (kg) 137