

**PROGRAM SZKOLENIA: - student**  
**- absolwent szkoły średniej**  
**- praktykant (do 18 roku)**

**I) INSTRUKTAŻ OGÓLNY**

Lp.	Program szkolenia	Liczba godzin
1	Istota bezpieczeństwa i higieny pracy.	0,5
2	Zakres obowiązków.	
3	Zasady poruszania się po Urzędzie Gminy.	0,5
4	Zagrożenia wypadkowe i zagrożenia dla zdrowia występujące w zakładzie i podstawowe środki zapobiegawcze.	
5	Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy związane z obsługą urządzeń.	0,5
6	Omówienie oceny ryzyka zawodowego, wykazu prac wzbronionych młodocianym związanych ze szkodliwością i uciążliwością.	0,5
7	Porządek i czystość w miejscu pracy, omówienie tabeli przydziału odzieży roboczej i środków ochrony osobistej.	0,5
8	Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej.	0,5
9	Postępowanie w razie wypadku.	
	Razem:	3

**II) INSTRUKTAŻ STANOWISKOWY**

Lp.	Program szkolenia	Liczba godzin
1	Przygotowanie do wykonywania określonego zajęcia: a) omówienie warunków pracy z uwzględnieniem: - elementów pomieszczenia pracy, - elementów stanowiska roboczego mających wpływ na bezpieczeństwo i higienę pracy, - przebiegu procesu pracy na stanowisku, b) omówienie zagrożeń występujących przy określonych czynnościach, c) przygotowanie wyposażenia roboczego do wykonywania określonego zadania.	2,5
2	Pokaz przez opiekuna sposobu wykonywania pracy na stanowisku pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.	0,5
3	Próbné wykonanie zadania pod kontrolą opiekuna.	1
4	Samodzielna praca pod nadzorem opiekuna.	1
5	Omówienie i ocena przebiegu wykonywania pracy.	1
	Razem:	6

OPRACOWAŁ

GLÓWNY SPECJALISTA  
d/s BHP  
mgr inż. *Stefan Sikorski*

ZATWIERDZIŁ

*W O J T*  
Marek Nitczyński

Szreńsk, dn. 20.06.2016 r.