

1. Program zapobiegania zaburzeniom depresyjnym dla dzieci i młodzieży.

Program oferuje BEZPŁATNĄ KONSULTACJĘ z terapeutą dla rodziców dzieci w wieku 11-13 lat. Nieleczona depresja znacznie utrudnia uczenie się i wykonywanie codziennych czynności. Może też prowadzić do eksperymentowania z alkoholem lub narkotykami, a także do podejmowania innych zachowań ryzykownych i autoagresywnych.

W RAMACH PROGRAMU ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ UDZIAŁU W BEZPŁATNYCH WARSZTATACH

Dzięki warsztatom dziecko pozna lepiej samego siebie, rozwinię różne umiejętności - nauczy się jak radzić sobie ze stresem, lękiem, złością, jak okazywać emocje, jak konstruktywnie komunikować się i współdziałać z innymi.

Aby skorzystać ze świadczeń wystarczy zapisać dziecko na wizytę w wybranej placówce:

ŁÓDŹ

NZOZ Centrum Rehabilitacji INTERMEDICUS, ul. Kraszewskiego 7/9, Łódź

rejestracja osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 07.00-20.00 oraz w soboty w godz. 08.00-14.30 oraz telefonicznie pod numerem 42 643 43 00 od poniedziałku do piątku w godz. 07.00-20.00 oraz soboty w godz. 08.00-14.30.

NZOZ REMEDIUM, ul. Dąbrowskiego 17/21, Łódź

rejestracja osobiście od poniedziałku do czwartku w godz. 08.00-18.00 i w piątki w godz. 10.00-18.00 oraz telefonicznie pod numerem 42 230 91 28 od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-18.00.

Specjalistyczny NZOZ EGO, ul. H. Radlińskiej 2, Łódź

rejestracja osobiście w poniedziałki w godz. 08.00-16.00 i od wtorku do piątku w godz. 08.00-19.00 oraz telefonicznie pod numerem 42 656 74 50 lub 691 070 075 w poniedziałki w godz. 08.00-16.00 i od wtorku do piątku w godz. 08.00-19.00.

Filia nr 1 NZOZ Medycyna Grabieniec, ul. Chłopickiego 49, Łódź

rejestracja osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 09.00-18.00 oraz telefonicznie pod nr 42 611 10 89 od poniedziałku do piątku w godz. 09.00-18.00.

RZAŚNIA

Gminny Ośrodek Zdrowia w Rzaśni, ul. Waryńskiego 6, Rzaśnia

rejestracja osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-18.00 oraz telefonicznie pod nr 44 631 77 77 w godz. 08.00-18.00.

ZGIERZ

BAJ Gabinet psychoterapii dziecka i rodziny Agnieszka Majewicz

świadczenia udzielane w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, ul. Barlickiego 2,

95-100 Zgierz

rejestracja osobiście w poniedziałki, środy i czwartki w godz. 15.00-18.00 oraz telefonicznie pod numerem 507 01 65 68 lub 508 07 96 92 w godzinach 14.00-20.00

Ponadto, szczegółowe informacje na temat Programu można uzyskać pod nr (42) 291 98 58.