



## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Starosta Leżajski zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2030 z późn. zm.) sporządza i aktualizuje „Listę Jednostek Nieodpłatnego Poradnictwa”, dostępnego dla mieszkańców powiatu Leżajskiego.

Listę udostępnia się wykonawcom do wykorzystania przy realizacji postanowień **art. 5 ust. 4** oraz **art. 11 ust. 10** ustawy (*udzielający porad informuje osobę uprawnioną o możliwości uzyskania innej stosownej pomocy w jednostkach nieodpłatnego poradnictwa gdy jego problem ma charakter złożony*).

Listę publikuje się na stronie BIP Starostwa, udostępnia się na tablicy ogłoszeń, a także zamieszcza informację o liście w Kurierze Powiatowym. Przekazuje się ją do urzędów gmin z terenu Powiatu Leżajskiego celem udostępnienia.

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Ponadto w Liście ujęto także **krajowe infolinie tematyczne i innych formach porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej** (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu leżajskiego. Aktualne i rzeczywiste dane zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

### LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA - CZĘŚĆ I wg art. 8a ust 1 pkt 1

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe ( adres, adres strony www, nr tel., email)	Dni i godziny działalności (przyjmowania interesantów)	Kryteria dostępu do usługi	Informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE, SOCJALNE, RODZINNE</b>						
1	<b>Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Leżajsku</b>	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczno – logopedyczne oraz doradztwo zawodowe	ul. M. Curie-Skłodowskiej 8 37-300 Leżajsk <b><a href="http://ppp.lezajsk.pl">http://ppp.lezajsk.pl</a></b> Tel.: 17 242 07 99 Tel.: kom. 693 660 799 e-mail: <b><a href="mailto:poradnialezajsk@o2.pl">poradnialezajsk@o2.pl</a></b>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:45 do 15:30</b>	Nieodpłatne poradnictwo dla dzieci i młodzieży od 0-19 r.ż. mieszkających oraz uczących się w powiecie leżajskim oraz ich rodziców	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie lub e-PUAP
2	<b>Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku</b>	Poradnictwo w zakresie praw i uprawnień osób niepełnosprawnych, poradnictwo dla rodzin zastępczych i kandydatów na rodziny zastępcze, poradnictwo socjalne	ul. M. C. Skłodowskiej 8 37-300 Leżajsk <b><a href="http://www.pcprlezajsk.pl">www.pcprlezajsk.pl</a></b> Tel.: 17 242 82 58 Tel.: zaufania: 17 240 13 00 e-mail: <b><a href="mailto:cprlezajsk@gmail.com">cprlezajsk@gmail.com</a></b>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:30 do 15:30</b>	Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych, rodzin zastępczych i kandydatów na rodziny zastępcze, dla osób korzystających z pomocy społecznej	Zgłoszenia pod nr Tel.: <b>17 242 82 58</b> lub Osobiste
3	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku</b>	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej i interwencji kryzysowej	ul. Plac Jaszowskiego 6 37-300 Leżajsk Tel.: 17 242 04 97 Tel.: 17 240 28 70, email: <b><a href="mailto:mopslezajsk@vp.pl">mopslezajsk@vp.pl</a></b>	Od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:30 do 15:30</b>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Leżajska	Zgłoszenia telefoniczne, osobiste i na pisemny wniosek osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela

4	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku</b>	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej i interwencji kryzysowej	ul. Opalińskiego 2 37-300 Leżajsk <a href="http://www.gops.gminalezajsk.pl/">www.gops.gminalezajsk.pl/</a> Tel.: 17 240 62 00 inf@gops.lezajsk.pl	Od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:00 do 15:00</b>	Pomoc oferowana jest dla wszystkim mieszkańców z terenu Gminy Leżajska	Zgłoszenia telefoniczne pod nr Tel. <b>17 240 62 00</b> lub zgłoszenia osobiste
5	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie</b>	Poradnictwo pedagogiczne, rodzinne z zakresu pomocy społecznej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Łukasiewicza 2 37-310 Nowa Sarzyna <a href="http://www.mgops.nowasarzyna.eu">www.mgops.nowasarzyna.eu</a> Tel: 17 717 81 69 e-mail: <a href="mailto:mops@nowasarzyna.eu">mops@nowasarzyna.eu</a>	Od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:00 do 15:30</b>	Pomoc kierowana do wszystkich mieszkańców z terenu Miasta i Gminy Nowa Sarzyna	Osoby mogące zgłaszać problem w celu uzyskania poradnictwa osobiście, telefonicznie, drogą elektroniczną w godzinach działania Ośrodka
6	<b>Dom Dziecka w Nowej Sarzynie</b>	Poradnictwo z zakresu nieletnich i adopcji	ul. Łukasiewicza 3 37-310 Nowa Sarzyna <a href="https://www.domydziecka.org/">https://www.domydziecka.org/</a> Tel.: 17 241 14 25 e-mail: <a href="mailto:ddnowasarzyna@op.pl">ddnowasarzyna@op.pl</a>	Od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00 do 15:00</b>	Poradnictwo dla osób zainteresowanych adopcją oraz innymi sprawami dotyczącymi nieletnich	Informacje udzielane pod nr Tel.: <b>17 241 14 25</b>
7	<b>Dom Pomocy Społecznej w Brzozie Królewskiej</b>	Pomoc społeczna	37-307 Brzoza Królewska 678 <a href="http://www.dpsbrzoza.prv.pl/">http://www.dpsbrzoza.prv.pl/</a> Tel.: 17 240 31 11 e-mail: <a href="mailto:dps.brzoza@pro.onet.pl">dps.brzoza@pro.onet.pl</a>	Od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:00 do 15:00</b>	Poradnictwo dla osób, które chcą uzyskać informację na temat zapewnienia opieki całodobowej w Domu Pomocy Społecznej	Informacje udzielane pod nr Tel.: <b>17 240 31 11</b>
8	<b>Dom Pomocy Społecznej w Piskorowice-Mołyniach</b>	Pomoc społeczna	Piskorowice 295 37-300 Leżajsk <a href="http://www.dpsp.bip.lezajsk.pl/">http://www.dpsp.bip.lezajsk.pl/</a> Tel.: 17 242 09 41 e-mail: <a href="mailto:dpslezajsk@pro.onet.pl">dpslezajsk@pro.onet.pl</a>	Od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:00 do 15:00</b>	Poradnictwo dla osób, które chcą uzyskać informację na temat zapewnienia opieki całodobowej w Domu Pomocy Społecznej	Informacje udzielane pod nr Tel.: <b>17 242 09 41</b>
9	<b>Zespół Szkół Licealnych im. Bolesława Chrobrego w Leżajsku</b>	Poradnictwo pedagogiczne	ul. M. Curie-Skłodowskiej 6 37-300 Leżajsk skr. poczt. 64 <a href="http://www.zslchrobry.lezajsk.pl">www.zslchrobry.lezajsk.pl</a> Tel.: 17 242-00-19 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@zslchrobry.lezajsk.pl">sekretariat@zslchrobry.lezajsk.pl</a>	Od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:00 do 15:00</b>	Poradnictwo dostępne dla rodziców i uczniów ZSL w Leżajsku	Informacje udzielane pod nr Tel.: <b>17 242 00 19</b>
10	<b>Zespół Szkół Technicznych im. T. Kościuszki w Leżajsku</b>	Poradnictwo pedagogiczne	ul. Mickiewicza 67 37-300 Leżajsk <a href="http://www.zst.lezajsk.pl">www.zst.lezajsk.pl</a> Tel.: 17 240 61 07 e-mail: <a href="mailto:szkola@zst.lezajsk.pl">szkola@zst.lezajsk.pl</a>	Od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00 do 16:00</b>	Poradnictwo dostępne dla rodziców i uczniów ZST w Leżajsku	Informacje udzielane pod nr Tel.: <b>17 240 61 07</b>
11	<b>Szkoła Podstawowa w Dąbrowicy</b>	Poradnictwo pedagogiczne	Dąbrowica nr 6a 37-303 Kuryłówka <a href="http://www.spdabrowica.pl">http://www.spdabrowica.pl</a> Tel.: 17 243 80 29	<b>Wtorek</b> w godzinach od <b>08:50 do 11:20</b> <b>Środa</b> w godzinach od <b>12:25 do 14:00</b> <b>Czwartek</b> w godzinach od <b>11:35 do 14:00</b>	Poradnictwo dostępne dla rodziców i uczniów szkoły w Dąbrowicy Osobiście	

12	Szkoła Podstawowa im. Franciszka Kyci w Kuryłowce	Poradnictwo pedagogiczne	37-303 Kuryłówka 431 <a href="https://www.zskurylowka.pl/">https://www.zskurylowka.pl/</a> Tel.: 17 240 30 00 e-mail: <a href="mailto:zskurylowka@wp.pl">zskurylowka@wp.pl</a>	<b>Poniedziałek</b> w godzinach od <b>08:30</b> do <b>10:30</b> oraz od <b>12:30</b> do <b>13:30</b> <b>Wtorek</b> w godzinach od <b>08:35</b> do <b>09:35</b> <b>Środę</b> w godzinach od <b>08:50</b> do <b>11:50</b> <b>Czwartek</b> w godzinach od <b>08:25</b> do <b>11:25</b> <b>Piątek</b> w godzinach od <b>09:30</b> do <b>10:30</b>		Poradnictwo dostępne dla rodziców i uczniów szkoły w Kuryłowce  Osobiście
13	Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)  Zasięg cała Polska	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	<b>Fundacja ITAKA</b> skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 <a href="https://liniawsparcia.pl/">https://liniawsparcia.pl/</a> Tel.: 800 70 22 22 email: <a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>	<b>24 godziny na dobę</b> przez <b>7 dni</b> w tygodniu	Poradnictwo dla osób będących w kryzysie psychologicznym	W ramach Centrum Wsparcia Fundacja ITAKA prowadzi: Telefoniczne Centrum Wsparcia pod nr Tel.: <b>800 70 22 22</b> Połączenie bezpłatne

### PORADNICTWO W ZAKRESIE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

1	Środowiskowy Dom Samopomocy w Jelnej	Poradnictwo pedagogiczne dla osób z niepełnosprawności intelektualną	Jelna 155 37-310 Nowa Sarzyna <a href="https://www.sdsjelna.pl/">https://www.sdsjelna.pl/</a> Tel.: 17 241 83 79 email: <a href="mailto:sds.jelna@op.pl">sds.jelna@op.pl</a>	Od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>15:30</b>	Pomoc skierowana do osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz ich rodzin lub opiekunów z terenu Powiatu Leżajskiego	Informacje udzielane pod nr Tel.: <b>17 241 83 79</b>
2	Stowarzyszenie „Dobry Dom”	Pomoc i doradztwo dla osób niepełnosprawnych oraz członków ich rodzin	ul. Łukasiewicza 3a 37-310 Nowa Sarzyna Tel: 17 240 10 42 e-mail: <a href="mailto:biuro@dobrydom.org">biuro@dobrydom.org</a>	Od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>15:30</b>	Pomoc skierowana jest do osób z niepełnosprawnych oraz członków ich rodzin z terenu Miasta i Gminy Nowa Sarzyna	Zgłoszeń należy dokonywać osobiście, telefonicznie, elektronicznie w godzinach pracy Zakładu Aktywności Zawodowej w Nowej Sarzynie Oddział Stowarzyszenia „Dobry Dom”
3	Stowarzyszenie „INTEGRACJA BEZ GRANIC”	Udzielanie pomocy, wsparcia i poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego dla osób z niepełnosprawnością i ich rodzin oraz współpraca z GKRPA w zakresie pomocy osobom uzależnionym	ul. Łukasiewicza 2 37-310 Nowa Sarzyna Tel: 17 241 53 57 e-mail: <a href="mailto:sibg@o2.pl">sibg@o2.pl</a>	Od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>15:30</b>	Pomoc kierowana jest do osób z niepełnosprawnością i ich rodzin oraz osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	Zgłoszeń należy dokonywać osobiście, telefonicznie, elektronicznie w godzinach pracy Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Nowej Sarzynie w siedzibie MGOPS
4	Rzecznik Osób Niepełnosprawnych  Zasięg cała Polska	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa <a href="http://niepelnosprawni.gov.pl">http://niepelnosprawni.gov.pl</a> Tel.: 22 461 60 00 <u>Adres korespondencyjny:</u> ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa e-mail: <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>09:00</b> do <b>17:00</b>	Porady prawne dla osób z niepełnosprawnością i ich rodzin oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	Infolinia Tel.: <b>801 801 015</b> <i>koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>  od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>09:00</b> do <b>17:00</b>

## PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

<b>1</b>	<p style="text-align: center;"><b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b></p> <p style="text-align: center;">– <b>Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień</b></p>	<p style="text-align: center;">Poradnictwo prawne i psychospołeczne</p>	<p style="text-align: center;">Urząd Miejski w Leżajsku ul. Rynek 1 „pod wieżą” <a href="http://www.miaστοleżajsk.pl">www.miaστοleżajsk.pl</a> zakładka Profilaktyka Tel.: 17 242 62 55 Tel. 17 242 73 33 wew. 127</p>	<p>W każdy <b>poniedziałek</b> miesiąca w godzinach od <b>17:00</b> do <b>19:00</b> w każdy <b>1 i 3 poniedziałek</b> miesiąca: dyżury specjalistyczne tj. prawnik, psycholog i specjalista terapii uzależnień <b>Pozostałe poniedziałki</b> członkowie komisji</p>	<p>Pomoc oferowana dla mieszkańców Leżajska, osób uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin, osób dotkniętych przemocą oraz mających kontakt z narkotykami</p>	<p>Zgłoszenia telefoniczne Tel.: <b>17 242 62 55</b> <b>poniedziałki</b> w godzinach od <b>17:00</b> do <b>19:00</b> Tel.: <b>17 242 73 33</b> wew. <b>127</b> w godzinach pracy Urzędu Miejskiego <b>pokój nr 7</b></p>
<b>2</b>	<p style="text-align: center;"><b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień</b></p>	<p>Nieodpłatna pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych problemem uzależnienia, problemem przemocy w rodzinie. Wsparcie i pomoc psychologiczna dla współuzależnionych</p>	<p style="text-align: center;">ul. 1 Maja 4 37-310 Nowa Sarzyna <a href="http://www.stig.pl">www.stig.pl</a> Tel.: 889 377 331 email: <a href="mailto:stibg@o2.pl">stibg@o2.pl</a></p>	<p>W każdy <b>wtorek</b> w godzinach od <b>15:00</b> do <b>17:00</b></p>	<p>Pomoc kierowana do wszystkich mieszkańców z terenu Miasta i Gminy Nowa Sarzyna</p>	<p>Zgłoszeń należy dokonywać osobiście w godzinach działania Punktu Konsultacyjnego lub telefonicznie</p>
<b>3</b>	<p style="text-align: center;"><b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta i Gminy Nowa Sarzyna</b></p>	<p>Pomoc i poradnictwo dla rodzin z problemami alkoholowymi</p>	<p style="text-align: center;">ul. Kopernika 1 37-310 Nowa Sarzyna email: <a href="mailto:umig@nowasarzyna.eu">umig@nowasarzyna.eu</a></p>	<p>Od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>08:30</b> do <b>15:30</b></p>	<p>Pomoc kierowana jest do osób uzależnionych i członków ich rodzin</p>	<p>Zgłoszeń należy dokonywać osobiście, elektronicznie lub telefonicznie u Przewodniczącej Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w godzinach pracy Urzędu</p>
<b>4</b>	<p style="text-align: center;"><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuryłowce</b></p>	<p>Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i uzależnień</p>	<p style="text-align: center;">37-303 Kuryłówka 114 <a href="http://www.gopskurylowka.pl/">http://www.gopskurylowka.pl/</a> Tel.: 17 243 81 12, Tel.: 17 243 00 44 e-mail: <a href="mailto:gopskurylowka@gmail.com">gopskurylowka@gmail.com</a></p>	<p>od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>08:00</b> do <b>15:00</b></p>	<p>Poradnictwo dostępne dla osób zmagających się z uzależnieniem, po uprzednim umówieniu wizyty</p>	<p>Zgłoszeń należy dokonywać telefonicznie: Tel.: <b>17 243 81 12</b> Tel.: <b>17 243 00 44</b></p>
<b>5</b>	<p style="text-align: center;"><b>Urząd Gminy Kuryłówka</b></p>	<p>Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych</p>	<p style="text-align: center;">37-303 Kuryłówka 527 <a href="http://www.kurylowka.pl">http://www.kurylowka.pl</a> Tel.: 17 243 80 10 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@kurylowka.pl">sekretariat@kurylowka.pl</a></p>	<p>W każdy pierwszy <b>wtorek</b> miesiąca od <b>lutego</b> do <b>grudnia</b> w godzinach od <b>15:30</b> do <b>17:30</b></p>	<p>Poradnictwo dostępne dla osób zmagających się z uzależnieniem</p>	<p>Osobiście w dniu dyżuru konsultanta piętro I pok. 15</p>
<b>6</b>	<p style="text-align: center;"><b>Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób z problemami uzależnień i przemocy w rodzinie</b></p>	<p>Poradnictwo w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie</p>	<p style="text-align: center;">Urząd Gminy Grodzisko Dolne 37-306 Grodzisko Dolne 125A <a href="http://www.grodziskodolne.pl">http://www.grodziskodolne.pl</a> Tel.: 17 242 82 65 wew. 171 e-mail: <a href="mailto:urząd@grodziskodolne.pl">urząd@grodziskodolne.pl</a></p>	<p>W każdy <b>czwartek</b> w godzinach od <b>17:45</b> do <b>19:45</b></p>	<p>Każda osoba z problemami uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających. Osoby z rodzin gdzie występuje przemoc w stosunku do drugiej osoby</p>	<p>Zgłoszenie osobiście lub telefonicznie Tel.: <b>17 242 82 65</b> wew. <b>171</b></p> <p style="text-align: center;">Godziny przyjmowania zgłoszeń: od <b>07:30</b> do <b>15:30</b></p>

7	<b>Dyżury specjalistów ds. uzależnień</b>	Poradnictwo w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie	Urząd Gminy Grodzisko Dolne 125A 37-306 Grodzisko Dolne <a href="http://www.grodziskodolne.pl">http://www.grodziskodolne.pl</a> Tel.: 17 242 82 65 wew. 171 e-mail: <a href="mailto:urząd@grodziskodolne.pl">urząd@grodziskodolne.pl</a>	W każdą <b>ostatnią środę</b> miesiąca w godzinach od <b>15:30 do 17:30</b>	Każda osoba z problemami dotyczącymi uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających. Osoby z rodzin gdzie występuje przemoc w stosunku do drugiej osoby	Zgłoszenie osobiście lub telefonicznie Tel.: <b>17 242 82 65 wew. 171</b>  Godziny przyjmowania zgłoszeń: od <b>07:30 do 15:30</b>
8	<b>Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania</b>  <a href="#">Zasięg cała Polska</a>	Poradnictwo dla osób uzależnionych	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa <a href="http://www.kbpn.gov.pl">www.kbpn.gov.pl</a> <a href="http://www.narkomania.gov.pl">www.narkomania.gov.pl</a> email: <a href="mailto:kbpn@kbpn.gov.pl">kbpn@kbpn.gov.pl</a>	czynny codziennie	Poradnictwo dostępne dla osób zmagających się z uzależnieniem	Tel.: <b>800 199 990</b> w godzinach od <b>16:00 do 21:00</b>
9	<b>Infolinia – Anonimowi Alkoholicy</b>  <a href="#">Zasięg cała Polska</a>	Poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi i uzależnionych	Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce 00-020 Warszawa ul. Chmielna 20 <a href="http://www.aa.org.pl">http://www.aa.org.pl/</a> email: <a href="mailto:aa@aa.org.pl">aa@aa.org.pl</a>	czynny codziennie	Poradnictwo dostępne dla osób zmagających się z uzależnieniem	Tel.: <b>801 033 242</b> w godzinach od <b>08:00 do 22:00</b>

### PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

1	<b>Komenda Powiatowa Policji w Leżajsku</b>	Poradnictwo prawne - poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie	ul. M.C. Skłodowskiej 2 37-300 Leżajsk Tel.: 17 240 63 12, Tel.: kom. 510 997 470, e-mail: <a href="mailto:dariusz.pietrzyk@rz.policja.gov.pl">dariusz.pietrzyk@rz.policja.gov.pl</a>	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługujące osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie z terenu Miasta i Gminy Leżajsk oraz Gminy Kuryłówka	Zgłoszeń należy dokonywać telefonicznie: Tel.: <b>17 240 63 12</b> Tel.: <b>510 997 470</b>  Przyjmowanie zgłoszeń od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:00 do 15:00</b>  (godziny mogą ulec zmianie)
2	<b>Komisariat Policji w Nowej Sarzynie</b>	Poradnictwo prawne - poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie	ul. Chemików 3a 37-310 Nowa Sarzyna Tel.: 17 240 63 73 Tel.: 17 241 32 97	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługujące osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie z terenu Miasta i Gminy Nowa Sarzyna	Zgłoszeń należy dokonywać telefonicznie: Tel.: <b>17 241 32 97</b>  Przyjmowanie zgłoszeń od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:30 do 15:30</b>  (godziny mogą ulec zmianie)

3	<b>Komisariat Policji w Grodzisku Dolnym</b>	Poradnictwo prawne - poradnictwo z zakresu przemocy w rodzinie	37-306 Grodzisko Dolne 280 Tel.: 17 240 63 71, e-mail: <b>mariusz.kurzyp@rz.policja.gov.pl</b>	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługujące osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie z terenu Gminy Grodzisko Dolne	Interesanci przyjmowani są w <b>poniedziałki</b> w godzinach od <b>10:00 do 14:30</b> Posterunek pracuje w systemie zmianowym.  <u>Całodobowy dyżur pełniony jest w Komendzie Powiatowej Policji w Leżajsku – kontakt do dyżurnego Policji</u> <b>Tel.: 17 240 63 10</b>	
4	<b>Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Leżajsku ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b>	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku ul. Plac Jaszowskiego 6 37-300 Leżajsk Tel.: 17 242 04 97, wew. 33 <b>zesp@mps.lezajsk.pl</b>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:30 do 15:30</b>	Pomoc oferowana dla mieszkańców Leżajska uwikłanych w problem przemocy w rodzinie lub zagrożonych tym problemem	Zgłoszenia telefoniczne i osobiste. Zgłoszenia na podstawie wypełnionej przez przedstawiciela instytucji „Niebieskiej Karty-A”
5	<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Sarzynie</b>	Poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne i socjalne	ul. Łukasiewicza 3 37-310 Nowa Sarzyna <b>http://www.sownowasarzyna.pl/</b> Tel: 17 24 13 813 e-mail: <b>sownowasarzyna@vp.pl</b>	Konsultacje odbywają się po wcześniejszym umówieniu w zależności od potrzeb klientów	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobom doświadczającym przemocy w rodzinie	Zgłoszeń należy dokonywać telefonicznie pod nr <b>Tel: 17 24 13 813</b> Godziny przyjmowania zgłoszeń całą dobę
6	<b>Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób z problemami uzależnień i przemocy w rodzinie</b>	Poradnictwo w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie	Urząd Gminy Grodzisko Dolne 125A 37-306 Grodzisko Dolne <b>http://www.grodziskodolne.pl</b> Tel.: 17 242 82 65 wew. 171 e-mail: <b>urząd@grodziskodolne.pl</b>	W każdy <b>czwartek</b> w godzinach od <b>17:45 do 19:45</b>	Każda osoba z problemami dot. uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających. Osoby z rodzin gdzie występuje przemoc w stosunku do drugiej osoby	Zgłoszenie osobiście lub telefonicznie <b>Tel.: 17 242 82 65 wew. 171</b>  Godziny przyjmowania zgłoszeń: od <b>07:30 do 15:30</b>
7	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuryłowce</b>	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	37-303 Kuryłówka 114 <b>http://www.gopskurylowka.pl/</b> Tel.: 17 243 81 12 Tel.: 17 243 00 44 e-mail: <b>gopskurylowka@gmail.com</b>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00 do 15:00</b>	Poradnictwo dostępne dla osób zmagających się z uzależnieniem, po uprzednim umówieniu wizyty	Zgłoszeń należy dokonywać telefonicznie: <b>Tel.: 17 243 81 12</b> <b>Tel.: 17 243 00 44</b>
8	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"</b>  Zasięg cała Polska	Poradnictwo poprzez wsparcie, pomoc psychologiczną, informacji o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy w rodzinie	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02- 326 Warszawa <b>www.niebieskalinia.info</b> Tel.: 22 250 63 25 email: <b>biuro@niebieskalinia</b> Skype: <b>pogotowie.niebieska.linia</b>	Infolinia bezpłatna <b>Tel.: 800 12 00 02</b> <b>Od poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00 do 22:00</b> <b>W niedzielę i święta</b> w godzinach od <b>08:00 do 16:00</b> Konsultacje w jęz. angielskim <b>poniedziałki</b> w godzinach od <b>18:00 do 22:00</b> Konsultacje w jęz. rosyjskim <b>wtorki</b> w godzinach od <b>18:00 do 22:00</b> Konsultacje prawne <b>poniedziałek i wtorek</b> w godzinach od <b>17:00 do 21:00</b> oraz <b>środa</b> godz. 18:00 -22:00 pod nr <b>Tel.: 22 666 28 50 - koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</b> Konsultacje przez Skype <b>poniedziałki</b> w godzinach od <b>13:00 do 15:00</b> - dyżurujący konsultanci posługują się <u>językiem migowym</u> Porady e-mailowe - <b>niebieskalinia@niebieskalinia.info</b>		

## PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

<b>1</b>	<b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b> prowadzony przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku	Specjalistyczne poradnictwo prowadzone przez: psychologa, psychoterapeutę leczenia uzależnień i współuzależnień, instruktora do spraw uzależnień, pracownika socjalnego, prawnika	ul. M. C. Skłodowskiej 8 37-300 Leżajsk <b>www.pcpdleżajsk.pl</b> Tel.: 17 242 82 58 wew. 19 Tel.: zaufania: 17 240 13 00 e-mail: <b>pcpdleżajsk@gmail.com</b>	<b>W poniedziałki, środy i czwartki</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>17:00</b> oraz <b>we wtorki i piątek</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>15:30</b>	Pomoc oferowana dla mieszkańców Powiatu Leżajskiego wymagających pomocy i wsparcia w formie interwencji kryzysowej	Zgłoszenia telefoniczne pod nr Tel.: <b>17 242 82 58</b> wew. <b>19</b> lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka
<b>2</b>	<b>Biuro Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Leżajsku</b>	Z zakresu bezpieczeństwa ludności	ul. M.C. Skłodowskiej 8 37-300 Leżajsk <b>http://www.starostwo.lezajsk.pl/</b> Tel.: 17 240 45 00 email: <b>powiat@starostwo.lezajsk.pl</b>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>15:30</b>	Osoby, które chcą otrzymać informacje dotyczące m.in. koniecznej interwencji kryzysowej	Tel.: <b>17 240 45 68</b> email: <b>zk@starostwo.lezajsk.pl</b>
<b>3</b>	<b>Centralne Zarządzanie Kryzysowe</b>  <a href="#">Zasięg cała Polska</a>	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00 – 993 Warszawa <b>https://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</b> Tel.: 22 361 68 58 e-mail: <b>poczta@rcb.gov.pl</b>	<b>24 godziny na dobę</b> Przez <b>7 dni</b> w tygodniu	Świadczenie zagrożenia kryzysowego oraz osoby poszukujące informacji na temat zarządzania kryzysowego	Całodobowa służba dyżurna: Tel.: <b>22 361 69 00</b> Tel.: <b>785 700 177</b> e-mail: <b>dyzurny@rcb.gov.pl</b>

## PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH ORAZ PRAWO PRACY

<b>1</b>	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Leżajsku</b>	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	ul. Mickiewicza 56 37-300 Leżajsk <b>http://lezajsk.praca.gov.pl/</b> Tel.: 17 240 67 20 17 242 73 73 e-mail: <b>pup@praca.lezajsk.pl</b>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>15:30</b>	Poradnictwo zawodowe dostępna dla osób zarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy, jak i w węższym zakresie dla osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników	Informacje udzielane pod nr Tel.: <b>17 240 67 20</b>
<b>2</b>	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia</b>  <a href="#">Zasięg cała Polska</a>	Informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Ciepła 40 (budynek E) 15-472 Białystok <b>https://zielonalinia.gov.pl/</b> email: <b>kontakt@zielonalinia.gov.pl</b>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od godz. <b>08:00</b> do <b>18:00</b>	Poradnictwo dla osób zarejestrowanych, poszukujących pracy oraz dla pracodawcy  Tel.: <b>19 524</b> (z telefonów stacjonarnych) Tel.: <b>22 19 524</b> (z telefonów komórkowych) Tel.+ <b>48 22 19 524</b> (dla połączeń zagranicznych) - koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	

3	<p><b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy</b></p> <p>Zasięg cała Polska</p>	<p>Poradnictwo w zakresie prawa pracy</p>	<p><b>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy</b> w Rzeszowie ul. Gen. St. Maczka 4 35-234 Rzeszów <a href="https://rzeszow.pip.gov.pl/pl">https://rzeszow.pip.gov.pl/pl</a> Tel.: 17 717 20 00 email: <a href="mailto:kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl">kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl</a></p>	<p>Porady telefoniczne udzielane pod nr Tel.: <b>801 002 006</b> (z telefonów stacjonarnych) Tel.: <b>459 599 000</b> (z telefonów komórkowych) - <i>koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym</i> od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>9.00 do 15.00</b></p> <p>Osobiście porady udzielane w dniach <b>poniedziałek, środa, czwartek, piątek</b> w godzinach od <b>08:00 do 15:00</b> <b>wtorek</b> w godzinach od <b>08:00 do 17:30</b> parter, pokój nr 1</p>
---	--	---	--	--

### PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1	<p><b>Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego z siedzibą w Rzeszowie</b></p> <p>Porady udzielane w Starostwie Powiatowym w Leżajsku</p>	<p>Pomoc pokrzywdzonym przestępstwem</p>	<p>ul. Kopernika 8 37-300 Leżajsk <a href="http://www.starostwo.lezajsk.pl/">http://www.starostwo.lezajsk.pl/</a> Tel.: 17 240 45 00 e-mail: <a href="mailto:powiat@starostwo.lezajsk.pl">powiat@starostwo.lezajsk.pl</a></p>	<p>W każdy <b>czwartek</b> w godzinach od <b>11:00 do 15:00</b></p> <p>piętro I pok. 110 Starostwa Powiatowego w Leżajsku</p>	<p>Poradnictwo dla osób poszkodowanych przestępstwem i osoby im bliskie</p> <p>Zgłoszeń należy dokonywać osobiście lub pod nr</p> <p><b>Tel.: 17 862 01 22</b></p> <p><b>Poniedziałki</b>, od <b>środy do piątku</b> w godzinach od <b>08:00 do 15:00</b> <b>Wtorek</b> w godzinach od <b>12:00 do 22:00</b> <b>Sobota</b> w godzinach od <b>08:00 do 12:00</b></p>
2	<p><b>Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonych Przestępstwem w Rzeszowie</b></p> <p>Zasięg Województwo Podkarpackie</p>	<p>Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne</p>	<p>ul. Fredry 4/58 35-959 Rzeszów IV piętro <a href="http://porso.cba.pl">http://porso.cba.pl</a> Tel/fax: 17 86 20 122 Tel.: kom: 796 600 429 e-mail: <a href="mailto:porso@poczta.onet.pl">porso@poczta.onet.pl</a></p>	<p>Poradnictwo prawne w godzinach: <b>Poniedziałek i wtorek</b> od <b>16:00 do 20:00</b> <b>Środę</b> od <b>11:30 do 15:30</b> <b>Piątek</b> od <b>15:30 do 19:30</b> <b>Czwartek i Sobotę</b> od <b>09:00 do 13:00</b></p> <p>Poradnictwo psychologiczne w godzinach: <b>Środę</b> od <b>16:30 do 18:30</b> <b>Piątek</b> od <b>09:00 do 11:00</b></p>	<p><b>Tel.: 796 600 429</b> od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00 do 18:00</b> w <b>soboty</b> w godzinach od <b>08:00 do 15:00</b></p>
3	<p><b>Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Stowarzyszenia</b></p> <p>Zasięg cała Polska</p>	<p>Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne</p>	<p>Ministerstwo Sprawiedliwości Departament <b>Funduszu Sprawiedliwości</b> Al. Ujazdowskie 11 00-950 Warszawa <a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> email: <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a></p>	<p>od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:15 do 16:15</b></p>	<p>Poradnictwo dla osób poszkodowanych przestępstwem i osoby im bliskie</p> <p>email: <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a></p>



## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW

<b>1</b>	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów</b>	Poradnictwo konsumenckie	Starostwo Powiatowe w Leżajsku ul. Kopernika 8 37-300 Leżajsk <a href="http://www.starostwo.lezajsk.pl">www.starostwo.lezajsk.pl</a> Tel.: 17 240 45 00 e-mail: <a href="mailto:powiat@starostwo.lezajsk.pl">powiat@starostwo.lezajsk.pl</a>	We <b>wtorki i czwartki</b> w godzinach od godz. <b>07:30</b> do <b>15:30</b> piętro I pok. 102	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Leżajskiego	Zgłoszeń należy dokonywać telefonicznie: Tel.: <b>17 240 45 08</b> e-mail: <a href="mailto:rk@starostwo.lezajsk.pl">rk@starostwo.lezajsk.pl</a>
<b>2</b>	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>  <i>Zasięg cała Polska</i>	Poradnictwo konsumenckie	plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa <a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> Tel.: 22 55 60 800 e-mail: <a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od godz. od <b>08:15</b> do <b>16:15</b>	Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy <b>Infolinia konsumencka:</b> prowadzona przez Fundację Konsumentów Tel.: <b>801 440 220</b> Tel.: <b>22 290 89 16</b> <i>koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>8:00</b> do <b>18:00</b> email: <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	
<b>3</b>	<b>Centrum Informacji Konsumentckiej</b>  <i>Zasięg cała Polska</i>	Poradnictwo konsumenckie	ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa <a href="https://cik.uke.gov.pl/">https://cik.uke.gov.pl/</a> Tel.: <b>22 33 04 000</b> (tonowo 1)	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od godz. <b>08:15</b> do <b>16:15</b>	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	Infolinia pod nr Tel.: <b>22 330 4000</b>

## PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW DZIECKA

<b>1</b>	<b>Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Rzeszowie</b>  <i>Zasięg Województwo Podkarpackie</i>	Ochrona praw dziecka	Podmiejska 1F 35-232 Rzeszów <a href="https://www.kopd.rzeszo.pl/">https://www.kopd.rzeszo.pl/</a> Tel.: 509 276 140 email: <a href="mailto:tkopdrz@interia.pl">tkopdrz@interia.pl</a>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od godz. <b>08:00</b> do <b>17:00</b>	Pomoc dziecku pokrzywdzonemu	Informacje udzielane pod nr Tel.: <b>509 276 140</b>
<b>2</b>	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b> - dziecięcy telefon zaufania  <i>Zasięg cała Polska</i>	Ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a> Tel.: 22 583 66 00 email: <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od godz. <b>08:15</b> do <b>20:00</b>	Porady udzielane dzieciom, młodzieży oraz osobom mającymi problem z nieletnimi	Infolinia pod nr Tel.: <b>800 12 12 12</b> <i>bezpłatna infolinia działająca całodobowo</i>
<b>3</b>	<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>  <i>Zasięg cała Polska</i>	pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa <a href="https://116111.pl/mlodziez">https://116111.pl/mlodziez</a>	od <b>poniedziałku do niedzieli</b> w godzinach od <b>12:00</b> do <b>02:00</b> w nocy	Pomoc dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia, opieki i ochrony	Infolinia pod nr Tel.: <b>116 111</b> <i>Bezpłatna infolinia</i>

## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJETA

<b>1</b>	<b>Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego</b>	Pomoc w ochronie praw pacjenta z zaburzeniami psychicznymi	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa <a href="http://www.m.rpp.gov.pl/statut-i-organizacja/struktura-organizacyjna-biura/rzeczniczy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego/rzpps-województwo-podkarpackie/">http://www.m.rpp.gov.pl/statut-i-organizacja/struktura-organizacyjna-biura/rzeczniczy-praw-pacjenta-szpitala-psychiatrycznego/rzpps-województwo-podkarpackie/</a>	Poradnictwo dla osoby przebywającej w podmiotach leczniczych zapewniających całodobową opiekę psychiatryczną lub odwykową  <u>Dyżur dla Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Leżajsku</u> pod nr Tel.: <b>698 629 193</b>  W pierwszy i trzeci <b>wtorek</b> miesiąca w godzinach od <b>07:00</b> do <b>11:00</b>	
<b>2</b>	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>  <i>Zasięg cała Polska</i>	Ochrona praw pacjenta	<a href="https://www.bpp.gov.pl/">https://www.bpp.gov.pl/</a> Tel.: 22 532 82 50 email: <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach:  <b>poniedziałek</b> od <b>09:00</b> do <b>18:00</b> <b>wtorek</b> od <b>09:00</b> do <b>15:00</b> <b>środek</b> od <b>09:00</b> do <b>15:00</b> <b>czwartek</b> od <b>09:00</b> do <b>15:00</b> <b>piątek</b> od <b>09:00</b> do <b>15:00</b>	Porady prawne dla wszystkich obywateli , a w szczególności dla tych pacjentów, których prawa zostały naruszone  Telefoniczna Informacja Pacjenta: Tel.: <b>800 190 590</b> od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00</b> do <b>18:00</b>
<b>3</b>	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala</b>  <i>Zasięg cała Polska</i>	Poradnictwo z zakresu ubezpieczenia zdrowotnego tj.: prawa pacjenta, leczenie w kraju poza granicami oraz kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa <a href="http://www.nfz.gov.pl/kontakt/centrala-nfz/">http://www.nfz.gov.pl/kontakt/centrala-nfz/</a> Tel.: 22 572 60 00 email: <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00</b> do <b>16:00</b>	Porady prawne dla każdej osoby objętej ubezpieczeniem lub zainteresowanej ubezpieczeniem zdrowotnym  <u>Infolinia Centralna:</u> Tel.: <b>800 392 976</b> - połączenie bezpłatne  Tel.: <b>22 572 60 42</b> - koszt zgodnie z taryfą operatora
<b>4</b>	<b>Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia z siedzibą w Rzeszowie</b>  <i>Zasięg Województwo Podkarpackie</i>	Poradnictwo z zakresu ubezpieczenia zdrowotnego tj.: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami oraz kolejki do świadczeń	ul. Zamkowa 8 35-032 Rzeszów <a href="https://www.nfz-rzeszow.pl/">https://www.nfz-rzeszow.pl/</a> Tel.: 17 86 04 100 email: <a href="mailto:TIPpomysly@nfz.gov.pl">TIPpomysly@nfz.gov.pl</a>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00</b> do <b>16:00</b>	Porady prawne dla każdej osoby objętej ubezpieczeniem lub zainteresowanej ubezpieczeniem zdrowotnym  Infolinia pod nr Tel.: <b>800 190 590</b> z telefonów stacjonarnych i komórkowych od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00</b> do <b>16:00</b>

## PORADNICTWO W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

<b>1</b>	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>  <i>Zasięg cała Polska</i>	Poradnictwo z zakresu informacji dot. pomocy technicznej, rent i emerytur,	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-e-mail:cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-e-mail:cot@zus.pl</a> e-mail: <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a> Skype: <a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-e-mail:cot@zus.pl">zus_centrum_obslugi_tel</a>	od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>07:00</b> do <b>18:00</b>	Centrum Obsługi Telefonicznej Tel.: <b>22 560 16 00</b> - koszt zgodnie z taryfą operatora
----------	---	--	---	--	--

## PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO

1	<b>Urząd Skarbowy w Leżajsku</b>	Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego	Plac Targowy 3 37-300 Leżajsk <b><a href="http://www.podkarpackie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-lezajsku">http://www.podkarpackie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-lezajsku</a></b> Tel.: 17 240 68 00 e-mail: <b><a href="mailto:us.lezajsk@mf.gov.pl">us.lezajsk@mf.gov.pl</a></b>	w <b>poniedziałek</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>18:00</b>  od <b>wtorku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>07:30</b> do <b>15:30</b>	Z porad może skorzystać każdy podatnik  Sala Obsługi Podatnika pod nr Tel.: <b>17 240 68 23</b>
2	<b>Krajowa Informacja Skarbowa (KIS)</b>  <a href="#">Zasięg cała Polska</a>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała <b><a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a></b> Tel.: 33 472 79 00 email: <b><a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a></b>	od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>07:00</b> do <b>18:00</b>	Z porad może skorzystać każdy podatnik  Informacje podatkowe i celne udzielane pod nr Tel.: <b>22 330 03 30</b> (z telefonów komórkowych) Tel.: <b>801 055 055</b> (z telefonów stacjonarnych)

## PORADNICTWO DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1	<b>Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)</b>  <a href="#">Zasięg cała Polska</a>	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania	<b>Biuro Rzecznika Finansowego</b> Al. Jerozolimskie 87, 02-001 Warszawa <b><a href="http://www.rf.gov.pl">www.rf.gov.pl</a></b> Tel.: 22 333 73 26 email: <b><a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a></b>	Ubezpieczenia gospodarcze: Tel.: <b>22 333 73 28</b> od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>08:00</b> do <b>18:00</b>  Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS: Tel.: <b>22 333 73 26</b> lub <b>22 333 73 27</b> od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>11:00</b> do <b>15:00</b>  Ubezpieczenia Bankowe i rynku kapitałowego: Tel.: <b>22 333 73 25</b> od <b>poniedziałku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>08:00</b> do <b>16:00</b>
---	--	--	---	---

## I INNE

1	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW.OBYWATEL.GOV.PL</a></b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom Portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>  <a href="#">Zasięg cała Polska</a>	Ochrona praw obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa <b><a href="https://www.rpo.gov.pl/">https://www.rpo.gov.pl/</a></b> email: <b><a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a></b>	W każdy <b>poniedziałek</b> w godzinach od <b>10:00</b> do <b>18:00</b>  Od <b>wtorku</b> do <b>piątku</b> w godzinach od <b>08.00</b> do <b>16.00</b>	Poradnictwo dla wszystkich obywateli Polski oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju	Tel.: <b>800 676 676</b> Połączenia bezpłatne

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

- CZĘŚĆ II wg art. 8a ust 1 pkt 2

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe ( adres, adres strony www, nr tel., email)	Dni i godziny działalności (przyjmowania interesantów)	Kryteria dostępu do usługi	Informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej
<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>						
1	Miasto Leżajsk na podstawie porozumienia z Powiatem Leżajskim	Poradnictwo prawne udzielane przez organizację pozarządową Stowarzyszenie Wsparcia Obywatelskiego	Poradnictwo świadczone w Miejskim Centrum Kultury w Leżajsku ul. Mickiewicza 65 37-300 Leżajsk <a href="http://www.kultura.lezajsk.pl">www.kultura.lezajsk.pl</a> Tel.: 17 785 11 34 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@mcklezajsk.pl">sekretariat@mcklezajsk.pl</a>	Dyżury w dniach od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>08:00 do 12:00</b>	Nieodpłatna pomoc prawna oraz <b>nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b> przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Zgłoszeń należy dokonywać pod nr Tel.: <b>17 785 11 35</b>
2	Miasto Leżajsk na podstawie porozumienia z Powiatem Leżajskim			Dyżury w dniach od <b>poniedziałku do piątku</b> w godzinach od <b>12:00 do 16:00</b>		Zgłoszeń należy dokonywać pod nr Tel.: <b>17 785 11 35</b>
3	Gmina Kuryłówka na podstawie porozumienia z Powiatem Leżajskim	Poradnictwo prawne udzielane przez Radcę prawnego	Poradnictwo świadczone w Urzędzie Gminy w Kuryłówce 37-303 Kuryłówka 527 <a href="http://www.kurylowka.pl">http://www.kurylowka.pl</a> Tel.: 17 243 80 10 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@kurylowka.pl">sekretariat@kurylowka.pl</a>	Dyżury w każdy <b>wtorek</b> w godzinach od <b>09:30 do 13:30</b>  piętro I pok. 15	Nieodpłatna pomoc prawna przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Zgłoszeń należy dokonywać telefonicznie pod nr: Tel.: <b>17 243 80 10</b> wew. <b>103</b>
4	Gmina Grodzisko Dolne na podstawie porozumienia z Powiatem Leżajskim	Poradnictwo prawne udzielane przez Radcę prawnego	Poradnictwo świadczone w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym Grodzisko Dolne 124 A 37-306 Grodzisko Dolne <a href="http://www.grodziskodolne.pl/">http://www.grodziskodolne.pl/</a> Tel.: 17 24 29 134 e-mail: <a href="mailto:urząd@grodziskodolne.pl">urząd@grodziskodolne.pl</a>	Dyżury w każdą <b>środę</b> w godzinach od <b>11:00 do 15:00</b>	Nieodpłatna pomoc prawna przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Zgłoszeń należy dokonywać pod nr: Tel.: <b>17 242 91 34</b>
5	Urząd Miasta i Gminy Nowa Sarzyna na podstawie porozumienia z Powiatem Leżajskim	Poradnictwo prawne udzielane przez Adwokatów	Poradnictwo świadczone w Urzędzie Miasta i Gminy w Nowej Sarzynie ul. Mikołaja Kopernika 1 37-310 Nowa Sarzyna <a href="http://www.nowasarzyna.eu">www.nowasarzyna.eu</a> Tel.: 17 24 13 177 e-mail: <a href="mailto:umig@nowasarzyna.eu">umig@nowasarzyna.eu</a>	Dyżury w dniach każdy <b>poniedziałek,</b> <b>czwartek i piątek</b> w godzinach od <b>08:00 do 12:00</b>  III piętro, pok. 310	Nieodpłatna pomoc prawna przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	Zgłoszeń należy dokonywać pod nr: Tel.: <b>17 24 13 177</b> wew. <b>310</b>