

**UCHWAŁA Nr V.29.2019**  
**Rady Gminy Kowala**  
**z dnia 31 stycznia 2019 roku**

**W sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok.**

Na podstawie art.4<sup>1</sup>ust.1,ust.2 i ust.5 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2018r. poz. 2137, ze zm.) i art.10 ust.1, ust. 2, ust.3 ustawy z dnia 29 listopada 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2018 r. poz.1030 ze zm.) oraz art.18 ust.2 pkt.15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2018r. poz.994 ze zm.).

§ 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok stanowiący załącznik nr 1 do niniejszej uchwały oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok, stanowiący załącznik nr 2 do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kowala.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
  
Dariusz Chruślak

Załącznik nr 1 do uchwały Nr V.29.2019

Rady Gminy w Kowali z dnia 31 stycznia 2019r.

**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA 2019 r.**

Kowala 2019

## Spis treści

<b>Wstęp .....</b>	<b>3</b>
<b>I. Cele, zadania, sposób realizacji programu .....</b>	<b>6</b>
<b>II. Kontrola podmiotów prowadzących sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych .</b>	<b>9</b>
<b>III. Kompetencje, zasady wynagradzania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych .....</b>	<b>10</b>
<b>IV. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości .....</b>	<b>11</b>
<b>V. Przewidywane efekty realizacji Programu .....</b>	<b>11</b>
<b>Harmonogram działań:.....</b>	<b>13</b>

## Wstęp

Choroba alkoholowa to drugi zaraz po bezrobociu najczęściej występujący problem współczesnych rodzin. Jest zaburzeniem, które polega na utracie kontroli nad ilością spożywanego alkoholu, silniejszym od woli chorego. Szkody wynikające z nadużywania alkoholu występują w różnych obszarach życia człowieka: to degradacja życia rodzinnego, psychicznego, moralnego, stopniowa utrata wolności i odpowiedzialności, zaburzenie więzi interpersonalnych. Alkoholizm uniemożliwia normalne funkcjonowanie w społeczeństwie i rodzinie. To jeden z głównych powodów rozpadania się związków partnerskich, powstawania przemocy w rodzinie oraz licznych chorób. Jako jeden z nielicznych powoduje powstawanie chorób psychicznych, schorzeń nerek, wątroby, serca, żołądka.

Spożywanie alkoholu przez osoby niepełnoletnie upośledza czynności poznawcze: koncentrację uwagi, zapamiętywanie, uczenie się, rozwój kontroli emocjonalnej. Prowadzi do podejmowania zachowań ryzykownych, groźnych dla życia i zdrowia, zakłóca proces rozwojowy, może również powodować spowolnienie wzrostu i zaburzenia hormonalne. W całym Regionie Europejskim co czwarty zgon w grupie wiekowej 15–29 lat spowodowany jest używaniem alkoholu. Wiąże się z tym także obniżenie wieku inicjacji seksualnej i wyższe ryzyko zakażenia HIV.

Zrealizowane w Polsce badania epidemiologiczne pozwalają szacować liczbę osób uzależnionych od alkoholu na ok. 600 tys., zaś osób pijących alkohol szkodliwie na ok. 2,5 mln. Liczba dorosłych żyjących w otoczeniu alkoholika (współmałżonkowie, rodzice) wynosi 1,5 mln, taka sama jest liczba dzieci wychowujących się w rodzinach alkoholików. Łącznie osób dotkniętych przemocą w rodzinach z problemem alkoholowym jest ok 2 mln.

Z badań ankietowych diagnozujących problem uzależnienia przeprowadzonych na terenie gminy Kowala w 2017 r. wśród 432 osób (66- kobiet i 366 mężczyzn) dorosłych mieszkańców gminy wynika, oraz przez 361 uczniów (177- dziewczęta i 184- chłopców) że alkoholizm jest problemem dostrzeganym przez środowisko.

Na pytanie o wiek, w którym po raz pierwszy badani sięgnęli po alkohol 52,5% wskazało, że powyżej 18 roku życia. Na przedział wiekowy 15-18 lat odpowiedziało 39,6% ankietowanych osób. Jako powód sięgnięcia po alkohol większość ankietowanych wskazało: dla towarzystwa 49,4% lub z ciekawości 44,3%. Najczęstszymi okolicznościami sprzyjającymi picciu są spotkania ze znajomymi i uroczystości rodzinne. 10% ankietowanych wskazało, że nigdy nie

piło alkoholu , jako miejsce, w których pito alkohol wskazano odpowiedzi: u znajomych 43,1% oraz dom 45,5%.

Najczęściej spożywanym przez badanych rodzajem alkoholu jest wino- wskazało na nie 51,3% ankietowanych, piwo 38,1%, następnie wódkę – 17,5 %. Na pytanie: ile razy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się ankietowanym pić jakiś napój alkoholowy 59,1% respondentów odpowiedziało, że nie pili w ogóle alkoholu, 1-2 razy wskazało 36,5%, 3-5 razy wskazało 5,0% badanych, powyżej 10 razy udało się nie pić tylko 2 osobom.

Natomiast na pytanie: ile razy (jeśli w ogóle) zdarzyło się respondentom upić alkoholem w ciągu ostatnich 12 miesięcy 80,1% odpowiedziało, że w ogóle im się to nie zdarzyło, 1-2 razy wskazało 12,4% badanych, 3-5 razy wskazało 7,3% ankietowanych, powyżej 10 razy – 2 osoby nie upiło się alkoholem.

Z przeprowadzonej diagnozy wynika, że alkohol towarzyszy nam niemal wszędzie: pije się go w domu, u znajomych, pije się też bez okazji. Zachowania dorosłych obserwowane są przez dzieci, już od najmłodszych lat widzą, w jaki sposób się świętuje i co temu towarzyszy.

W związku z powyższym istnieje potrzeba podejmowania przez gminę szeregu działań mających na celu promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych bez konieczności sięgania po alkohol oraz podejmowania działań naprawczych w stosunku do osób uzależnionych i ich rodzin.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania alkoholu.

Podstawą niniejszego dokumentu są zadania własne gminy wynikające z ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Dokument zawiera kontynuację szeregu działań, zgodnych zarówno z kierunkami zawartymi w ustawie, jak i z innymi dokumentami strategicznymi na poziomie ogólnopolskim, regionalnym i lokalnym:

1. Narodowym Programem Zdrowia na lata 2016-2020, przyjętym uchwałą Rady Ministrów w dniu 4 sierpnia 2016 r.
2. Rekomendacjami PARPA do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2019 r.

Program skierowany jest do dzieci, młodzieży, osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin.

Realizatorem programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.

## **I. Cele, zadania, sposób realizacji programu**

Cel strategiczny:

Zbudowanie skutecznego systemu zapobiegania i rozwiązywania problemów uzależnień.

Celami szczegółowymi programu są:

- 1) zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie w szczególności dla dzieci i młodzieży – w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- 4) ograniczanie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu.

### **Zadania, sposób realizacji programu:**

#### **I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu:**

- 1) prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oraz przemocy domowej działającego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Kowali,
- 2) prowadzenie grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych,
- 3) szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu poprzez upowszechnianie materiałów edukacyjnych (plakaty, ulotki, broszury), udział w kampaniach społecznych,

- 4) finansowanie konsultacji i opinii psychologicznych, psychiatrycznych oraz programów terapeutycznych dla klientów punktu konsultacyjno – informacyjnego i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

## **II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej:**

- 1) finansowanie działalności Świetlicy Środowiskowej z elementami socjoterapii „Szansa” w tym doposażenie, która w ramach realizowanych działań prowadzi zajęcia o charakterze profilaktycznym, socjoterapeutycznym i wychowawczym, wyjazdy do kina, teatru i wycieczki.
- 2) dożywianie dzieci uczestniczących w zajęciach Świetlicy Środowiskowej „Szansa”,
- 3) konsultacje osób zgłoszonych z członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 4) motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego w szpitalu,
- 5) motywowanie osób pijących szkodliwie i ryzykownie do skorzystania z pomocy terapeuty,
- 6) udzielanie osobom i rodzinom osób pijących szkodliwie i ryzykownie oraz uzależnionym pomocy psychologicznej i prawnej.

## **III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w szczególności dla dzieci i młodzieży– w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,**

- 1) współpraca z dyrektorami szkół w celu podejmowania wspólnych działań o charakterze profilaktyczno-naprawczym w sprawach indywidualnych uczniów,
- 2) aktywny udział szkół w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych,
- 3) wspieranie finansowe i merytoryczne zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży pod kątem kształtowania ich umiejętności życiowych, np. radzenia sobie ze stresem, podejmowania decyzji, szukania pomocy,



- 4) prenumerata czasopism o tematyce profilaktycznej,
- 5) motywowanie dzieci i młodzieży do osiągania bardzo dobrych wyników w nauce, promowanie i nagradzanie za osiągnięcia w nauce, promujące zdrowy i trzeźwy styl życia, organizowanie konkursów,
- 6) wspieranie działań profilaktycznych polegających na promocji spędzania wolnego czasu bez używek poprzez organizowanie lokalnych imprez o charakterze rozrywkowym, prozdrowotnym dla dzieci, młodzieży i rodzin,
- 7) organizowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży w czasie ferii letnich i zimowych na bazie Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w formie zajęć świetlicowych,
- 8) współfinansowanie wypoczynku letniego z programem socjoterapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym uczęszczających na Świetlicę Środowiskową z elementami socjoterapii „Szansa”,
- 9) organizowanie spotkań, warsztatów, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki, przemocy domowej dla dzieci, młodzieży, dorosłych,
- 10) organizowanie i finansowanie szkoleń dla GKRPA, Radnych Gminy, sołtysów i innych podmiotów w tym sprzedawców realizujących Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- 11) organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,
- 12) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów.

#### **IV. Ograniczanie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu:**

- 1) realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych odwołujące się do strategii profilaktycznych,
- 2) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązaniu problemów alkoholowych,
- 3) współpraca ze sklepami prowadzącymi sprzedaż napojów alkoholowych,
- 4) organizowanie i finansowanie wyjazdów dla osób uzależnionych, współuzależnionych i osób ze środowisk Trzeźwościowych w tym na: Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe,

- 5) realizacja działań kulturalno - muzyczno – towarzyskich, promujący zdrowy i trzeźwy styl życia w środowisku lokalnym,
- 6) realizacja programów profilaktycznych skierowanych do młodzieży,
- 7) edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, przemocy domowej.

## **II. Kontrola podmiotów prowadzących sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych**

1. Kontroli podlegają wszystkie podmioty gospodarcze prowadzące sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu i poza miejscem sprzedaży.
2. Kontrolę przeprowadzają upoważnieni przez Wójta Gminy członkowie GKRPA przy udziale Policji.
3. Kontrole przeprowadzają co najmniej trzy osoby.
4. Zakres kontroli obejmuje:
  - zgodność prowadzonej sprzedaży napojów alkoholowych z aktualnym zezwoleniem,
  - przestrzeganie warunków zawartych w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
  - przestrzeganie warunków, zasad sprzedaży i podawania napojów alkoholowych określonych przez Radę Gminy.
5. Czynności kontrolnych dokonuje się w obecności kontrolowanego, osoby zastępującej kontrolowanego lub przez niego zatrudnionej bądź wyznaczonej.
6. Z przeprowadzonej kontroli sporządza się protokół.
7. Na podstawie protokołu kontroli organ wydający zezwolenie wzywa przedsiębiorcę do usunięcia stwierdzonych uchybień w wyznaczonym terminie, a jeżeli mogą one stanowić podstawę do cofnięcia zezwolenia – wszczyna postępowanie w przedmiocie cofnięcia zezwolenia.

### **III. Kompetencje, zasady wynagradzania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

1. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działa na podstawie uchwalonego przez siebie Regulaminu, zatwierdzonego przez Wójta.
2. Do kompetencji Komisji należy:
  - opiniowanie projektu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
  - inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
  - motywowanie osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu i ich rodzin do rozpoczęcia procesu leczenia w ramach procedury zobowiązania do leczenia odwykowego,
  - udzielanie konsultacji członkom rodzin z problemem alkoholowym,
  - opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności limitu i lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałą Rady Gminy,
  - kontrola przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych.
3. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:
  - koszty funkcjonowania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w tym koszt wynagrodzeń członków, pokrywane są ze środków przeznaczonych na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
  - wynagrodzenie członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określa Rada Gminy,
  - Przewodniczącemu i zastępcy przewodniczącego po 240 złotych brutto, członkom Gminnej Komisji przysługuje wynagrodzenie w wysokości 180 złotych brutto za udział w posiedzeniu lub kontroli.
  - podstawę do wypłacenia wynagrodzenia stanowi podpis członka Komisji na liście obecności z posiedzenia lub kontroli placówek handlowych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych.

#### **IV. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości**

1. Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii jest koordynowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.
2. Zadania zawarte w programie zostaną powierzone instytucjom, organizacjom, stowarzyszeniom i osobom fizycznym ze środowisk trzeźwościowych.
3. Obsługę prawną i administracyjną realizacji Programu zapewnia Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
4. Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w imieniu Wójta sporządza sprawozdanie z wykonania programu w danym roku i efektów jego realizacji, który przedkłada Radzie Gminy do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

#### **V. Przewidywane efekty realizacji Programu**

1. Zmiana postaw wobec problemu uzależnienia wśród dzieci i młodzieży, ludzi z problemem alkoholowym i ich rodzin.
2. Wzrost poziomu wiedzy u osób profesjonalnie pomagających osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom.
3. Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin.
4. Promocja zdrowego stylu życia wolnego od alkoholu i innych środków uzależniających.
5. Edukowanie mieszkańców gminy na temat skutków nadużywania alkoholu,
6. Ograniczenie skali problemu uzależnienia od alkoholu.



## Harmonogram działań:

<b>Cel strategiczny:</b>				
<b>Zbudowanie skutecznego systemu zapobiegania i rozwiązywania problemów uzależnień</b>				
<b>Cele szczegółowe</b>	<b>Działania</b>	<b>Realizatorzy</b>	<b>Wskaźniki</b>	<b>Czas realizacji</b>
<i>Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin</i>	- prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oraz przemocy domowej	GOPS	- liczba osób korzystających z pomocy terapeuty uzależnień, - liczba osób korzystających z pomocy trzeźwego alkoholika, - liczba osób uczestniczących w spotkaniach edukacyjnych	2019
	- prowadzenie grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych	GOPS	- liczba osób biorących udział w spotkaniach grup wsparcia	
	- szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy	placówki oświatowe, GOPS, GKRPA	- liczba rozprawionych ulotek, plakatów, broszur,	

	<p>terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu poprzez upowszechnianie materiałów edukacyjnych i udział w kampaniach społecznych</p>		- liczba realizowanych kampanii profilaktycznych	2019
	<p>-finansowanie konsultacji i opinii psychologicznych, psychiatrycznych i programów terapeutycznych, kierowanie spraw do sądu dla klientów punktu konsultacyjno – informacyjnego i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</p>	GOPS, GKRPA	<p>- liczba przeprowadzonych konsultacji i wydanych opinii, - liczba osób objętych programem terapeutycznym - liczba złożonych wniosków do sądu</p>	
<p><i>Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej</i></p>	<p>- finansowanie działalności Świetlicy Środowiskowe z elementami socjoterapii „Szansa”, w tym doposażenie , która w ramach realizowanych działań prowadzi zajęcia o charakterze profilaktycznym, socjoterapeutycznym i wychowawczym, organizowanie wyjazdów do kina, teatru, wycieczki.</p>	GOPS	<p>- liczba dzieci korzystających ze wsparcia w świetlicy środowiskowej, - liczba dzieci biorących udział w wyjazdach, - liczba wyjazdów</p>	2019
	<p>- dożywanie dzieci uczestniczących w zajęciach Świetlicy Środowiskowej „Szansa”</p>	GOPS	- liczba dzieci dożywianych	

	- konsultacje osób zgłoszonych z członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	GKRPA	- liczba wniosków skierowanych do GKRPA	
	- motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego w szpitalu, poradni - motywowanie osób pijących szkodliwie i ryzykownie do skorzystania z pomocy terapeuty	GKRPA	- liczba przeprowadzonych rozmów motywujących, - liczba osób, które podjęły leczenie w szpitalu	
	- udzielanie osobom i rodzinom osób pijących szkodliwie i ryzykownie oraz uzależnionym pomocy psychologicznej i prawnej	GKRPA	- liczba osób korzystających z pomocy psychologa i prawnika	
<b><i>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w szczególności</i></b>	- współpraca z dyrektorami szkół w celu podejmowania wspólnych działań o charakterze profilaktyczno-naprawczym w sprawach indywidualnych uczniów	GOPS	- liczba dzieci objętych wsparciem przez psychologa, pedagoga, pracownika socjalnego	
	- aktywny udział szkół w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych	placówki oświatowe, GOPS	- liczba placówek biorących udział w kampanii, - liczba	



<i>dla dzieci i młodzieży – w tym prowadzenia pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych</i>			rozprowadzonych ulotek, broszur, plakatów	2019
	- dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów i psychologów	placówki oświatowe, GOPS	- liczba placówek biorących udział w szkoleniu, liczba kursów i szkoleń, - liczba osób biorących udział w kursie lub szkoleniu	
	- promocja wśród dorosłych mieszkańców gminy ogólnopolskich kampanii min. poprzez rozprowadzanie materiałów edukacyjnych	placówki oświatowe, GOPS, GKRPA	- liczba rozprowadzonych materiałów edukacyjnych, - liczba przeprowadzonych kampanii	
	- wspieranie finansowe i merytoryczne zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży pod kątem kształtowania ich umiejętności życiowych, np. radzenia sobie ze stresem, podejmowania decyzji, szukania pomocy	GOPS	- liczba przeprowadzonych warsztatów, - liczba uczniów biorących udział w warsztatach	
	- prenumerata czasopisma o problematyce profilaktycznej	GOPS	- liczba placówek otrzymujących czasopismo	

	<p>- motywowanie dzieci i młodzieży do osiągnięcia bardzo dobrych wyników w nauce, promowanie i nagradzanie za osiągnięcia w nauce promujące zdrowy i trzeźwy styl życia, organizowanie konkursów i szkolnych talentów</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba szkół, które wzięły udział w zdarzeniach, - liczba uczniów wyróżnionych, - ranking najlepszych upubliczniany na stronie UG</p>	<p>2019</p>
	<p>- wspieranie działań profilaktycznych polegających na promocji spędzania wolnego czasu bez używek poprzez organizowanie lokalnych imprez o charakterze rozrywkowym, prozdrowotnym dla dzieci i młodzieży,</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba zorganizowanych imprez lokalnych, - liczba osób biorących udział w wydarzeniach</p>	
	<p>- organizowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży w czasie ferii letnich i zimowych na bazie Świetlicy Środowiskowej „Szansa” w formie zajęć świetlicowych</p>	<p>GOPS, GKRPA</p>	<p>- liczba dzieci biorących udział w zajęciach</p>	
	<p>- współfinansowanie wypoczynku letniego z programem socjoterapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym</p>	<p>GOPS, GKRPA</p>	<p>- liczba dzieci objętych wsparciem</p>	

	uczęszczających na świetlicę środowiskową z elementami socjoterapii „Szansa”			2019
	- organizowanie spotkań, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki, przemocy domowej dla dzieci, młodzieży i dorosłych	placówki oświatowe, GKRPA, GOPS	- liczba przeprowadzonych spotkań, prelekcji, szkoleń	
	- organizowanie i finansowanie szkoleń dla Komisji, Radnych Gminy, sołtysów i innych podmiotów w tym sprzedawców realizujących Gminny Program Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	GKRPA, GOPS	- liczba przeprowadzonych szkoleń, - liczba osób biorących udział w szkoleniach	
	- organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży	placówki oświatowe, GOPS	- liczba przeprowadzonych warsztatów, - liczba osób biorących udział w warsztatach	
<b><i>Ograniczanie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu</i></b>	- współpraca ze sklepami prowadzącymi sprzedaż napojów alkoholowych i alkoholu,	GOPS, Urząd Gminy	- liczba sklepów biorących udział	
	- realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych odwołujących się do strategii profilaktycznych,	placówki oświatowe, GOPS	- liczba dzieci biorących udział, liczba zajęć	

			sportowych odwołujących się do strategii profilaktycznych,	2019
	- organizowanie i finansowanie wyjazdów dla osób uzależnionych, współuzależnionych i osób ze środowisk Trzeźwościowych w tym na: Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe	GOPS, GKRPA	- liczba osób biorących udział w wyjazdach, - liczba wyjazdów	
	- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązaniu problemów alkoholowych	GOPS, GKRPA, Urząd Gminy	- liczba instytucji biorących udział , liczba stowarzyszeń, liczba osób fizycznych	
	- realizacja działań kulturalno- muzyczno - towarzyskich, promujący zdrowy i trzeźwy styl życia w środowisku lokalnym	placówki oświatowe, GOPS, Urząd Gminy,	- liczba środowisk biorących udział, liczba działań, liczba osób biorących udział	
	- realizacja programów profilaktycznych skierowanych do młodzieży	placówki oświatowe, GOPS, Urząd Gminy	- liczba programów profilaktycznych, - liczba młodzieży biorących udział w programie	

	- edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej	GOPS, GKRPA	- liczba osób biorących udział, - liczba spotkań, - liczba programów	
--	--	-------------	--	--

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
  
Dariusz Chruślak

**Załącznik do Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych na 2019**

Preliminarz wydatków na rok 2019

<b>L.p.</b>	<b>Rodzaj kosztów</b>	<b>Koszt (w złotych)</b>	<b>Nr paragrafu</b>
1.	Zakupy rzeczowe	10 000	4210
2.	Zakup usług pozostałych	23 850	4300
3.	Wynagrodzenia	50 000	4010
4.	Dodatkowe wynagrodzenie roczne	2 100	4040
5.	Składki na ubezpieczenie społeczne	10 000	4110
6.	Składki na Fundusz Pracy	1 500	4120
7.	Wynagrodzenia bezosobowe	60 000	4170
8.	Podróże służbowe	500	4410
9.	Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych	2 300	4440
10.	Szkolenia	1 000	4700
	<b>RAZEM</b>	<b>160 750,00</b>	

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
  
Dariusz Chruśtak

Załącznik nr 2 do uchwały Nr V.29.2019

Rady Gminy Kowala z dnia 31 stycznia 2019r.

**GMINNY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
NA 2019 r.**

Kowala 2019

## Spis treści

Wstęp.....	3
I. Cele, zadania, sposób realizacji programu .....	5
II. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości.....	7
III. Przewidywane efekty realizacji Programu .....	7
Harmonogram działań: .....	8



## Wstęp

Uzależnienie od narkotyków to kompleks zjawisk fizjologicznych, behawioralnych i poznawczych, wśród których zachowania związane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych uzyskują wyraźną przewagę nad innymi, które były charakterystyczne dla danej osoby. Jest to zespół określonych objawów i zachowań, wywołanych nieodpartym pragnieniem przyjmowania substancji, jest przekroczeniem bardzo ulotnej i trudnej do zauważenia granicy między chęcią, która wyraża dobrowolność, a przymusem, który całkowicie zaburza kontrolę. Tę granicę przekracza się tylko raz, ale bezpowrotnie.

Narkomania w krótkim czasie prowadzi do poważnych zmian psychicznych pod postacią obniżenia uczuciowości wyższej, degradacji społecznej, zaburzeń krytycyzmu, osłabienia woli, kłamliwości. Często staje się przyczyną wejścia na drogę przestępczą.

To zjawisko ogólnoświatowe, jedno z poważniejszych negatywnych zjawisk społecznych. Szczególnie narażeni są na nią dzieci i młodzież, głównie z powodu lekceważenia problemu i panującej mody na zażywanie substancji psychoaktywnych traktowanych jako element zabawy, relaksu, rozrywki, pomocy w nauce, wspomagania przeżyć i doznań. Młodzi ludzie wiedzą dużo o narkotykach, jednak przekonani są, że można ich spróbować kilka razy i przestać. Praktyka pokazuje, że dla wielu okazuje się to ponad ich siły.

Europejskie Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii opublikowało w 2013r. raport na temat handlu i używania narkotyków oraz polityki narkotykowej. Możemy się niego dowiedzieć między innymi, że w Polsce pomimo bardzo restrykcyjnego prawa narkotykowego nielegalne substancje zażywa znacznie więcej młodych ludzi niż przeciętnie w całej Europie.

Wyniki badania ESPAD (*European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs*) z 2015 roku wskazały, że najbardziej popularne substancje nielegalne, po które sięga młodzież to marihuana i haszysz. Chociaż raz w ciągu całego życia używało tych substancji 25,0% młodych uczniów i 43,0% starszych uczniów. Na drugim miejscu pod względem rozpowszechniania używania substancji nielegalnych wśród uczniów gimnazjum jest LSD lub inne halucynogeny ( 5,5%), a wśród uczniów szkół wyższego poziomu amfetamina (7,1%).

Dlatego celowe jest zapobieganie używania narkotyków przez dzieci i młodzież poprzez szereg działań profilaktycznych.

Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród młodzieży w wieku 11-25 lat (łącznie 496 osób) z terenu Gminy Kowala celem budowania Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych

na lata 2015-2017 pokazują, że ponad 29% badanej młodzieży w swoim środowisku dostrzega zjawiska związane z narkotykami i dopalaczami.

Wśród problemów społecznych występujących na terenie gminy osoby dorosłe również wskazują na narkomanię (5% z 678 ankietowanych).

Zdaniem dorosłych mieszkańców gminy narkomania jest jednym z głównych problemów XXI wieku, jednocześnie ich poziom wiedzy o problemie jest niewielki. Ponadto z przeprowadzonych rozmów z kadrą pedagogiczną z gimnazjum wynika, że istnieje problem z narkotykami i dopalaczami wśród młodzieży.

W związku z powyższym istnieje potrzeba edukowania dzieci, młodzieży i dorosłych na temat uzależnienia od narkotyków oraz promowanie wśród nich zdrowego stylu życia.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok opracowany został zgodnie z treścią ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005r. oraz założeniami Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011-2016.

Program skierowany jest do dzieci, młodzieży, dorosłych mieszkańców gminy. Realizatorem programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

## **I. Cele, zadania, sposób realizacji programu**

Cel strategiczny:

Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku.

Celami szczegółowymi programu są:

- 1) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców,
- 2) doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii,
- 3) ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych.
- 4) zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.

**Zadania, sposób realizacji programu:**

### **I. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców:**

- 1) Aktywny udział szkół w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych,
- 2) rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców ulotek i broszur na temat konsekwencji zażywania narkotyków i dopalaczy oraz instytucji, które udzielają pomocy w tym zakresie,
- 3) zorganizowanie warsztatów, spotkań, prelekcji ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki narkomanii dla uczniów i rodziców.

## **II. Doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii:**

- 1) finansowanie szkoleń z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom dla przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii.
- 2) organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,
- 3) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów,

## **III. Ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych:**

- 1) propagowanie działań informacyjno – edukacyjnych Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, w tym propagowanie ulotek, broszur,
- 2) informowanie o formach pomocy dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin,
- 3) udzielanie pomocy psychologicznej, prawnej i terapeutycznej dla osób i rodzin stykających się z problemem narkomanii.
- 4) Organizowanie spotkań, prelekcji i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

## **IV. Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.**

- 1) prowadzenie punktu konsultacyjno – informacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy oraz członków ich rodzin,
- 2) szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin,
- 3) udzielanie osobom i rodzinom osób zażywających narkotyki, dopalaczy pomocy psychologicznej i prawnej.

## **II. Koordynacja realizacji programu, sposób monitorowania i sprawozdawczości**

1. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok jest koordynowana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.
2. Zadania zawarte w programie będą realizowane we współpracy z instytucjami prowadzącymi działalność profilaktyczną, placówkami oświatowymi, stowarzyszeniami i osobami fizycznymi.
3. Obsługę prawną i administracyjną realizacji programu zapewnia Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowali.
4. Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w imieniu Wójta sporządza sprawozdanie z wykonania programu w danym roku i efektów jego realizacji, które przedkłada Radzie Gminy do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

## **III. Przewidywane efekty realizacji Program**

- 1) wzrost poziomu wiedzy wśród dzieci, młodzieży i rodziców na temat problemu narkomanii,
- 2) wzrost poziomu wiedzy u przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii,
- 3) ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych.

### Harmonogram działań:


Cel strategiczny:				
Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku				
Cele szczegółowe	Działania	Realizatorzy	Wskaźniki	Czas realizacji
<i>Zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy, leków i uzależnień behawioralnych oraz członków ich rodzin.</i>	- prowadzenie punktu konsultacyjno- informacyjnego dla osób uzależnionych od narkotyków, dopalaczy oraz ich rodzin	GOPS	- liczba osób korzystających z pomocy terapeuty, liczba spotkań edukacyjnych,	2019
	- szerokie informowanie społeczeństwa o możliwościach korzystania z pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin.	Placówki oświatowe, GOPS, GKRPA		

<p><i>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i rodziców</i></p>	<p>- udzielanie osobom i rodzinom osób zażywających narkotyki i dopalacze pomocy psychologicznej i prawnej</p>	<p>Placówki oświatowe, GOPS, GKRPA</p>	<p>- liczba rozprowadzonych ulotek, broszur, plakatów</p>
	<p>Aktywny udział szkół w ogólnopolskich kampaniach profilaktycznych,</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba zrealizowanych programów, - liczba osób uczestniczących w programach</p>
	<p>rozpowszechnianie wśród uczniów i rodziców ulotek i broszur na temat konsekwencji zażywania narkotyków i dopalaczy oraz instytucji, które udzielają pomocy w tym zakresie</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba rozprowadzonych ulotek, broszur</p>
	<p>zorganizowanie warsztatów, spotkań, prelekcji ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki narkomanii dla uczniów i rodziców</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba przeprowadzonych warsztatów, spotkań, prelekcji, - liczba osób uczestniczących w spotkaniach</p>

<p><b><i>Doskonalenie grup zawodowych zaangażowanych w problematykę narkomanii</i></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- finansowanie szkoleń z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom dla przedstawicieli instytucji i osób zajmujących się problematyką narkomanii,</li> <li>- organizowanie warsztatów, seminariów dla nauczycieli z zakresu zachowań problemowych dzieci i młodzieży,</li> <li>- dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi, młodzieżą oraz rozwijanie umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych organizowanych dla nauczycieli, pedagogów i psychologów.</li> </ul>	<p>GOPS, placówki oświatowe, GKRPA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- liczba przeprowadzonych szkoleń, warsztatów, seminarium,</li> <li>- liczba osób biorących udział w szkoleniach, kursach</li> </ul>	
<p><b><i>Ograniczenie używania narkotyków i dopalaczy i związanych z tym problemów społecznych</i></b></p>	<p>propagowanie działań informacyjno – edukacyjnych Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, w tym propagowanie ulotek, broszur</p>	<p>placówki oświatowe, GOPS</p>	<p>- liczba rozprowadzonych ulotek, broszur</p>	
	<p>informowanie o formach pomocy dla osób zażywających narkotyki i ich rodzin,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie prelekcji, spotkań i szkoleń ze specjalistami w dziedzinie profilaktyki dla dzieci, młodzieży i dorosłych.</li> </ul>	<p>GOPS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mapa miejsc zawierających informacje o formach i instytucjach świadczących pomoc osobom uzależnionym od narkotyków</li> </ul>	



	udzielanie pomocy psychologicznej dla osób stykających się z problemem narkomanii	GOPS	- liczba osób objętych wsparciem	
--	--	------	-------------------------------------	--

Przewodniczący  
Rady Gminy Kowala  
  
Dariusz Chruściak



Uchwała numer 29.V.2019 "Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2019 rok" została podjęta następującą proporcją głosów: jestem za 14, jestem przeciw 0, wstrzymuję się 0.

Uchwała została podjęta w trybie jawnym, zwykłą większością głosów.  
Data i godzina głosowania: 31.01.2019 10:22:02

Radni zagłosowali jak poniżej:

Jestem za		Jestem przeciw	
1.	<i>Dariusz Chruślak</i>		BRAK
2.	<i>Krzysztof Farbiś</i>		
3.	<i>Jan Fryszakowski</i>		
4.	<i>Krzyszyna Grzyb</i>		
5.	<i>Agata Kicior</i>		
6.	<i>Barbara Kołodziejczyk</i>		
7.	<i>Paweł Lis</i>		
8.	<i>Jan Malmon</i>		
9.	<i>Tomasz Odzimek</i>		
10.	<i>Dariusz Parszewski</i>		
11.	<i>Jolanta Pszczoła</i>		
12.	<i>Agnieszka Rola</i>		
13.	<i>Jarostaw Słomka</i>		
14.	<i>Jolanta Suligowska</i>		

Wstrzymuję się		Nieobecni radni, którzy nie wzięli udziału w głosowaniu	
	BRAK	1.	<i>Marcin Jakubiak</i>

Operatorem systemu był **Admin**.

Wygenerowano z systemu DSSS Vote za pośrednictwem oprogramowania DSSS Vote App.