

**UCHWAŁA NR.....  
RADY GMINY JEMIELNO**

z dnia

.....

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii  
Gminy Jemielno  
na 2020r.**

Na podstawie art. 18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.) oraz art.10 ust. 1, 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (j.t. Dz. U. z 2019 , poz. 852)

**Rada Gminy Jemielno  
uchwala co następuje:**

§ 1

Uchwala się Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii dla gminy Jemielno na rok 2020 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2020r.

## **UZASADNIENIE**

Zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii realizacja działań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii należy do zadań własnych gminy. Realizacja tych działań prowadzona jest w postaci gminnego programu przeciwdziałania narkomanii, który uchwalany jest przez radę gminy.

Finansowanie realizacji zadań w/w programu odbywa się zgodnie z art. 182 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, który stanowi, że dochody gminy pochodzące z opłat za wydanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznacza się m.in. na realizację gminnego programu przeciwdziałania narkomanii.

W świetle powyższego podjęcie proponowanej uchwały jest uzasadnione.

PROJEKT

nr .....

Jemielno

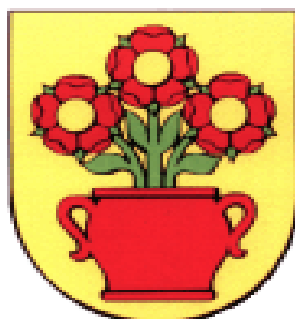
dnia .....

Załącznik nr 1 do  
Uchwały

Rady Gminy

z

**GMINNY PROGRAM  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
GMINY JEMIELNO  
NA ROK 2020**



## Jemielno 2020

### I. WSTĘP

Narkomania to stałe lub okresowe używanie w celach innych niż medyczne środków odurzających lub substancji psychotropowych albo środków zastępczych, w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie. Narkomania jest zwykle wynikiem wielorakiego zażywania środka uzależniającego.

Szczególnie niepokojące jest zjawisko wzrostu zagrożenia narkomanią wśród młodzieży, a także obniżanie się granicy wieku osób mających kontakt ze środkami uzależniającymi. Wśród młodzieży panuje błędny pogląd, że krótkotrwałe i incydentalne zażywanie narkotyków nie jest szkodliwe dla zdrowia i nie prowadzi do uzależnienia.

**Objawy narkomanii** mogą uwidaczniać się na tle psychicznym, ale i fizycznym, i są zależne od fazy uzależnienia. W fazie eksperymentowania do głównych **objawów** należą zmiany w wyglądzie i zachowaniu: przekrwione białka oczu i rozszerzone źrenice, nadpobudliwość przeplatana sennością i apatią, specyficzny zapach jamy ustnej i chroniczny katar. W kolejnej fazie wyżej wymienione **objawy** ulegają pogłębieniu, dodatkowo uzależniony zamyka się w sobie, staje się agresywny. W ostatniej zaś fazie pojawiają się tak zwane **paranoje narkotyczne** – uzależniony traci pewność siebie i poczucie własnej wartości, kłamie, często dochodzi do nagłych wybuchów agresji, które mogą prowadzić do kłopotów z prawem.

Od kilku lat coraz głośniejsze mówi się także o wyjątkowo niebezpiecznej odmianie narkotyków – dopalaczach, które oprócz zdrowia fizycznego, rujną przede wszystkim psychikę człowieka.

Składniki w nich zawarte mają za zadanie wywoływać w organizmie określone stany odurzenia, pobudzenia lub halucynacje. Pierwsze objawy zatrucia dopalaczami to przede wszystkim: bóle głowy, bóle w klatce piersiowej, zaburzenia rytmu serca, bezsenność, problemy z koncentracją, stany lękowe, nudności, wymioty, oczopląs, omamy wzrokowe i słuchowe, depresja. Te z kolei są przyczyną zawałów serca, udarów mózgu, niewydolności nerek i wątroby, śpiączek, a także stanów agresji prowokujących próby samobójcze czy zabójstwa. Uzależnienie od dopalaczy w krótkim czasie może doprowadzić do degradacji społecznej, spowodowanej konfliktami z bliskimi, popadaniem w długi, utratą pracy itp. Ponieważ są to substancje wciąż badane – terapia, w tym leczenie detoksykacyjne, są trudniejsze, a wpływ na organizm nieprzewidywalny.

**Powszechnie znana jest skala trudności leczenia, rehabilitacji i readaptacji osób uzależnionych w przywracaniu ich do normalnego życia. Leczenie uzależnienia od narkotyków to trudny, żmudny i długi proces, w pełni zależny od zaangażowania uzależnionego, który chce wyjść z nałogu. Pierwszym etapem jest detoksykacja. Jej celem jest wydalenie z organizmu wszystkich środków psychoaktywnych. Następnie uzależniony odbywa terapię, najczęściej w ośrodku zamkniętym, pod czujnym okiem lekarzy i**

psychoterapeutów. Popularna jest teza, że osobę uzależnioną należy całkowicie odciąć od środowiska, w którym przebywał do tej pory – tylko ten zabieg pozwoli choremu w pełni skończyć z nałogiem. Kolejnym etapem leczenia jest ponowna socjalizacja i wejście do społeczeństwa, ściśle związane z prowadzeniem normalnego życia bez **narkotyków**. Efektywność leczenia osób z grupy uzależnionych jest niska, natomiast ryzyko wystąpienia u nich szkód zdrowotnych bardzo wysokie. Ponadto narkomania niesie za sobą wiele negatywnych skutków, takich jak: ubóstwo, bezrobocie, przestępczość, prostytutka, przemoc, bezdomność, hazard, alkoholizm.

Narkomania to przewlekła choroba, która destrukcyjnie wpływa na normalne funkcjonowanie i życie nie tylko osoby uzależnionej od substancji psychoaktywnych, ale również jego najbliższych. Nowa, trudna sytuacja wymusza na członkach rodziny konieczność dostosowania się oraz wypracowania nowych zachowań i postaw. Przewlekłe napięcie, stres i nieprzewidywalność codziennych sytuacji nierzadko prowadzi do nieprawidłowego przystosowania się, wadliwej adaptacji do sytuacji problemowej.

## II. RAMY PRAWNE

Podstawą prawną działań związanych z zapobieganiem narkomanii w Polsce jest ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j.Dz.U. 2019 , poz. 852). Akt ten stanowi, iż zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii realizują organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego w zakresie określonym w ustawie. Zgodnie z art. 10 ust. 1 przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy, i jest realizowane w postaci gminnych programów przeciwdziałania narkomanii, uchwalanych corocznie przez rady gmin. W szczególności zadania te obejmują:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób zagrożonych uzależnieniem.
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo - rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych.
4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.
5. Pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych, dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii jest podstawowym dokumentem określającym zakres i formę realizacji działań związanych z przeciwdziałaniem narkomanii na terenie gminy Jemielno. Program ma na celu tworzenie spójnego systemu działań naprawczych i profilaktyki zmierzającej do zapobiegania powstawaniu nowych problemów uzależnienia od narkotyków oraz zmniejszeniu tych, które aktualnie występują. Program określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z używania narkotyków i innych środków psychoaktywnych.

„Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2020 rok” określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki uzależnień oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z nadużywania narkotyków, jak również innych środków psychoaktywnych oraz stanowi on kontynuację wcześniej prowadzonych działań w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom. Program pozostaje w ścisłej kooperacji z „Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok”.

### **III. REALIZATORZY, ŹRÓDŁA FINANSOWANIA I ADRESACI PROGRAMU**

Zadania wynikające z niniejszego Programu będą realizowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych we współpracy z placówkami oświatowymi, Policją i innymi instytucjami lub organizacjami realizującymi zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii. Koordynację przedsięwzięć związanych z realizacją zadań zawartych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii prowadzi Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jemielnie.

Źródłem pozyskiwania środków finansowych na realizację w/w programu są opłaty za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Adresatami programu są mieszkańcy gminy Rewal a w szczególności dzieci i młodzież zagrożona uzależnieniem od substancji psychoaktywnych oraz ich rodzice, opiekunowie, osoby współuzależnione, osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych, przedstawiciele służb, instytucji, organizacji pozarządowych działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień.

### **IV. CELE PROGRAMU**

#### **1. Cel główny**

Profilaktyka i ograniczenie używania substancji psychoaktywnych oraz związanych z tym problemów zdrowotnych i społecznych.

#### **2. Cele szczegółowe:**

1. Działania profilaktyczne, uświadamiające konsekwencje używania środków psychoaktywnych.
2. Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży.
3. Zmniejszenie zagrożenia współuzależnieniem.
4. Skoordinowanie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.